

## Informatiemap polymyalgia rheumatica

Bij u is de diagnose (verdenking op) polymyalgia rheumatica afgekort PMR (spierreuma) gesteld. Het is verstandig om de informatie die op u van toepassing is aandachtig te lezen zodat u zo goed mogelijk geïnformeerd bent over polymyalgia rheumatica.

### In deze map vindt u de volgende informatie:

1. Informatiefolder van ReumaNederland over polymyalgia rheumatica
2. Informatie over het gebruik van prednison
3. Afbouwschema prednison met aanvullende informatie (zie achterzijde). **LET OP:** het kan zijn dat uw reumatoloog om bepaalde redenen gebruik maakt van een ander afbouwschema. Volg altijd de instructie van uw eigen reumatoloog.
4. Informatie over het gebruik van bisfosfonaten (zoals alendroninezuur, risedroninezuur). Dit is een medicijn die u (binnenkort) start om botontkalking te voorkomen.

### Aanvullende informatie over polymyalgia rheumatica en de behandeling hiervan:

Op de volgende websites kunt u meer informatie vinden:

- Website van reumatologie ZGT: [zgt.nl/reumatologie](http://zgt.nl/reumatologie)
- Website van ReumaNederland: [reumanederland.nl](http://reumanederland.nl)
- Website van Vasculitis expertisecentrum Groningen UMCG (ZGT werkt hiermee samen): [vasculitiscentrum.nl/](http://vasculitiscentrum.nl/)
- Website thuisarts: [thuisarts.nl/polymyalgia-rheumatica](http://thuisarts.nl/polymyalgia-rheumatica)

### Wetenschappelijk onderzoek

De reumatologie van ZGT neemt regelmatig deel aan wetenschappelijk onderzoek bij polymyalgia rheumatica. Wetenschappelijk onderzoek is nodig om de medische zorg continu te verbeteren. Het heeft er (in belangrijke mate) aan bijgedragen dat verschillende reumatische aandoeningen tegenwoordig goed te behandelen zijn.

Op [zgt.nl/patienten-en-bezoekers/onze-specialismen/reumatologie-en-klinische-immunologie/wetenschappelijk-onderzoek/](http://zgt.nl/patienten-en-bezoekers/onze-specialismen/reumatologie-en-klinische-immunologie/wetenschappelijk-onderzoek/) kunt u nakijken of er momenteel onderzoek plaatsvindt bij polymyalgia rheumatica. Uiteraard kunt u dit ook navragen bij uw reumatoloog. Heeft u interesse in deelname aan een lopend onderzoek bespreek dit dan met uw reumatoloog.

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [zgt.nl/reumatologie](http://zgt.nl/reumatologie)

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)