

## Maagoperatie via kijktechniek voor de behandeling van een tumor in de maag

U wordt geopereerd in verband met een kijkoperatie waarbij een tumor in de maag (wigresectie), een deel van de maag (subtotale maagresectie) of de gehele maag (totale maagresectie) wordt verwijderd.

U heeft van de oncologieverpleegkundige al uitgebreidere informatie gehad over de behandelmogelijkheden van maagkanker in de zogenaamde PIM map.

De chirurg zal voor de operatie aan u uitleggen, welk type operatie hij bij u gaat verrichten.

### De voorbereiding voor en herstel na de operatie

Met behulp van deze folder willen wij u zo goed mogelijk voorbereiden op een maagoperatie. Een belangrijk aspect dat de oncologieverpleegkundige naar aanleiding van deze folder met u gaat doornemen, is het snel weer herstellen na een operatie en wat hiervoor nodig is.

De ervaring leert dat uw herstel sneller kan verlopen door:

- Een goede voorlichting.
- Het gebruik van bepaalde voedingsmiddelen voor en na de operatie, waardoor u in een zo goed mogelijke conditie blijft.
- Operatie via kijktechniek.
- Goede pijnstilling.
- Snel weer in beweging komen na de operatie. Dit heeft een gunstige invloed op uw spijsverteringskanaal en uw longen.
- Een zo kort mogelijke periode van bedrust en voedselonthouding zorgt er tevens voor dat u zo weinig spiermassa verliest.

### Een voorbereidend gesprek voorafgaand aan de operatie

De oncologieverpleegkundige bereidt u in een preoperatief gesprek (één a twee weken voor de operatie) zo goed mogelijk voor op bovenstaande zaken. Zij neemt met u deze folder nog eens door en zal een consult bij een diëtiste voor u regelen, zodat u vast kennis met diegene maakt.

### Wat kunt u zelf doen aan een snel herstel

- Het is belangrijk om uw conditie zoveel mogelijk op peil te houden en het liefst zelfs nog iets te verbeteren, voorafgaand aan uw operatie. Mocht er sprake zijn van een complicatie, dan heeft uw lichaam wat reserve om hiervan te herstellen.
- Om dezelfde reden is het belangrijk uw voedingstoestand op peil te houden. De diëtiste kan hierover specifieke tips geven.
- Ten slotte krijgt u van de oncologieverpleegkundige of diëtiste in het voorbereidende gesprek een recept voor 'Pre-op drank'. Dit is een koolhydraatrijke drank die u dient op te drinken op de avond voor de operatie en de ochtend van de operatie.

### Na de operatie

Direct na de operatie zult u enkele uren op de recovery verblijven, totdat u stabiel genoeg bent om naar de afdeling te gaan. De afdelingsverpleegkundige heeft instructies gehad van de chirurg, over wat u wel of niet mag eten en drinken. In de dagen na de operatie zal de diëtiste bij u langskomen, om het voedingsschema met u uit te bouwen en te evalueren. De voeding zal van helder drinken naar vloeibaar en vast voedsel gaan.

### Mondverzorging

Een goede mondverzorging is, door het beperkt innemen van vocht en voeding via de mond, in de eerste dagen na de operatie

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

essentieel. Dit, omdat door een verminderde speekselproductie en een verminderde afweert en gevolge van de ziekte meer kans bestaat op ontsteking van het mondslijmvlies. De afdelingsverpleegkundige geeft u hierover instructies.

#### *Mobiliseren*

Het is van belang om na de operatie het bewegen zo snel mogelijk weer op te pakken. Door op de dag van de operatie al te starten met bewegen, streven we ernaar complicaties zoveel mogelijk te voorkomen. Zowel de fysiotherapeut als de verpleegkundige zullen u hierbij op de afdeling helpen. U begint met het uit bed komen en het zitten op een stoel. Wanneer dit goed gaat, zal gestart worden met het wandelen over de afdeling. Neem daarom al direct bij opname goed schoeisel mee! In de loop van de dagen zullen wij u stimuleren deze activiteiten uit te breiden.

