

Pols en onderarm fractuur bij kinderen

Uw kind heeft op de afdeling spoedeisende hulp van ZGT een semiflexibel kunststof gips gekregen. In deze folder leest u hoe u hiermee moet omgaan, waar u rekening mee moet houden bij de verwijdering van het kunststof gips, wat u moet doen bij klachten en waar u terecht kunt met vragen. Voor ieder kind kan de situatie weer anders zijn dan in deze folder is beschreven.

Wat u moet weten over een greenstick of torusfractuur

Een greenstick fractuur is een breuk van het bot, waarbij het beenvlies dat om het bot heen ligt intact is gebleven. Het bot breekt aan één zijde, terwijl de andere zijde elastisch meebuigt. Bij een torus fractuur zijn beide zijden elastisch gebogen. Voor beide breuken is verplaatsing of losraking onwaarschijnlijk.

Hoe wordt deze fractuur behandeld?

Door de SEH-verpleegkundige is een kunststof gips aangelegd voor de duur van twee weken. Het is belangrijk om goede pijnstilling te gebruiken. Meestal is het gebruik van paracetamol voldoende. Indien paracetamol onvoldoende pijnstilling biedt, is ibuprofen of diclofenac vrij verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.

Wat u moet weten over het gipsverband van uw kind

Uw kind heeft een kunststof gips om de arm gekregen. Het gips zorgt ervoor dat de botbreuk in de goede stand blijft staan en rust krijgt. Dit gips is na een half uur volledig uitgehard. Laat het gips in die tijd niet op een harde rand rusten, maar op een zachte onderlaag.

Hoe om te gaan met een gipsverband

Douchen

Het kunststof gips mag nat worden. Ook kun je er mee zwemmen. Wel dient u er rekening mee te houden dat het twee uur duurt voordat het gips weer is opgedroogd. Het opdrogen gebeurt door de arm te laten

hangen en het water er zo uit te laten lopen naar het laagste punt. Het opdrogen kan versneld worden door het droog te blazen met een ventilator of een föhn met een koude luchtstroom stand.

Zwelling

Om te voorkomen dat de zwelling toeneemt, en te zorgen dat bestaande zwelling afneemt is het belangrijk dat uw kind de ingegipste arm de eerste dagen hoog houdt door in een sling of een mitella te dragen. Een toename van zwelling geeft vaak een toename van pijnklachten.

Mitella

Draag de arm de eerste dag in een sling (stoffen band), in een mitella (draagdoek) of leg de arm op een kussentje op schoot. Zorg ervoor dat de hand hoger is dan de elleboog. 's Nachts mag de sling/mitella af. De arm kan dan op een kussen worden gelegd.

Bewegen

Op sportactiviteiten na mag de arm gewoon gebruikt worden.

Jeuk en huidbeschadiging

Jeuk wordt meestal veroorzaakt door vocht tussen de huid en het gipsverband zoals bij transpiratie en bij nat worden. Niet iedereen krijgt last van jeuk. Als uw kind last krijgt van jeuk, kunt u dit bestrijden door het gips droog te föhnen. Gebruik hiervoor een föhn met een koude luchtstroom stand. Gebruik in elk geval geen scherpe voorwerpen zoals een breinaald om de jeuk te bestrijden. Dit kan ernstige huidbeschadigingen veroorzaken.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Huidbeschadigingen kunnen ook ontstaan door kleine voorwerpen die tussen het gips en de huid terechtkomen. Vooral kleine kinderen hebben de neiging speeltjes achter het gips te verstoppen. Wees daar alert op.

Wanneer contact opnemen

Neemt u telefonisch contact op als, ondanks het hoog leggen of hoog houden van de arm:

- vingers gaan tintelen, dik worden, of paarsblauw verkleuren;
- uw kind de vingers niet of nauwelijks kan bewegen;
- het kunststof gipsverband pijn veroorzaakt of knelt (pijn op de plaats van de breuk is meestal niet verontrustend);
- het gips gebroken is;
- het gips slap geworden is.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek, zie onderstaande telefoonnummers. Buiten kantooruren kunt u, alleen voor zaken die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Nabehandeling

Na twee weken kunt u zelf het kunststof gips bij uw kind verwijderen. De SEH-verpleegkundige legt u uit hoe dat moet. Dit kan door het afknippen van het gips met een verbandschaar of door het gips af te rollen als een verband. De arm kan eerst nog wat gevoelig zijn bij bewegen. Uw kind mag dan alle activiteiten weer hervatten als de pijn dit toelaat, dus ook sporten.

Een controle is niet nodig, de functie van de pols zal binnen twee weken na het verwijderen van het gips weer volledig zijn.

Heeft u nog vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Of houdt uw kind pijnklachten of een verminderde functie van de pols? Dan kunt u contact opnemen met de:

- polikliniek traumachirurgie: telefoonnummer 088 708 52 33
- polikliniek orthopedische kliniek OCON: telefoonnummer 088 708 31 70.

Check uw dossier op MijnZGT. MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: www.zgt.nl/mijnzgt.