

# Slaaponderzoek

## Polysomnografie (PSG) - ambulant

De neuroloog/slaapspecialist heeft u verwezen voor een polysomnografie (slaaponderzoek). Deze folder geeft u hierover meer informatie.

### Wat is polysomnografie?

Polysomnografie is een onderzoek naar problemen tijdens de slaap. Er wordt gezocht naar de mogelijke oorzaken van stoornissen in uw slaappatroon.

Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon, ademhaling, hartritme en beenbewegingen. Voor dit onderzoek krijgt u apparatuur mee naar huis.

### Vorbereiding

Het is van groot belang dat u van te voren:

- uw haar wast, droogt en geen crèmespoeling, lak of gel gebruikt;
- geen harextensions draagt;
- geen bodylotion of foundation gebruikt;
- voor het meten van het zuurstofgehalte in uw bloed moet u minimaal één vingernagel (bij voorkeur de ringvinger van de minst gebruikte hand) schoon hebben. Er mag dus geen nagellak en/of kunstnagel zijn aangebracht;
- voor mannen: er worden elektroden op de kin geplakt met tape; hiervoor is een glad geschoren kin noodzakelijk (dus geen stoppels), bij een volle baard worden de elektroden met lijm geplakt.

### Wat neemt u mee?

- een katoenen T-shirt of pyjamajasje (geen hemd of jurk);
- een ruim zittende broek (bijvoorbeeld een joggingbroek), geen strak zittende broek of legging;
- het is praktisch om na het aansluiten een vest of ruim vallende blouse aan te hebben (geen trui);
- voor vrouwen: u kunt een zachte beha (bijvoorbeeld een sportbeha) aanhouden tijdens het onderzoek.

**Om het onderzoek goed te laten slagen is het belangrijk dat u bovenstaande instructies opvolgt. Het niet opvolgen van deze instructies kan betekenen dat het onderzoek niet door kan gaan.**

**Indien u een CPAP apparaat gebruikt moet u deze meenemen.**

### Het onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft bij de secretaresse van de polikliniek neurologie van ZGT, locatie Hengelo, route 0.9, wordt u verwezen naar de afdeling klinische neurofysiologie (KNF).

Hier worden voorbereidingen getroffen voor het onderzoek. Een laborant plakt elektroden/sensoren op het lichaam met tape of een speciale kleefpasta.

De laborant bevestigt het volgende:

- elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap;
- een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte;
- een microfoontje aan de hals, voor eventuele snurkgeluiden;
- twee elektroden op de borst, voor het hartritme;
- elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit;
- rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling; een sensor onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Alle elektroden en sensoren worden ingeplugd in de recorder, die met een band om uw lichaam wordt bevestigd.

De laborant controleert of alles goed werkt.

De mogelijkheid bestaat dat u een videocamera mee naar huis krijgt. De laborant zal dit met u bespreken.

U krijgt van de laborant instructies over wat u zelf thuis moet doen. Na de instructies gaat u naar huis.

Deze voorbereidingen duren ongeveer 1½ uur.

Na het aansluiten van alle elektroden en sensoren kunt u zich thuis niet meer omkleden of douchen.

Daarnaast bent u 's middags en 's avonds beperkt in uw dagelijkse bezigheden, zoals bijvoorbeeld sport en werk.

U kunt gaan slapen op het tijdstip dat u thuis gewend bent.

Als u (slaap)medicatie gebruikt, neemt u deze in zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De volgende ochtend komt u terug tussen 8.00 en 8.45 uur, naar de afdeling KNF, de laborant spreekt met u een exact tijdstip af. Op dit tijdstip zal een medewerker van het slaapcentrum de recorder en eventueel de videocamera innemen en de elektroden/sensoren verwijderen. Dit duurt ongeveer 30 minuten. **U krijgt kwetsbare apparatuur mee naar huis, derhalve verzoeken wij u de elektroden en sensoren thuis niet zelf te verwijderen.**

### Resultaten

De neuroloog/slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u. Dit zal ongeveer twee weken na het onderzoek zijn.

### Bent u verhinderd?

Als u onverwacht verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven? Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

### Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. Voor vragen over de afspraken kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van ZGT centrum voor slaapgeneeskunde, telefoonnummer 088 708 52 79.

Voor vragen over het onderzoek kunt u bellen met de afdeling KNF, telefoonnummer 088 708 54 16.

De afdeling KNF is onderdeel van het centrum voor slaapgeneeskunde van ZGT ([zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde](http://zgt.nl/centrumvoorslaapgeneeskunde)).

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt).