

## Het verloop van de R-CHOP kuur

U begint met een chemokuur. Deze kuur bestaat uit vijf medicijnen.

1. **R**ituximab
2. **C**yclofosfamide
3. **H**ydroxydaunomycine (=Doxorubicine)
4. **O**ncovin (=Vincristine)
5. **P**rednison

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
R																				
C																				
H																				
O																				
P	P	P	P	P																

### Wijze van toediening:

Rituximab, Hydroxydaunomycine, Oncovin en Cyclofosfamide worden u toegediend via een infuus in een ader in uw arm of hand. Deze behandeling vindt plaats op de dagbehandeling oncologie van ZGT. Om een allergische reactie op rituximab te voorkomen krijgt u vooraf via het infuus medicijnen. Het is belangrijk dat u eventuele klachten tijdens de toediening direct meldt aan de oncologieverpleegkundige. De toediening duurt ongeveer 4,5 uur. De 1<sup>e</sup> en de 2<sup>e</sup> kuur duren langer aangezien rituximab dan langzamer inloopt. Prednison kunt u zelf innemen, want dit zijn tabletten. U begint hiermee op de ochtend van de chemokuur en slikt dit elke kuur 5 dagen achter elkaar. De kuur wordt afhankelijk van de bloedsuitslagen om de 3 weken gegeven.

### Naast de algemene bijwerkingen kunnen de volgende specifieke bijwerkingen optreden:

- Bij koorts boven de 38,5° C moet u contact met ons opnemen.
- Uw haar gaat uitvallen. Dit is van tijdelijke aard en begint meestal 2 a 3 weken na de eerste toediening. Haaruitval begint meestal met een pijnlijke hoofdhuid. Een machtiging voor een eventuele pruik kunt u vragen aan de oncologieverpleegkundige.
- Door hydroxydaunomycine is tot enkele dagen na de kuur rood verkleuring van de urine en soms het traanvocht mogelijk. Dit is onschuldig. Het kan mogelijk aanleiding geven tot verkleuring van contactlenzen. Het is daarom aan te raden deze de eerste 48 uur na toediening niet te dragen.
- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is daarom van belang dat u gedurende de eerste dagen na de chemokuur veel drinkt (1,5 tot 2 liter).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
 Postbus 7600  
 7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
 Postbus 546  
 7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

- Door oncovin is obstipatie (verstopping) na de kuur mogelijk.
- U kunt last krijgen van tintelingen en/of een doof gevoel in tenen, voetzolen en in de vingertoppen. Dit graag melden bij een volgend bezoek aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.
- Prednison kan de opname van suiker in uw lichaam verstoren. Door prednison kan uw uiterlijk tijdelijk veranderen, bijvoorbeeld een blozend gezicht. Door prednison kunt u een opgejaagd gevoel krijgen en uw stemming kan wisselen.
- Indien u 6-8 kuren krijgt, krijgt u dagelijks profylactisch de volgende medicatie: valaciclovir, cotrimoxazol en foliumzuur (volgens voorschrift).
- Resten cytostatica kunnen tot dag 7 in het lichaamsvocht (onder meer urine, ontlasting, sperma, speeksel en braaksel) aanwezig zijn. In het ziekenhuis krijgt u adviezen over hoe u hiermee om kunt gaan.

Als u klachten krijgt die u niet vertrouwt mag u altijd contact met ons opnemen.