

Chronische hepatitis B (Leverontsteking)

Deze patiëntenfolder geeft u een globaal overzicht van de klachten en oorzaken van hepatitis B (ontsteking van de lever) en de behandelmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen anders kan zijn.

Wat is de functie van de lever?

De lever is, op de huid na, het grootste en zwaarste orgaan van het lichaam, hij weegt ongeveer 1500 gram. De lever ligt aan de rechterkant van het lichaam in de buikholte en wordt voor het grootste deel beschermd door de onderste ribben.

Er stroomt anderhalve liter bloed per minuut door de lever. Het bijzonder aan de lever is, dat zij over een groot herstellend vermogen beschikt.

Belangrijkste functies van de lever:

- Zorgt ervoor dat 24 uur per dag suiker beschikbaar is
- Speelt een belangrijke rol bij de aanmaak en omzetting van eiwitten, vitamines en stoffen die de stolling van het bloed mogelijk maken
- Zorgt voor de opbouw, opslag en afbraak van energierijke stoffen
- De vorming van gal. Gal is een vloeistof die ervoor zorgt dat vetoplosbare stoffen het lichaam via de lever kunnen verlaten en dat vetten en vetoplosbare vitamines uit de voeding worden gehaald
- Zorgt voor het onschadelijk maken van giftige stoffen, zoals onder andere geneesmiddelen, alcohol, bilirubine. Bilirubine ontstaat door de afbraak van rode bloedcellen. Wanneer de lever niet goed functioneert, hoopt bilirubine zich op in de huid en slijmvliezen en deze zullen dan geel kleuren. Er wordt dan gesproken van geelzucht.

Wat is hepatitis B

Hepatitis B is een ontsteking van de lever veroorzaakt door het besmettelijke hepatitis B virus. De ontsteking kan een

leverbeschadiging veroorzaken die van invloed is op uw algehele gezondheid.

Symptomen

Meestal geeft hepatitis B geen klachten. De klachten die ervaren kunnen worden ontstaan meestal pas 2-3 maanden na besmetting.

Klachten zoals:

Vermoeidheid, lichte koorts, lusteloosheid, depressiviteit, misselijkheid, spier- en gewrichtspijn, gewrichtsontstekingen, huidafwijkingen, pijn in de onderbuik, geelzucht.

Hoe krijgt iemand hepatitis B

Hepatitis B wordt overgedragen door verschillende soorten lichaamsvocht zoals bloed, speeksel, sperma en vaginaal vocht zoals bij:

- Bij de geboorte van moeder op kind
- Het hebben van onveilige seks en/of orale seks
- Via bloed, bijvoorbeeld gedeelde scheermesjes, tandenborstels, drugsspuiten

Hoe voorkom je overdracht van hepatitis B naar anderen:

- Afdekken van open bloederige wonden
- Beschermd seksueel contact
- Spullen voor uw persoonlijke hygiëne niet uit te lenen aan anderen
- Familieleden adviseren zich te laten vaccineren

Gevolgen van hepatitis B

Onbehandelde hepatitis B kan leiden tot leverbeschadiging zoals:

- Fibrose; verlittekening van de lever

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Cirrose; verandering van de lever door littekens, meestal onherstelbaar

Mogelijke complicaties van een leverbeschadiging:

