

## Preoperatieve screening (kwetsbare) ouderen

In deze folder leest u over het doel van een preoperatieve screening en de screening op kwetsbaarheid en welk vervolg hieraan gegeven wordt. Deze folder is bedoeld voor patiënten en naasten.

### Screening op kwetsbaarheid en Comorbiditeit

Ouder worden gaat dikwijls gepaard met ziektes, aandoeningen en/of beperkingen. Indien er meerdere aandoeningen tegelijkertijd zijn, bijvoorbeeld suikerziekte, hart- of vaatziekte, geheugenstoornissen of een luchtwegaandoening als COPD, noemen we dat comorbiditeit. De weerstand van lichaam en geest tegen invloeden van buitenaf zoals een operatie of een nieuwe ziekte neemt hierdoor af. We zeggen dan dat de kwetsbaarheid toeneemt. De tegenhanger van deze kwetsbaarheid wordt gevormd door de persoonlijke veerkracht. Veerkracht is niet lichamelijk bepaald, maar hangt vooral af van psychische en sociale factoren zoals optimisme, sociale omstandigheden (bijvoorbeeld een partner hebben) en de wil om te leven. Als de kwetsbaarheid groot is en de veerkracht beperkt nemen de risico's op complicaties en slechter herstel na een ziekte of operatie toe. Vandaar dat het belangrijk is om voor een behandeling eventuele kwetsbaarheid en (verminderde) veerkracht in kaart te brengen.

### Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek geriatrie en bestaat uit een aantal onderdelen. De verpleegkundige van de polikliniek geriatrie zal in een kort gesprek onder andere vragen naar lichamelijke klachten en zelfredzaamheid. Ook neemt de verpleegkundige een geheugentest af. Tevens vindt een gesprek plaats met de geriater, verpleegkundig specialist of arts-assistent om de lichamelijke en geestelijke conditie beter in beeld te brengen. Ook vindt een lichamenlijk onderzoek plaats om problemen, aandoeningen en/of bewegingsbeperkingen in

kaart te brengen. We willen hiermee de negatieve effecten van de behandeling of operatie, zoals bijwerkingen en complicaties, minimaliseren.

De uitkomsten van de screening worden met u en de verwijzende arts besproken om zodoende tot een behandeling te komen die aansluit bij uw persoonlijke situatie. De uitkomsten van het onderzoek zijn behulpzaam in de voorbereiding en planning van de operatie (en opname) en bij de behandelbeslissing.

Mocht u vragen hebben over het preoperatieve onderzoek vanuit de geriatrie kunt u contact opnemen met de polikliniek geriatrie van ZGT via telefoonnummer 088 708 33 06.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo) [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info) [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt) [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo) [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)