

## Enteroscopie poliklinisch

Binnenkort ondergaat u een enteroscopie, onder sedatie, na voorbereiding met behulp van moviprep. Een enteroscopie is een onderzoek van de gehele of een groot gedeelte van de dunne darm. In deze folder kunt u lezen hoe het onderzoek wordt uitgevoerd en welke voorbereiding nodig is. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet deze aan de verpleegkundige of arts te stellen.

### Wat is een enteroscopie

Een enteroscopie is een onderzoek van de gehele of een groot gedeelte van de dunne darm. Bij het onderzoek bekijkt een arts de binnenkant van de darmen om er achter te komen wat de oorzaak van uw klachten kan zijn. Het onderzoek gebeurt met een flexibele kijker, een endoscoop. Op deze manier kan men ontstekingen, poliepen, bloedingen of gezwellen opsporen. Bepaalde kleine ingrepen kunnen worden uitgevoerd door instrumenten door het werkkanaal van de endoscoop te schuiven. Zo kan men stukjes weefsel voor onderzoek wegnemen (biopsie) en poliepen verwijderen. Deze ingrepen zijn niet pijnlijk. Tijdens het onderzoek kunnen foto's en video-opnamen gemaakt worden. Indien het niet lukt om de gehele dunne darm via de mond te bekijken, kan er voor gekozen worden om een aanvullend onderzoek te doen via de dikke darm. Het is van groot belang dat de darm goed schoon is gedurende het onderzoek. Daarom moet de darm gelaxeerd worden door middel van een dieet.

### Propofolsedatie of midazolamsedatie

Het onderzoek kan onder verschillende sedaties plaatsvinden. Sedatie is dat u wat slaperig wordt, zodat het onderzoek voor u minder belastend is. Sedatie wordt ook wel 'roesje of slaapmiddel' genoemd.

In de meeste gevallen gebeurt het onderzoek onder propofolsedatie (matige diepe sedatie). U zult dan ook vooraf aan de enteroscopie naar de pre operatieve screening (POS) moeten.

In sommige gevallen zal hiervan moeten worden afgeweken en zult u een midazolamsedatie (lichte roes) krijgen.

U krijgt tijdens het onderzoek de volgende sedatie;

- Propofolsedatie
- Midazolamsedatie

### De afspraak

Er is met u een afspraak gemaakt voor een enteroscopie op het behandelcentrum:

De afspraak is gepland op:

Dag:.....

Datum:.....

Specialist:.....

Tijdstip:.....

Melden om: .....

U hebt van de verpleegkundig of specialist een recept van een laxerend middel gekregen. Door het gebruik van laxerend middelen bestaat de kans op eventuele onwelwording. Houdt u hier rekening mee.

Indien u een stoma heeft, dan krijgt u hierover extra informatie en stomamateriaal.

### Melden

- Op de dag van de afspraak wordt u verwacht: Ziekenhuislocatie Almelo, bij de dagopname, routenummer 1.4

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Vorbereiding

Een week voor het onderzoek mag u geen ijzertabletten innemen. Na het onderzoek kunt u de staaltabletten als voorheen innemen.

Een week voor het onderzoek mogen geen maag- of darmfoto's gemaakt worden.

Soms worden tijdens de enteroscopie kleine ingrepen verricht, zoals het wegnemen van een poliep of een stukje weefsel voor biopsie. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan een langdurige bloeding optreden. In overleg met de specialist wordt dit aangepast. Na het onderzoek hoort u van de specialist die het onderzoek verricht heeft, wanneer u weer mag starten met de bloedverdunnende medicijnen.

Indien u medicijnen gebruikt wordt door de specialist of anesthesioloog met u besproken of u deze medicijnen de ochtend van het onderzoek moet innemen.

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor medicatie dan krijgt u van de specialist hierover een advies. Neemt u uw medicatie voor de diabetes, zoals de tabletten en/of de insulinepen mee naar het ziekenhuis.

Het is verstandig altijd een lijstje bij u te hebben met medicijnen die u regelmatig inneemt.

## Twee dagen voor het onderzoek

Normaal eten en drinken.

Geen zaden, nootjes, pinda's of pitjes nuttigen, zoals volkoren brood, sesam- en maanzaadjes, kiwi, aardbeien(jam), tomaat, druiven etc.

Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl.

