

## Coloscopie klinisch

Binnenkort ondergaat u een coloscopie, na voorbereiding met behulp van Klean-Prep. Een coloscopie is het bekijken van de binnenkant van de dikke darm met behulp van een via de darmuitgang ingebrachte slang. In deze slang zit een lampje en de slang is verbonden met een beeldscherm. In deze folder kunt u lezen welke voorbereiding nodig is en hoe het onderzoek wordt uitgevoerd. Heeft u na het lezen nog vragen, aarzel dan niet deze aan de verpleegkundige of arts te stellen.

### Propofolsedatie/midazolamsedatie

Een coloscopie kan plaatsvinden onder twee soorten sedatie, namelijk onder midazolamsedatie (lichte roes) of onder propofolsedatie (matige diepe sedatie). Welke sedatie u krijgt is afhankelijk van de beslissing van de specialist. Bij een propofolsedatie zult u voorafgaand aan de coloscopie naar de preoperatieve screening en anesthesie moeten.

U krijgt tijdens het onderzoek de volgende sedatie;

- Midazolamsedatie
- Propofolsedatie

### De afspraak

Er is met u een afspraak gemaakt voor een coloscopie op het behandelcentrum.

*De opname is gepland op:*

Dag:.....

Datum:.....

Tijdstip:.....

Melden bij: Receptie Almelo

*Het onderzoek is gepland op:*

Dag: .....

Datum: .....

Tijdstip: .....

Specialist: .....

### De voorbereiding

#### Twee dagen voor het onderzoek

Normaal eten en drinken.

Geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkoren brood, sesam-en maanzaadjes, kiwi, aardbeien(jam), tomaat, druiven, etc.

Voor het slapen gaan neemt u s' avonds één keer twee tabletten bisacodyl. De tabletten werken laxerend en kunnen krampen geven. Door gebruik van laxemiddelen bestaat de kans op eventuele onwelwording. Houdt u hier rekening mee.

#### Eén dag voor het onderzoek

Bij het ontbijt neemt u 1 witte boterham met ham of kaas. Geen brood met pitjes of vezels. Hierna mag u alleen nog heldere dranken gebruiken zoals thee, gezeefde bouillon, frisdranken en water.

U begint kort na de opname met het drinken van drie liter Klean-Prep oplossing. U zult regelmatig naar het toilet moeten. Ook kunt u last van darmkrampen hebben.

#### Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek krijgt u nogmaals één liter Klean-Prep. Het is de

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele, kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn dan zult u, in overleg met de verpleging, extra moeten drinken. U mag verder niets meer eten en/of roken.

De verpleegkundige brengt een infuusnaald in, via dit naaldje wordt de sedatie toegediend. Hierna wordt het onderzoek uitgevoerd.

U mag op de dag van het onderzoek tot twee uur tevoren nog heldere dranken gebruiken. Verder bent u nuchter.

Indien u propofolsedatie krijgt en het onderzoek vindt plaats in de ochtend dan dient u alle Klean-Prep de dag van te voren in te nemen.

### **Verloop van het onderzoek**

U wordt door de verpleegkundige van de afdeling naar het behandelcentrum gebracht. Daar wordt u door een verpleegkundige meegenomen naar de onderzoeksruimte.

U wordt verzocht uw onderlichaam te ontbloten. U gaat op bed liggen in de door de verpleegkundige aangegeven houding. Via de infuusnaald krijgt u door arts of sedatiespecialist de sedatie toegediend. Uw hartslag, bloeddruk en het zuurstofgehalte in uw bloed worden door bewakingsapparatuur in de gaten gehouden.

Het onderzoek wordt op uw linkerzij uitgevoerd en u hebt daarbij uw knieën opgetrokken. De arts brengt nu de slang in via de anus. Om gedeelten van de darm beter zichtbaar te maken wordt er wat lucht naar binnen gebracht, dit geeft soms een onaangenaam gevoel.

Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de darm goed bekeken. Soms zal de arts via de slang op pijnloze wijze een stukje weefsel uit de darmwand nemen.

Soms worden tijdens het onderzoek één of meerdere poliepen aangetroffen. Deze kunnen meestal direct en pijnloos worden verwijderd. Omdat u een sedatie hebt gekregen, kunnen we u geen toestemming

vragen om de poliep direct te verwijderen. Ter voorkoming van onnodige afbreking en herhaling van het onderzoek gaan we ervan uit dat u hiervoor toestemming geeft. Indien dit niet het geval is, maakt u dit dan van te voren kenbaar.

Wanneer de colonoscopie is uitgevoerd blijft u nog enige tijd op de dagverpleging om uit te slapen

Soms is het nodig dat u na verwijdering van een poliep ter controle een nacht wordt opgenomen. In principe mag u dan de volgende dag weer naar huis.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 30-45 minuten.

