

## Koemelkeiwitallergietest

Uw kind heeft klachten die kunnen duiden op koemelkeiwitallergie. Daarom wordt uw kind getest op overgevoeligheid voor koemelkproducten. Met de koemelkallergietest kan vastgesteld worden of uw kind inderdaad overgevoelig is voor koemelk. In deze folder leest u meer over deze test.

### De koemelkallergietest

Voorafgaand aan deze test heeft u al aangepaste voeding voor uw kind voorgeschreven gekregen. De test bestaat uit twee delen. Uw kind wordt daarom twee keer een dagdeel opgenomen op de verpleegafdeling kindergeneeskunde met een tussenpoos van minimaal een week. Tijdens deze testen kunt u bij uw kind blijven.

### Vorbereiding

Uw kind mag voorafgaande aan de test gedurende **vier weken** geen koemelk hebben gehad of producten die koemelk bevatten. Uw kind heeft één van de volgende soorten voeding voorgeschreven gekregen:

- Neocate
- Hero baby Nutrasense Pep 2
- Hero baby Allergy Care
- Nutramigen 1
- Nutrilon pepti 1
- Nutrilon pepti 2

Uw kind mag tot twee uur voor de opname nog een **halve** flesvoeding drinken. We adviseren u kind gemakkelijk zittende kleding aan te doen, in verband met veelvuldig aan- en uitkleden.

### Eerste testdag

U komt met uw kind op het afgesproken tijdstip naar de verpleegafdeling kindergeneeskunde. Daar wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Als het noodzakelijk is dat uw kind een infuus krijgt, zal de kinderarts dit voordien met u bespreken. Uw kind krijgt volgens schema elke twintig minuten een steeds grotere hoeveelheid testvoeding toegediend. Of deze testvoeding

echte koemelk bevat, weet niemand op dat moment. De verpleegkundige let nauwlettend op of er een reactie optreedt nadat uw kind de testvoeding heeft gedronken en vult dit in op een scorelijst. Soms wordt ook de bloeddruk van uw kind gemeten. Het is raadzaam om de fles/beker waar uw kind gewoonlijk uit drinkt mee te nemen.

### *Wat gebeurt er als uw kind een allergische reactie krijgt?*

Als uw kind reageert met bijvoorbeeld onrust of huilen, zal de eerstvolgende keer de hoeveelheid toe te dienen testvoeding niet verhoogd worden. Mocht de onrust niet afnemen dan wordt na overleg met de kinderarts mogelijk de test voor die dag gestopt. Reageert uw kind met de verschijnselen van een allergische reactie? Dan wordt de test gestopt. Indien noodzakelijk krijgt uw kind medicatie toegediend. Reageert uw kind niet? Dan kan de test na ongeveer tweeënhalve uur worden gestopt en kunt u naar huis. Het is mogelijk dat uw kind later die dag alsnog een reactie krijgt. U kunt dan bellen met de polikliniek kindergeneeskunde. Thuis gaat u door met de voeding zoals u die de laatste vier weken hebt gegeven. Dus voeding die geen koemelk bevat.

### Tweede testdag

Na een week wordt de test herhaald op dezelfde manier, ook als de eerste test vanwege een reactie bij uw kind gestopt moest worden. Ook bij de tweede testdag weet men niet wat voor soort voeding het kind krijgt, met of zonder koemelk.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Als beide testdagen achter de rug zijn, wordt tijdens uw afspraak met de kinderarts bekend op welke dag uw kind welke voeding heeft gehad. Tot het moment dat de uitslag met u wordt besproken blijft u de koemelkeiwitvrije voeding gebruiken.

### **De uitslag**

De kinderarts spreekt van te voren met u af op welke termijn u de uitslag krijgt. Hij/zij bespreekt dan met u hoe de behandeling verder moet verlopen. Deze afspraak kan zowel telefonisch als op de polikliniek plaatsvinden.

Als er nog geen afspraak is gemaakt, kunt u dit doorgeven tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling.

### **Polikliniek kindergeneeskunde**

Telefoonnummer 088 708 31 20

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw kinderarts aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde.

### **Check het dossier van uw kind op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: <https://www.zgt.nl/media/20045/40082905-folder-inloggen-mijnzgt-machtiging-18-06-2019.pdf>