## □ Onderzoek gepland in de ochtend Vorbereiding de dag voor het onderzoek

<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. <b>Alleen heldere dranken zoals</b> thee, water, ranja en heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie.
<b>09.00-11.00</b>	Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies achterin deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt.
<b>17.00</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals een naturel beschuit en/of bouillon.
<b>20.00-22.00</b>	Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies achterin deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon). Vanaf nu tot na het onderzoek mag u geen vast voedsel meer innemen.
<b>Na 22.00 uur</b>	Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken) U mag niet meer roken Door het gebruik van moviprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl

## Vorbereiding de dag van het onderzoek

U mag niet meer eten. U mag tot twee uur voor het onderzoek heldere dranken gebruiken.  
Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele kleur heeft.

□ **Onderzoek gepland in de middag**  
**Vorbereiding de dag voor het onderzoek**

<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon. Geen melkproducten en geen koffie.
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt.
<b>17.00 uur</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals een naturel beschuit en/of bouillon
<b>18.30-20.30 uur</b>	Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies achterin deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).
<b>Vanaf 20.30 uur</b>	Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken) Door het gebruik van moviprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl Vanaf 24.00 uur mag u niet meer roken.

**Vorbereiding de dag van het onderzoek**

<b>Ontbijt</b>	Licht ontbijt (een naturel beschuit met een kopje thee). U mag dit ontbijt nuttigen tot zes uur voor het onderzoek.
<b>07.00-09.00 uur</b>	Neem één liter Moviprep in en drink één liter heldere vloeistoffen. (Bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon).  U mag nog tot twee uur voor het onderzoek heldere vloeistoffen blijven gebruiken.  Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft.

## Verloop van het onderzoek

Voordat de specialist begint met het onderzoek krijgt u op de dagopname een infuus in u hand of arm. Vervolgens krijgt u het sedatiemiddel toegediend. Daarna start de medisch specialist met het onderzoek en wordt de bewakingsapparatuur aangesloten. Daarna krijgt u de sedatiemiddelen toegediend.

In geval van propofolsedatie bewaakt de sedatie praktijk specialist bewaakt uw hartslag, bloeddruk en het zuurstofgehalte in uw bloed. Ten slotte krijgt u zuurstof toegediend en wordt uw ademhaling nauwlettend in de gaten gehouden. U doet uw eventuele gebitsprothese uit en gaat naar de onderzoekkamer. Op de onderzoekstafel/bed dient u met opgetrokken knieën te gaan liggen. U krijgt een bijtring in en de arts/anesthesiemedewerker dient u een slaapmiddel toe. Via de mond wordt de flexibele slang ingebracht tot zover mogelijk in de dunne darm. Via de scoop kan lucht ingeblazen worden, om de darmwand beter te kunnen bekijken. Om de positie van de slang te controleren maakt de arts eventueel gebruik van röntgenstralen. Als de dunne darm onvoldoende of niet in zijn geheel kan worden bekeken, kan aanvullend een onderzoek plaatsvinden via de dikke darm. De scoop wordt dan via de anus ingebracht en telkens een stukje opgeschoven totdat het einde van de dikke darm is bereikt. Vervolgens wordt de endoscoop zo ver mogelijk in de dunne darm geschoven. Daarna gaat de scoop langzaam terug en kan de arts alles goed bekijken. In enkele gevallen worden stukjes slijmvlies weggenomen voor nader laboratoriumonderzoek. Soms worden tijdens het onderzoek één of meerdere poliepen verwijderd. Deze kunnen meestal direct en pijnloos worden verwijderd. Omdat u sedatie hebt gekregen, kunnen we u geen toestemming vragen om de poliep direct te verwijderen. Ter voorkoming van onnodige afbreking en herhaling van het onderzoek

gaan we ervan uit dat u hiervoor toestemming geeft. Indien dit niet het geval is, maakt u dit dan van tevoren kenbaar.

Soms is het nodig dat u na verwijdering van een poliep ter controle een nacht wordt opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis.

Het onderzoek kan enkele uren in beslag nemen. Tijdens het onderzoek blijft u slaperig.

## Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek blijft u gemiddeld twee tot drie uur op de afdeling om het slaapmiddel enigszins te laten uitwerken. Na het onderzoek kunt u weer gewoon eten en drinken.

