

Frenulum plastiek

In overleg met uw uroloog is besloten dat bij u het bandje aan de voorhuid wordt verlengd. Dit noemen wij een frenulumplastiek.

Wat te doen ingeval van ziekte of verhindering

Als u door ziekte of door een andere reden verhinderd bent voor uw afspraak, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Vorbereiding

Er is geen specifieke voorbereiding nodig. Wel verzoeken wij u thuis te douchen en u op het afgesproken tijdstip te melden bij het behandelcentrum.

Ingreep

De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving, door middel van een prikje in de penis. Dit prikje voelt u maar even. De uroloog maakt vervolgens een sneetje in het frenulum. De wond wordt gehecht met oplosbaar hechtmateriaal.

De duur van de ingreep is ongeveer tien minuten.

Nazorg

Na de ingreep hebben patiënten over het algemeen weinig klachten. De eikel kan wat gevoelig zijn. Hiertegen kunt u een pijnstiller (paracetamol) innemen.

U krijgt een tube lidocaïne zalf mee. Dit heeft een verdovende werking. Indien nodig kunt u de eikel, maximaal vier keer per dag, hiermee insmeren.

U mag de dag na de ingreep weer douchen. Langdurig in bad zitten is nadelig voor het wondherstel. Wij raden wij u aan de eerste dagen op de wond geen zeep te gebruiken.

De hechtingen lossen na zeven tot tien dagen vanzelf op. Seksuele gemeenschap raden wij in deze herstelfase af.

Controle

U krijgt een controleafspraak mee voor ongeveer vier tot zes weken na de ingreep.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico. Zo bestaat er ook bij deze ingreep de normale kans op complicaties zoals nabloeding of wondinfectie. Dit komt weinig voor. U dient contact op te nemen tijdens kantooruren met de polikliniek urologie indien:

- De pijn verergert.
- Er bloed of pus uit de wond komt.
- U de eerste week koorts krijgt (boven 38,5^o C).

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Polikliniek urologie

Telefoonnummer 088 708 33 90

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend specialist aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.