

## Donormoedermelk

U heeft besloten om uw baby donormelk te geven van een voor u bekende donor. Wij raden u aan om voor het gebruik van donormelk na te gaan of de volgende punten van toepassing zijn bij uw moedermelkdonor.

### Aandachtspunten

Van belang is dat de moedermelkdonor:

- niet rookt.
- geen alcohol gebruikt op regelmatige basis (alcohol gaat gemakkelijk over in moedermelk, wacht per glas twee tot drie uur).
- geen medicatie of supplementen op regelmatige basis gebruikt (zo ja, dan kan de lactatiekundige of arts uitzoeken of deze medicatie een probleem vormt).
- geen recreatieve drugs gebruikt.
- niet ziek is of een ontsteking heeft.
- geen gezinsleden heeft met een uitslag die passend is bij een virusinfectie.

### Bloedtest

Indien u de donormoedermelk wilt laten testen is het mogelijk om bij de donor de volgende ziekten te laten testen door middel van een bloedtest. De arts kan de hieronder genoemde testen aanvragen. De kosten van deze testen worden niet vergoed door de zorgverzekeraar.

#### Antistoffen

- Anti- HCV (hepatitis C)
- Anti- HIV (HIV)
- HBsAg
- AHBC SCR (hepatitis B) ( indien deze positief is en > 100 IE/L dan ook goedkeuren, past bij een doorgemaakte HBV infectie))
- Anti-TP (treponema pallidum = syphilis)
- AHTLV I/II (HTLV) = humaan T-Lymphoma virus type 1 en 2
- NAT tests
- HCV (Hepatitis C)
- HIV (HIV)
- HBV (Hepatitis B)

### Hygiëne

De donor dient hygiënisch te werk te gaan tijdens het afkolven. Voor het kolven handen wassen en kolven met schoon materiaal. Als het om moedermelk voor een te vroeg geboren baby gaat is het wenselijk het kolfmateriaal dagelijks uit te koken. Meer informatie over kolven kunt u vinden in de folder 'Afkolven van moedermelk'.

### Transport

Bewaar de moedermelk in de koelkast. Moedermelk moet binnen 24 uur ingevroren worden en mag gebruikt worden. Plak een sticker op het flesje met de datum van afkolven en de naam van de baby of de naam van de aanstaande moeder. De moedermelk moet gekoeld getransporteerd worden.

### Informereren zorgverlener

Informeert de verpleegkundige over het gebruik van de donormelk. Zij zal dit verwerken in het elektronisch patiënten dossier. Omdat het geven van donormoedermelk onder u eigen verantwoordelijkheid valt willen wij graag dat u een formulier ondertekend waarop staat dat u over bovenstaande geïnformeerd bent.

### Vragen

Mocht u vragen hebben, kunt u contact opnemen met de lactatiekundige.

Bronnen: Moedermelkbank en Moedermelk Netwerk.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](mailto:zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)

## Check het dossier van uw kind op

### MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer info op:

<https://www.zgt.nl/media/20045/40082905-folder-inloggen-mijnzgt-machtiging-18-06-2019.pdf>