

## Fast-track polikliniek CT Calciumscore

U bent geselecteerd voor de Fast-track polikliniek Calciumscore. In deze folder leest u meer over deze polikliniek.

### Fast-Track polikliniek

Op de Fast-track polikliniek worden alle benodigde onderzoeken in één dagdeel verricht. Dezelfde dag nog bespreekt de cardioloog samen met de verpleegkundig specialist met u de uitslagen van de onderzoeken en het eventuele behandelplan. Houd er rekening mee dat u tot 11.30 uur á 12.00 uur aanwezig kunt zijn. Er zijn deze dag meerdere patiënten aanwezig welke hetzelfde traject doorlopen. Vergeet op de dag van de afspraak uw identiteitsbewijs niet. Geef eventuele wijzigingen eerst door bij de receptie in de hal bij de hoofdingang.

### Onderzoeken

De volgende onderzoeken worden verricht op deze Fast-track polikliniek.

#### *CT Calciumscore van het hart en de kransslagaders*

Met de CT calciumscore wordt er door middel van röntgenstraling gemeten of er aderverkalking (calcium) in de kransslagaders van het hart aanwezig is. Een radiagnostisch laborant voert het onderzoek uit. De beoordeling van de scan wordt door een radioloog gedaan. De CT scanner is een groot wit apparaat met daarin een ringvormige opening. Via een verschuifbare onderzoektafel wordt u deels door de ring geschoven. De laborant zit tijdens het onderzoek in een kamer naast de onderzoekskamer. Zij kunnen wel met u communiceren.

Om de beelden goed te maken, is het belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil ligt. Ook vragen wij u uw adem even in te houden. Via de intercom krijgt u de ademinstructies

van de laborant. Het onderzoek duurt vijf tot tien minuten.

#### *ECG (hartfilmpje)*

Voor dit onderzoek ontbloomt u uw bovenlichaam. Met behulp van elektroden op de borst maken we in rust een registratie van uw hart. Dit onderzoek duurt vijf minuten.

#### *Risico-inschatting op hart- en vaatziekten*

De verpleegkundig specialist neemt met u de klachten door, bespreekt de uitslagen van het laboratoriumonderzoek en de eventuele leefstijlgewoonten. Nadien wordt lichamelijk onderzoek verricht. Er wordt een risico-inschatting gemaakt op hart- en vaatziekten.

*In enkele gevallen kan tijdens de Fast-Track polikliniek aanvullend één van onderstaande onderzoeken (echo en/of fietstest) worden uitgevoerd.*

#### *Echo van het hart*

Een echocardiogram is een onderzoek waarbij geluidsgolven het hart, de hartkleppen en de bewegingen van het hart zichtbaar maken. Voor dit onderzoek ontbloomt u het bovenlichaam. U ligt op uw linkerzij wanneer de cardioloog of hartfunctielaborant een echotransducer met gel op uw huid plaatst. Vervolgens wordt het hart vanuit verschillende invalshoeken op het beeldscherm zichtbaar gemaakt. Dit onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten.

#### *Fietstest*

Dit is een inspanningstest van het hart en heeft tot doel de bloedvoorziening van het hart te testen tijdens belasting. Het onderzoek vindt plaats op een fietsergometer; een soort hometrainer, waarbij het niveau

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

van belasting oploopt. Voor dit onderzoek ontbloot u het bovenlichaam. Voor een betere registratie kan het nodig zijn om borstharen weg te scheren. Hierna brengt de hartfunctielaborant elektroden op uw borst aan en legt een bloeddrukmanchet om uw arm. Vervolgens fietst u bij toenemende belasting zo lang mogelijk door op de ergometer. Tijdens de inspanning registreert de hartfunctielaborant uw hartslag en bloeddruk voortdurend. Meld mogelijke hartklachten. Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten.

### **Zwangerschap**

Bij een CT-onderzoek wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Indien u zwanger bent (of denkt te zijn) of borstvoeding geeft, geef dit dan zo snel mogelijk vóór de onderzoeken aan ons door.

### **Medicijngebruik**

Medicijnen die u gebruikt, moet u blijven innemen, ook op de onderzoeksdag. Neem een actueel medicijnoverzicht mee.

### **Eten en drinken**

Cafeïne kan indirect de uitslagen meer onbetrouwbaar maken. Vanaf de dag voor de onderzoeken mag u daarom geen cafeïne houdende producten nuttigen. Dus geen koffie, thee, chocolade, ijsthee, energiedranken, et cetera. Wanneer u hierdoor hoofdpijn ervaart, mag u een paracetamol innemen (zonder cafeïne).

U hoeft niet nuchter te zijn voor de onderzoeken.

### **Kledingvoorschriften**

Zorg voor gemakkelijk zittende bovenkleding, omdat deze meermaals uit moet. Voor de dames: er mag geen BH worden gedragen tijdens de CT-calciumscore scan.

### **De uitslag**

De uitslag krijgt u aan het einde van de ochtend van de cardioloog en de

verpleegkundig specialist. Mocht er (op een later moment) nog een behandeling of vervolgonderzoek(en) nodig zijn, dan wordt dit eveneens met u besproken.

Er worden ook andere organen, zoals lever en longen, deels mee gescand. Eventuele toevallsbevindingen melden wij ook.

### **De rijvaardigheid**

De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek cardiologie van ziekenhuislocatie Hengelo. Vermeld erbij dat het gaat om de Fast-track polikliniek calciumscore.

Het telefoonnummer is 088 708 52 88. De bereikbaarheid is op werkdagen van 08.00 uur tot 16.00 uur. U kunt ons ook mailen: [cardio.nc@zgt.nl](mailto:cardio.nc@zgt.nl)

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).