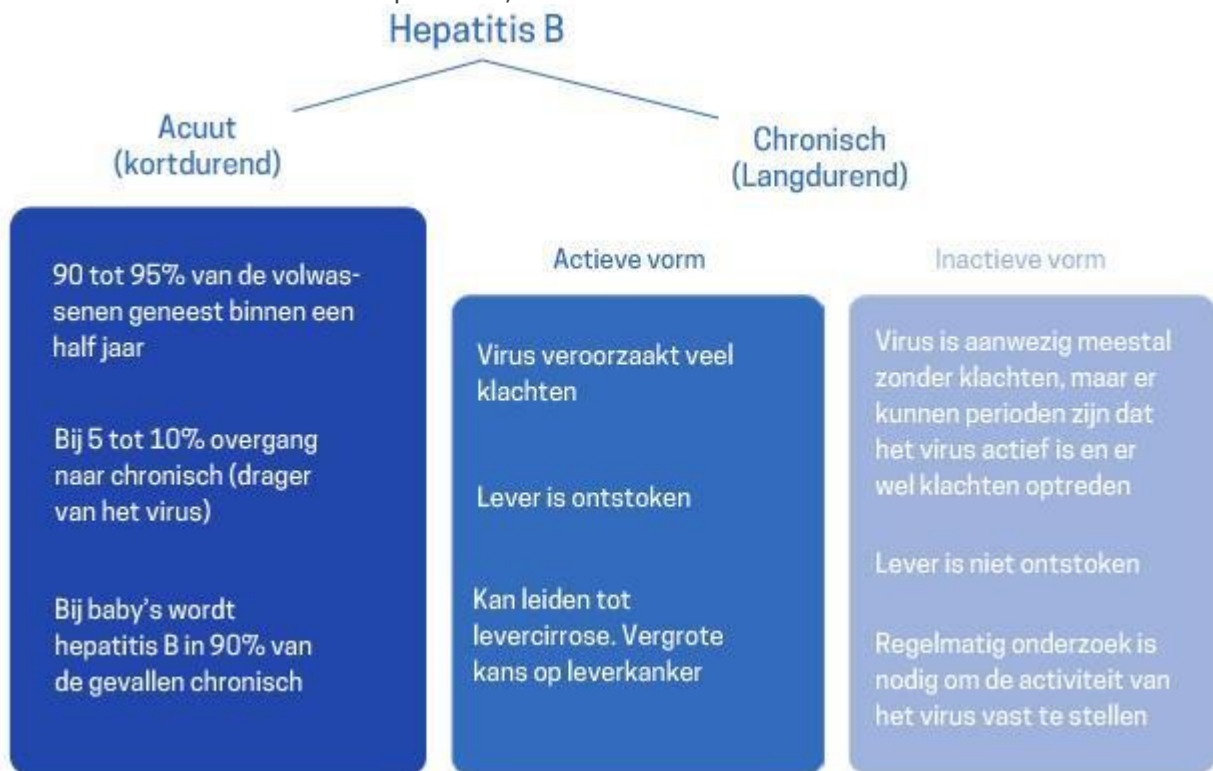
- Vocht vasthouden in de buik
- Verwardheid
- Bloedingen vanuit de slokdarm
- Leverkanker

Welke onderzoeken zijn nodig

Welke onderzoeken er nodig zijn hangt af van de aard en ernst van de aandoening. Meestal kan de diagnose hepatitis B gesteld worden op grond van het verhaal van de patiënt, het lichamelijk onderzoek, laboratoriumonderzoek, echo van de buik, fibroscan (om te meten de hoeveelheid littekenweefsel in de lever) of leverbiopsie. Is de diagnose hepatitis B gesteld dan is de arts verplicht om dit te melden bij de GGD. De meldingsplicht kan verspreiding van infectieziekten helpen voorkomen.

Chronische hepatitis B

Er bestaan twee vormen van hepatitis B; actieve vorm en inactieve vorm.



Behandel mogelijkheden

Acute hepatitis B geneest bijna altijd vanzelf. Gezonde voeding en leefstijl bevorderen de genezing. Het drinken van alcohol wordt afgeraden. Behandeling met medicijnen is niet nodig.

Chronische hepatitis B zijn verschillende behandelingen met medicijnen mogelijk. Door een behandeling met medicatie is de kans op blijvende beschadiging aan de lever veel kleiner. De arts bepaalt op basis van de ernst van de leverontsteking welke behandeling nodig is.

De behandeling van hepatitis B is belangrijk om het virus af te remmen en om beschadiging van de lever en mogelijke complicaties te voorkomen.

Om de kans op besmetting van chronische hepatitis B te verkleinen of zelfs te voorkomen is het belangrijk om naaste familieleden ook te behandelen.

Hepatitis B en zwangerschap

Hepatitis B hoeft geen probleem te zijn als u zwanger bent. Dit hangt wel af van uw persoonlijke omstandigheden zoals hoe actief de ziekte is en de medicatie die u eventueel gebruikt. Het hepatitis B virus kan tijdens de bevalling op de baby worden overgedragen. Voor zowel vrouwen als mannen is het belangrijk om een eventuele zwangerschapswens te bespreken met uw arts of verpleegkundig specialist.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw verpleegkundige. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer: 088 708 70 70.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of

bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.