

D4 Opname vervangende deeltijd behandeling

In deze folder vindt u informatie over groep D4, één van de behandelgroepen van de afdeling psychiatrie. In deze groep werkt u aan uw psychische klachten of problemen. Met de keuze voor groep D4 proberen wij de inhoud van de behandeling zo goed mogelijk af te stemmen op uw psychiatrische problematiek en uw hulpvraag. Deze behandelgroep vindt plaats bij ZGT ziekenhuislocatie Almelo

Wat houdt groep D4 in?

U bent in groep D4 geplaatst omdat het voor u belangrijk is de dagelijkse gang van zaken weer op te pakken. Dit gebeurt door u (opnieuw) structuur te leren aanbrengen. Dit betekent dat u deelneemt aan vaste activiteiten op vaste tijdstippen, begeleid door een team van vaste medewerkers. De groep bestaat uit maximaal acht patiënten.

Behandelduur

De duur van de behandeling is voor iedere deelnemer verschillend. In principe neemt de behandeling niet langer dan drie maanden in beslag.

Het programma

Het therapieprogramma van groep D4 (maximaal 5 dagen per week) bestaat uit verbale en non-verbale therapieën. De verbale therapieonderdelen zijn:

- doelenuur, waarin wekelijks vooraf gestelde, persoonlijke doelen worden besproken;
- spreekuur met uw psychiater.

De non-verbale therapieonderdelen zijn:

- activiteitentherapie, waarin u leert gestructureerd en met plezier een werkstuk te maken;
- psychomotorische therapie, waarin u in bewegingssituaties uw mogelijkheden en grenzen kunt verkennen;
- beeldende therapie, waarin u zich door middel van verschillende materialen (bijvoorbeeld teken- en schildermateriaal

of klei) kunt leren uitdrukken en ontdekken wat bij u past;

- muziektherapie, waarin u door samen muziek te maken, aan uw doel kunt werken.

Het behandelteam

Het behandelteam bestaat uit:

- psychiater
- verpleegkundigen
- therapeuten
- sociaal psychiatrisch verpleegkundige.

Patiëntenbespreking

Om de zes weken wordt uw voortgang door het behandelteam geëvalueerd in een patiëntenbespreking. Uw eigen bevindingen en wensen kunt u op het evaluatieformulier kenbaar maken; dit formulier wordt behandeld in de bespreking.

De uitkomst van de patiëntenbespreking wordt samengevat in een behandelplan. Dit plan kunt u tijdens het spreekuur met uw psychiater bespreken en wordt daarna ondertekend door uzelf en de psychiater.

Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten. Met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten. De uitkomsten van de vragenlijst wordt tijdens uw afspraak met de psychiater of psycholoog met u besproken.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

Randvoorwaarden

Om de kwaliteit van het groepsproces te waarborgen zijn de volgende punten van belang:

- **Geheimhouding**

Alle medewerkers van de afdeling psychiatrie hebben een geheimhoudingsplicht. Zij gaan vertrouwelijk met al uw gegevens om. Van u wordt eveneens verwacht geen informatie over groepsleden aan derden te verstrekken.

Wij hechten veel waarde aan een vertrouwelijk behandelklimaat.

- **Aanwezigheid**

Indien u deelneemt aan groep D5 verwachten wij dat u bij alle programmaonderdelen aanwezig zult zijn. Voor bijzondere gebeurtenissen kan bijzonder verlof worden aangevraagd. U kunt hiervoor een aanvraag indienen bij de psychiater. Daarnaast verzoeken wij u afspraken met bijvoorbeeld de tandarts of huisarts, buiten therapietijden te plannen.

Mocht u een keer verhinderd zijn, dan verzoeken wij u dit telefonisch door te geven aan het secretariaat.

Ten slotte

We realiseren ons dat de informatie in deze folder beknopt is. Uiteraard kunt u voor vragen altijd contact opnemen met uw groepsverpleegkundige of bellen naar de afdeling psychiatrie.

ZGT locatie Almelo: 088 708 31 50.