Na de ingreep wordt u naar de dagverpleging gebracht, waar u in de gaten gehouden wordt.

Na het onderzoek kunt u door de ingeblazen lucht wat krampende pijn ervaren. Deze pijn verdwijnt als u deze lucht kwijtraakt door winden/ of boeren te laten.

Wanneer er een stukje weefsel is weggenomen kan enig bloedverlies optreden. U mag na de ingreep weer normaal eten en drinken. U krijgt na het onderzoek een broodje en drinken aangeboden op de dagopname.

Het is mogelijk dat het enige dagen duurt voordat u weer ontlasting heeft.

Het kan soms even duren voordat uw lichamelijke conditie weer is zoals voor de behandeling. U bent mogelijk sneller vermoeid. Op zich is dit heel gewoon, u en uw lichaam heeft voor de behandeling veel moeten doorstaan.

## Complicaties

Tijdens het onderzoek bestaat een zeer klein risico tot het ontstaan van complicaties. Dit kan een gaatje in de slokdarm/maag of darm (perforatie) en/of een bloeding zijn. De bloeding en/of perforatie kan meestal direct en plaatselijk worden behandeld. Indien

zich een perforatie heeft voorgedaan en deze kan niet direct worden behandeld, kan het voorkomen dat een operatie noodzakelijk is en wordt u direct opgenomen in het ziekenhuis.

Deze complicaties kunnen tijdens het onderzoek, maar ook één tot veertien dagen erna optreden.

Klachten die u hiervan zou kunnen krijgen zijn buikpijn/maagpijn en later koorts.

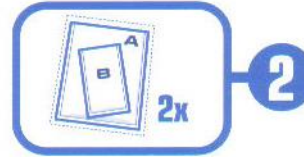
### **Begeleiding na sedatie**

- U mag na de behandeling/het onderzoek niet zonder begeleiding naar huis, Zorg dat iemand met u mee komt naar het ziekenhuis of dat iemand u ophaalt na de behandeling.  
LET OP; Als dit niet geregeld is kan het onderzoek of de behandeling helaas niet doorgaan!
- In verband met het uitwerken van de verdoving mag u na het onderzoek niet alleen thuis zijn. Zorgt u daarom voor begeleiding voor de middag en avond. Indien u dit niet kunt regelen, meld dit dan tijdens het intakegesprek aan de specialist/verpleegkundige.
- Het is belangrijk dat u een telefoonnummer bij de hand heeft van iemand die u kan ophalen.
- Bij propofolsedatie mag u tot 12 uur na de sedatie niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer, dus ook geen auto rijden, niet zelfstandige gebruik maken van het openbaar vervoer, niet werken en alcohol drinken wordt ontraden.
- Bij midazolamsedatie mag u tot 24 uur na de sedatie niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer, dus ook geen auto rijden, niet zelfstandige gebruik maken van het openbaar vervoer, niet werken en alcohol drinken wordt ontraden.
- Neem deze dag geen belangrijke beslissingen. U kunt vergeetachtig zijn.

## Instructies voor het innemen van de moviprep

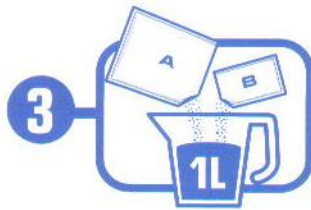


**1** Open de verpakking van MOVIPREP®.

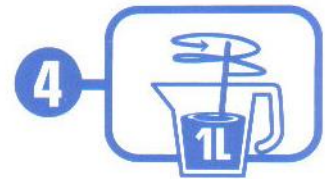


**2** Open 1 plastic folie met sachet A en sachet B.

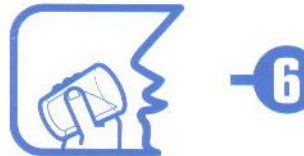
Leeg zowel sachet A als sachet B in een lege kan en voeg 1 liter water toe.



**3** Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.

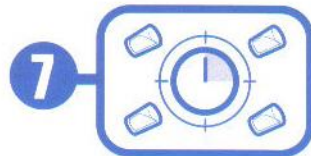


**5** Giet de oplossing in een glas.



**6** Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is. Het wordt sterk aangeraden om hiernaast minstens een extra halve liter heldere vloeistof te drinken.

