

## Schimmelnagellaser

### Wat zijn schimmelnagels?

Onychomycose, oftewel een schimmel- of kalknagel, is een verdikte, verkleurde en brokkelige nagel veroorzaakt door een huidschimmel. Ook kan het zijn dat er witte tot gele/bruinachtige strepen op de nagel zichtbaar zijn. In een later stadium kan de nagel zelfs geheel of gedeeltelijk loslaten. Soms treden er ook pijnklachten op.

### Verwijzing

Wanneer u niet zeker weet of uw nagels door een schimmelinfectie aangetast zijn, adviseren wij u om dit eerst bij uw huisarts te laten testen. Deze test kan eventueel ook bij ons plaatsvinden, maar wel tegen een vergoeding.

### Voor de behandeling

Voor een optimaal resultaat is het belangrijk dat zoveel mogelijk van de aangetaste nagel verwijderd wordt. De nagel moet worden teruggebracht tot een minimale lengte en het oppervlak moet zo dun mogelijk worden afgevlind of afgeslepen. Dit kunt u bij uw eigen pedicure laten doen.

### De behandeling

Tijdens de behandeling gaat het laserlicht door de nagel zelf tot op het nagelbed en doodt de schimmel. Het gebruik van de laser heeft geen effect op de ontwikkeling van de nagel en tast de nagel, het nagelbed, matrix, nagelwand en de omgeving van de nagel niet aan. De laserbehandeling is snel en veilig. In totaal duurt de behandeling ongeveer 30 minuten en hierin worden alle nagels behandeld. Dit is noodzakelijk omdat de infectie ook onzichtbaar in andere nagels aanwezig kan zijn. Doordat de laser warmte in de nagel brengt, kan de behandeling soms gevoelig zijn.

### Resultaat

Door schimmelnagels met laser te behandelen kunnen de kleur en structuur van de nagels verbeteren en kan de schimmelnagel, in het meest gunstige geval, zelfs genezen. Meestal zijn meerdere behandelingen in kuurvorm nodig (3-4) en soms kan het noodzakelijk zijn de behandeling op termijn te herhalen. Het resultaat wordt zichtbaar na ongeveer 4 maanden. Dit is erg afhankelijk van de ernst van de infectie en wisselt per persoon.



Voor behandeling

Na 3 behandelingen

### Na de behandeling

Voor een goed resultaat is het belangrijk dat u na de behandeling een nieuwe schimmelinfectie voorkomt. Wij adviseren u de volgende leefregels op te volgen tot u weer gezonde nagels heeft:

- Gebruik dagelijks een antischimmel crème rondom alle nagels en nagelriemen (via Helon verkrijgbaar).
- Knip 1x per week uw nagels kort en maak deze zo nodig glad met een vijl.
- Behandel de schoenen die u regelmatig draagt 1x per week met een antischimmel strooipoeder (via Helon verkrijgbaar).
- Draag elke dag schone sokken en was ze op minimaal 60°C.
- Ga eens per 6 weken naar de pedicure.
- Gebruik geen nagellak of gelnagels.

In principe is een herinfectie altijd mogelijk omdat schimmels overal voorkomen. U kunt echter wel het risico op een nieuwe schimmelinfectie verkleinen door:

- Uw voeten goed af te drogen, ook tussen uw tenen.
- Slippers te dragen in openbare badruimtes (o.a. sportschool, zwembad, sauna).
- Nagelschaartjes en vijlen niet te delen met anderen. Om ze te reinigen kunt u ze 10 minuten in kokend water leggen.

### **Kosten**

De prijs van de behandeling wordt besproken tijdens het intakegesprek. Een indicatie van de kosten is ook telefonisch verkrijgbaar of te vinden op onze website.

### **Vergoeding**

Doorgaans wordt de laserbehandeling van schimmelnagels niet vergoed. Controleer voor de zekerheid uw polis of vraag uw zorgverzekeraar naar een eventuele vergoeding.

### **Wie zijn wij?**

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland biedt al meer dan 20 jaar een compleet scala aan behandelingen op het gebied van bijna elke vorm van huidproblematiek. Alle behandelingen worden uitgevoerd door, en onder medische supervisie van, BIG-geregistreerde dermatologen en huidtherapeuten van ZGT.

### **Contact**

Helon Huid- en Laserkliniek Oost Nederland  
Geerdinksweg 139-53  
7555 DL Hengelo  
Tel. 088 708 49 90  
[www.helon.nl](http://www.helon.nl)  
[info@helon.nl](mailto:info@helon.nl)