Een actieve eigen bijdrage van u als patiënt draagt dus bij aan uw herstel.

#### *Ontslag*

De zaalarts die dagelijks bij u langsloopt zal met u bespreken wanneer naar huis gaan in zicht komt. Over het algemeen zult u na vijf tot zeven dagen het ziekenhuis kunnen verlaten.

De afdelingsverpleegkundige regelt zo nodig in overleg met u en uw familie zorg voor thuis.

Bij ontslag geeft de afdelingsverpleegkundige u een formulier met instructies voor thuis mee en zal de diëtiste een ontslaggesprek met u voeren. De diëtiste is degene die u na ontslag telefonisch zal begeleiden in het uitbreiden van uw dieet en in het geven van tips hieromtrent.

#### *PA uitslag*

Ongeveer zeven tot tien dagen na de operatie zal het weefselonderzoek van het operatiemateriaal bekend zijn. Meestal krijgt u deze uitslag van de chirurg bij de eerste controleafspraak op de polikliniek.

#### **Risico's/complicaties**

Bij iedere ingreep zijn er risico's op complicaties. Er zijn een aantal standaardrisico's, deze gelden ook voor een maagoperatie. Te denken valt aan een nabloeding, wondinfectie, trombose of een longontsteking. Bij een nabloeding kan een nieuw operatief ingrijpen nodig zijn. Bij een wondontsteking duurt de genezing langer dan normaal en kan het zijn dat uw ziekenhuisverblijf verlengd wordt. Een vervelende complicatie is als er een lek ontstaat in een van de maagdarmnaden. Hierdoor ontstaat een ontsteking in het operatiegebied. Vaak kan de ontsteking van buiten af onder röntgenbegeleiding afgezogen worden. Soms is er toch een nieuwe operatie nodig.

De voedselinname kan dan een tijdje niet meer langs de gewone weg plaatsvinden. U zult korte tijd kunstmatig gevoed moeten worden via een infuus of via het slangetje rechtstreeks in de dunne darm.

#### *24-uurs bereikbaarheid*

U heeft vanaf het moment dat u binnen ZGT wordt voorbereid op een maagoperatie al een visitekaartje en telefoonnummer gekregen van de oncologieverpleegkundige. Dit nummer kunt u ook 24 uur per dag bellen tot aan de eerste controle afspraak.

#### **Het is belangrijk om bij de volgende symptomen contact op te nemen met het ziekenhuis**

- Bij pijnklachten.
- Bij roodheid rondom de wond, zwelling of koorts hoger dan 38.5°C.
- Bij ernstig gewichtsverlies.

### **Adviezen na een maagoperatie**

Over het algemeen zult u thuis ruim voldoende tijd (zes weken tot drie maanden) moeten nemen om aan te sterken en weer te leren eten.

Na de operatie hebben veel mensen wel wat last van klachten of problemen met eten door veranderingen in hun spijsverteringskanaal. Welke klachten precies ontstaan verschilt per persoon en is afhankelijk van de soort operatie welke u heeft ondergaan. In verreweg de meeste gevallen verminderen of verdwijnen de klachten na verloop van tijd. Dat komt omdat het lichaam zich aanpast aan de nieuwe situatie. Sommige klachten zijn blijvend en ontstaan pas geruime tijd na de operatie. De diëtiste zal deze, indien nodig, ook met u bespreken. Voor ontslag uit het ziekenhuis, verstrekt ze schriftelijke informatie.

### **Vragen**

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, stel ze gerust aan de oncologieverpleegkundige. Deze folder is een aanvulling op het gesprek met de Oncologieverpleegkundige en is niet bedoeld als vervanging van het gesprek. Telefoonnummer oncologieverpleegkundige: 088 708 42 08. Te bereiken tijdens kantooruren. 's Avonds zal de telefoon worden doorgeschakeld naar de afdeling waar u heeft gelegen.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).