Herhaal stap 1 tot 6 voor de tweede liter MOVIPREP® oplossing. Gebruik hiervoor de tweede folie met sachet A en sachet B.



**7** Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing na de avondmaaltijd. Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing in de morgen. Inname van 2 liter op de dag voor het onderzoek is ook mogelijk.



- U dient bij het innemen van één liter Moviprep één liter water te drinken.
- Het gebruik van een rietje is toegestaan.
- Drink uit een echt glas (geen plastic bekertje).
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).

- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventueel vochtig toiletpapier of natte washandjes

## DAGOPNAME

### Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich in Almelo op de dagopname, route 1.4. Dagopname wil zeggen dat u 's morgens of 's middags naar het ziekenhuis komt en in de meeste gevallen in de loop van de dag weer naar huis gaat.

### Vorbereiding

- Make-up en dient u voor uw komst te verwijderen.
- Uw sieraden dient u af te doen voor de behandeling
- Uw contactlenzen moet u uit doen voor de sedatie
- Uw bril en gehoorapparaat kunt u zo lang mogelijk dragen tot kort voor het begin van de sedatie.
- Vóór de behandeling dient u uw eventuele gebitsprothese te verwijderen.
- Draag prettige en warme kleding. U kunt het tijdens de voorbereiding namelijk koud krijgen.
- Zorg er tijdig voor dat het vervoer, na de dagopname terug naar huis, geregeld is.
- Na het onderzoek raden we u aan licht-verteerbare voeding tot u te nemen.

### Wat neemt u mee voor de dagopname?

- De medicijnen die u gebruikt.
- Eventueel uw toiletbenodigdheden o.a. kam, slippers, één stel ondergoed, tandenborstel en tandpasta.
- Eventueel iets om te lezen.
- Zorg voor een contactadres tijdens uw korte verblijf in het ziekenhuis.

### Wat neemt u niet mee?

Wij verzoeken u geen sieraden, geld of andere waardevolle zaken mee te nemen naar het ziekenhuis.

## Patiëntveiligheid

ZGT ziet patiëntveiligheid als een vanzelfsprekende basis voor goede zorg en dienstverlening. Verschillende zorgverleners vragen daarom uw naam, geboortedatum en voor welke operatie of ingreep u komt. Dit gebeurt meerdere keren achter elkaar. Deze controle is voor uw veiligheid.

### Wat gebeurt er op de afdeling dagopname?

Op de dagopname wordt u ontvangen door een verpleegkundige. De verpleegkundige bespreekt met u en uw eventuele begeleider het tijdstip waarop u naar huis mag. Vervolgens vindt controle van uw temperatuur, pols en bloeddruk plaats. Er worden gegevens verzameld en u zult een infuusnaaldje krijgen. Dit gebeurt voordat u naar de onderzoekskamer wordt gebracht. Voor de patiënten in Almelo geldt; De begeleider mag voordien mee naar de patiëntenkamer, hier wordt door de verpleegkundige concrete afspraken gemaakt met de begeleiding voor/over het ophalen van de patiënt.

### Het onderzoek

U krijgt een bed toegewezen op de dagopname. De sedatie praktijk specialist geeft u via de infuusnaald een slaapmiddel en een pijnstillert. Hierna volgt het onderzoek. Na het onderzoek komt u weer terug op de patiëntenkamer, hier kunt u uitslapen en krijgt u een broodje en drinken aangeboden

### Uitslag

Voordat u naar huis gaat krijgt u een ontslagformulier mee, hierin staat aangegeven wat er tijdens het onderzoek is gezien/gedaan.

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en bespreekt dit met u. De uitslag van de weefselstukjes duurt enkele dagen. Het kan zijn dat nader onderzoek of behandeling wordt geadviseerd. Uw arts zal dit dan ook met u bespreken.

### **Nazorg**

U mag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer na het onderzoek i.v.m. de toegediende sedatiemiddelen. (zie ook de verzekeringsvoorwaarden in uw WA en/of verkeerspolis). Laat u daarom begeleiden door een familielid/kennis.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Hebt u na afloop van het onderzoek Maagpijn/buikpijn, koorts en/of bloedverlies, dan kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Vanaf de volgende ochtend belt u bij problemen het MDL-centrum. Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08.00 uur tot 17.00 uur op telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Vragen**

Mocht u nog vragen hebben stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).