

Ontslagbericht, instructies voor thuis

In deze folder staan enkele adviezen betreffende de nazorg.
De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

U heeft vandaag een behandeling ondergaan op de dagopname van ziekenhuislocatie Almelo of verpleegunit B1 van ziekenhuislocatie Hengelo.

De reden voor opname was

Doen zich na de operatie en/ of behandeling problemen voor? Neem dan in **de eerste 24 uur** na uw behandeling contact op met de dagopname.

- Telefoonnummer 088 708 36 67, ziekenhuislocatie Almelo
- Telefoonnummer 088 708 55 10, ziekenhuislocatie Hengelo

Heeft u klachten en/ of vragen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, dan belt u met de spoedeisende hulp. Telefoonnummer 088 708 78 78.

De aangekruiste instructies zijn voor u van belang:

- Pijnbestrijding** gebruiken volgens instructie van de anesthesie:
Zie folder: Pijnbehandeling na operatie in dagbehandeling
- Paracetamol tabletten tot 4x2 tabletten (500 mg) per 24 uur
- Zo nodig een ander recept
.....

- Wondverzorging:**
 douchen (de volgende dag)

- Verband:**
 droog houden
 steriele pleister na het douchen vervangen
 drukverband laten zitten totdag
 verwisselen indien nodig
 verwijderen

- oplosbare hechtingen
 hechtpleisters laten zitten, minimaal 10 tot 14 dagen

- wond 2x daags sproeien en na defecatie.

- tampon verwijderen op dag
 stemrust voor dagen
 niet snuiten, ophalen mag wel
 niezen met open mond
 wanneer bloeden is gestopt; 3x daags starten met opsnuiven van NaCl 0,9% (of 1 theelepel zout oplossen in 1 glas lauw water)

- Voeding**
 Normaal
 Vandaag normaal eten, niet te warm (afgekoeld)
- Laxerend
 Vloeibaar, 1^e 24 uur

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Bewegen**
- Geen beperkingen
 - Mitella voor 2 à 3 dagen
 - Mitella gebruiken tot controle
 - Wees voorzichtig met wringen of knijpen
 - Wees voorzichtig met zwaar tillen
 - Wees voorzichtig met bukken
 - Wees voorzichtig met persen op het toilet
 - Krukken
 - Belasten op geleide van pijn
 - Bedrust
 - Vandaag rustig aan doen
 - Onbelast
 - _____
 - _____
 - _____
- Wanneer contact opnemen:**
- Nabloeding
 - Koorts boven de 39° C
 - Aanhoudende pijn
 - Overmatige hoofdpijnklachten i.v.m. ruggenprik
 - Overmatig vaginaal bloedverlies
 - Bij niet kunnen plassen
- Controleafspraak _____
- _____
- _____
- _____
- Overige instructies:
- Niet in bad, zwemmen tot controle
 - Niet sporten, fietsen tot controle
 - Geen gemeenschap, tampons gebruiken, in bad of zwemmen zolang u vloeit