### **Na afloop van het onderzoek**

Na de ingreep wordt u naar de dagverpleging gebracht, waar u in de gaten gehouden wordt. Daarna zult u weer terug naar de afdeling worden gebracht.

Als u volledig wakker bent komt de arts of zaalarts altijd even bij u om u een voorlopige uitslag van het onderzoek te geven.

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, ontvangt de uitslag en bespreekt dit met u. Het duurt enkele dagen voordat de uitslag van de weefselstukjes bekend is. Het kan zijn dat nader onderzoek of behandeling wordt geadviseerd. Uw arts zal dit dan ook met u bespreken.

Na het onderzoek kunt u door de ingeblazen lucht wat krampende pijn ervaren. Deze pijn verdwijnt als u deze lucht kwijtraakt door winden te laten.

Wanneer er een stukje weefsel is weggenomen kan enig bloedverlies optreden. Dit is normaal.

Het is mogelijk dat het enige dagen duurt voordat u weer ontlasting heeft.

Het kan soms even duren voordat uw lichamelijke conditie weer is zoals voor de behandeling. U bent mogelijk sneller vermoeid. Op zich is dit heel gewoon, u en uw lichaam heeft voor de behandeling veel moeten doorstaan.

### **Complicaties**

Tijdens het onderzoek bestaat een zeer klein risico tot het ontstaan van complicaties. Dit kan een gaatje in de darm (perforatie) en/of een bloeding zijn

De bloeding en/of perforatie kan meestal direct en plaatselijk worden behandeld. Indien zich een perforatie heeft voorgedaan en deze kan niet direct worden behandeld, kan het voorkomen dat een operatie noodzakelijk is en wordt u direct opgenomen in het ziekenhuis.

Deze complicaties kunnen tijdens het onderzoek, maar ook één tot veertien dagen erna optreden.

Klachten die u hiervan zou kunnen krijgen zijn buikpijn en later koorts.

### Medicatie

Soms worden tijdens de coloscopie kleine ingrepen verricht, zoals het wegnemen van een poliep of een stukje weefsel voor biopsie. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt kan een langdurige bloeding optreden. In overleg met de verpleegkundig/specialist zal dit worden aangepast.

Na het onderzoek hoort u van de specialist die het onderzoek verricht heeft, wanneer u weer mag starten met de bloedverdunnende medicijnen.

Indien u medicijnen gebruikt wordt door de verpleegkundige / arts/ of anesthesioloog met u besproken of u deze medicijnen de ochtend van het onderzoek moet innemen.

Bent u diabeet en gebruikt u hiervoor tabletten of insuline ook dan krijgt u van de verpleegkundige of specialist hierover een advies. Neemt u uw medicatie voor de diabetes mee naar het ziekenhuis.

Gebruikt u thuis een vernevelaar wilt u deze dan ook meenemen naar het ziekenhuis.

Gebruikt u ijzermedicatie dan moet deze één week voorafgaand aan de coloscopie gestopt worden.

Het is verstandig altijd een lijstje bij u te hebben met medicijnen die u regelmatig inneemt.

### Begeleiding na sedatie

- Voor zowel Midazolamsedatie als voor Propofolsedatie geldt; u mag na de behandeling/het onderzoek niet zonder begeleiding naar huis, Zorg dat iemand met u mee komt naar het ziekenhuis. LET OP; Als dit niet geregeld is kan het onderzoek of de behandeling helaas niet doorgaan!
- Bij Midazolamsedatie; U mag tot 24 uur na de sedatie niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer, dus ook geen auto rijden, niet zelfstandige gebruik maken van het openbaar vervoer of taxi. Neem deze dag geen belangrijke beslissingen. U kunt vergeetachtig zijn. In verband met het uitwerken van de verdoving mag u na het onderzoek niet alleen thuis zijn. Zorgt u daarom voor begeleiding voor de middag en avond. Indien u dit niet kunt regelen, meld dit dan tijdens het intakegesprek aan de specialist/verpleegkundige.
- Bij Propofolsedatie; zie voor informatie over begeleiding in middag, avond en nacht, deelname aan het verkeer, werken, alcoholgebruik de patiëntenfolder '*Sedatie en/of analgesie tijdens onderzoek of behandeling*'. Deze krijgt u tijdens de afspraak bij de preoperatieve screening en anesthesie.

### Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Hebt u na afloop van het onderzoek buikpijn, koorts en/of bloedverlies, dan kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Vanaf de volgende ochtend belt u bij problemen het MDL-centrum. Bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Vragen**

Mocht u nog vragen hebben stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).