

## Behandeling met punctie en/of injectie

In verband met klachten van uw bewegingsapparaat heeft uw reumatoloog (in opleiding) u voorgesteld een punctie (prik met een naald) en/of injectie (inspuiten van een medicijn) te verrichten in een gewricht, rondom een pees of in een slijmbeurs. Met uw reumatoloog hebt u hierover gesproken en hiertoe besloten. In deze folder wordt u hierover geïnformeerd.

### Onderzoek

Als een gewricht, pees of een slijmbeurs gezwollen en pijnlijk is, kan dat betekenen dat er een ontsteking, infectie of bloeding is. Bij een punctie wordt vocht uit uw gewricht, peesschede of slijmbeurs gehaald. Daarmee kan duidelijk worden wat de oorzaak is. Soms spuit de reumatoloog ook direct medicijnen in (injectie): een ontstekingsremmer (=triamcinolon, is een prednisonachtig middel voor plaatselijke toediening) en eventueel een plaatselijke verdoving (=lidocaïne). De pijn en de zwelling zullen hierdoor naar verwachting afnemen waardoor u weer beter kunt bewegen.

### Vorbereiding

Een speciale voorbereiding is niet nodig.

Indien u bloedverduunners gebruikt, dit graag voor de behandeling doorgeven aan de reumatoloog. Meld ook eventuele allergieën voor jodium, pleisters, plaatselijke verdovingsmiddelen (zoals lidocaïne) of eerdere bijwerkingen na een plaatselijke injectie met ontstekingsremmers (triamcinolon of andere prednisonachtige middelen).

### Wat kan ik verwachten?

De punctie en/of injectie vindt plaats in de spreekkamer van de reumatoloog of in de echokamer. Eerst is het belangrijk dat u in een comfortabele houding zit of ligt. Daarna wordt uw huid ontsmet met alcohol of chloorhexidine in alcohol. Soms gebruikt de reumatoloog een echografie apparaat om de meest geschikte plaats te bepalen. De punctie duurt hooguit een paar minuten en kan even

pijnlijk zijn. Na het opzuigen van vocht wordt eventueel nog een medicijn (meestal via dezelfde naald) toegediend.

Soms bekijkt uw reumatoloog het vocht onder een microscoop, bijvoorbeeld voor onderzoek naar jicht. In sommige gevallen wordt het verkregen vocht voor andere onderzoeken zoals een kweek opgestuurd.

### Na het onderzoek

U mag na de punctie en/of injectie naar huis. Wanneer u een ontstekingsremmend medicijn in de enkel, knie of heup kreeg ingespoten dan is het wenselijk dat u het gewricht de eerste 24 uur zo weinig mogelijk belast. Zo kan het medicijn zo goed mogelijk inwerken. Het effect is dan het best. Wanneer ook een plaatselijke verdoving toegediend is dan kan in de buurt van de injectieplaats tijdelijk een doof gevoel of verminderde kracht aanwezig zijn. Binnen vier uur is deze verdoving meestal weer uitgewerkt.

### Complicaties en bijwerkingen

Gelukkig treden complicaties en bijwerkingen zelden op. Soms treden er binnen 1-2 dagen roodheid van het gezicht, een algemeen warmte gevoel ('opvlieger') of hartkloppingen op. Bij vrouwen treden een enkele keer menstruatiestoornissen op. Deze gaan vanzelf voorbij en zijn niet ernstig. Zelden veroorzaakt een punctie een bloeding of later een verkleuring van de huid ter plekke van de prikplaats. Zeer zelden ontstaat een infectie. Als u de eerste vijf dagen na de behandeling last krijgt van koorts en/of toename van roodheid, zwelling, pijn van het gewricht of

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

geïnjecteerde plaats, neem dan contact op met:

- binnen kantooruren: polikliniek reumatologie (telefoonnummers zie onderaan);
- buiten kantooruren: uw huisarts of huisartspost.

Als u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft dan kan het toegediende medicijn (triamcinolon) uw bloedsuiker tijdelijk verhogen. Meestal treedt dit dan binnen één week na de injectie op. Controleer zelf uw bloedsuiker of laat deze controleren als u last heeft van toegenomen dorst of plassen, of als u weet dat uw bloedsuiker snel ontregeld raakt.

### **De uitslag**

Mocht het afgenomen vocht ingestuurd worden voor onderzoek dan krijgt uw arts hier de uitslag van. Bij bijzonderheden wordt u gebeld. Zijn er geen bijzonderheden, dan bespreekt de arts de uitslag met u tijdens uw volgende afspraak. Hebt u een injectie gehad, dan wordt soms op korte termijn een (telefonische) afspraak gepland, zodat de arts kan nagaan of de injectie voldoende heeft gewerkt.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [zgt.nl/reumatologie](http://zgt.nl/reumatologie)

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).