

# Prednison, prednisolon, dexamethason en andere corticosteroiden

Uw reumatoloog heeft u prednison of een ander corticosteroid voorgeschreven voor de behandeling van uw reumatische aandoening. Dit is een reumaremmers/onstekingsremmer. Voor het gemak wordt in deze folder alleen gesproken over prednison. Echter, deze folder is ook van toepassing op de volgende corticosteroiden: prednisolon, dexamethason, methyl-prednisolon, triamcinolon en hydrocortison. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

## Het effect van prednison

Prednison worden gebruikt bij meerdere reumatische aandoeningen die gepaard gaan met ontstekingen van onder andere gewrichten. Prednison kan de oorzaak van uw reumatische aandoeningen niet wegnemen. Wel kan het uw ziekte remmen. Prednison is een corticosteroid en lijkt op een hormoon dat het lichaam in de bijnierschors aanmaakt. Het remt ontstekingen waardoor klachten als pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten na enige tijd afnemen. Ook heeft het een remmend effect op het ontstaan van gewrichtsbeschadigingen. Prednison werkt vaak al binnen 24 uur, maar soms duurt het langer voordat u verbetering bemerkt. Prednison wordt zowel als 'stootkuur' gedurende 1 of meerdere weken en voor een langere periode gegeven. Helaas veroorzaakt prednison regelmatig bijwerkingen, vooral bij hoge doseringen. Zo bent u bij hoge doseringen ook vatbaarder voor infecties.

## Mogelijke bijwerkingen

Bijwerkingen kunnen optreden.

Nogal wat mensen maken zich zorgen hierover. Echter, ze treden vooral op bij hoge doseringen en bij langdurig gebruik. Bij lage doseringen (10 milligram per dag of minder) komen minder vaak bijwerkingen voor. Regelmatig voorkomend bij langdurig gebruik:

- Opgezet gelaat (vollemaansgezicht).

- Toename eetlust en mede daardoor gewichtstoename, geef hier niet aan toe!
- Dorst, veel plassen en/of jeuk als uiting van een verhoogde bloedsuiker. Meldt u zich bij deze klachten bij de huisarts.
- Huidveranderingen: wondjes herstellen langzamer, sneller blauwe plekken, dunnere en glimmende huid.
- Sneller oplopen van een botbreuk en wervelinzakking. Dit komt doordat de hoeveelheid kalk in de botten kan verminderen (osteoporose). Vaak schrijft uw reumatoloog extra kalk (calcium), vitamine D en/of bisfosfonaten voor om de botten stevig te houden.
- Vocht vasthouden. U kunt dit merken aan uw enkels die dikker worden.
- Bloeddruk stijging. Meestal merkt u hier weinig van.
- Spierzwakte.
- Staar.
- Verandering van gemoedstoestand.
- Verhoogde kans op infecties zoals griep, luchtweginfectie, blaasontsteking of wondroos. Prednison gebruik kan dergelijke infecties verbloemen.

## Wijze van innemen

Prednison is een medicijn meestal in de vorm van tabletten van 5, 20 of 30 milligram. Uw reumatoloog vertelt u hoeveel tabletten u per dag moet gebruiken. Houdt u altijd aan de voorgeschreven dosis. Slik de tabletten tegelijk door tijdens het ontbijt (tenzij uw

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

reumatoloog adviseert om de dosering te verdelen over twee innamen momenten, bijvoorbeeld 's ochtends en 's avonds), elke dag op ongeveer hetzelfde moment. U kunt de tabletten doorslikken met voedsel of water. Als u de tabletten vergeten bent in te nemen neem deze dan alsnog zo spoedig mogelijk dezelfde dag in.

### Waarschuwingen

- Neem contact op met uw reumatoloog of huisarts bij: koorts, koude rillingen, ernstige infectie, ernstig ziek zijn en bijwerkingen.
- Neem contact op met uw huisarts bij: dorst, veel plassen en wanneer u een hoge bloeddruk denkt te hebben.
- Als u last hebt van mogelijke bijwerkingen stop dan nooit zomaar met het gebruik van de tabletten, maar neem contact op met uw reumatoloog of huisarts. Door het gebruik van prednison gaan de bijniereen namelijk minder hormonen maken. Zolang u prednison gebruikt is dat geen probleem. Echter, als u plotseling stopt met het gebruik van de tabletten ontstaat een tekort van belangrijke hormonen doordat de bijniereen niet zo snel kunnen starten met de eigen productie hiervan. Dit kan tot gevaarlijke situaties leiden. Als uw reumatoloog u geleidelijk steeds minder prednison voorschrijft gaan de bijniereen geleidelijk weer normaal functioneren.
- Bij hoge koorts of plotselinge ernstige ziekte is het soms noodzakelijk de dosering prednison tijdelijk te verhogen. Overleg in zo'n geval met uw reumatoloog of huisarts.
- Prednison veroorzaakt normaal geen misselijkheid. Als u door een andere oorzaak binnen twee uur nadat u de tabletten hebt ingenomen moet braken, neem de tabletten dan nog een keer in.

### Tandheelkundige ingrepen

Prednison mag u in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep blijven

innemen. Informeer ook tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met prednison.

### Geplande operaties

Prednison moet u in de periode voor, tijdens en na een geplande operatie blijven innemen. Het kan zelfs zo zijn dat u tijdelijk meer prednison of een vervangend middel met dezelfde werking als prednison krijgt. Informeer ook tijdig degene die de operatie uitvoert dat u prednison gebruikt.

### Reizen en vaccinaties (inentingen)

#### *Griepvaccinatie*

Kunt u veilig via de huisarts laten toedienen tijdens de behandeling met reumaremmers aangezien het geen levend verzwakt vaccin bevat. Toediening hiervan wordt zelfs aanbevolen.

#### *Reisvaccinaties*

Heeft u een reis naar een (tropisch) land in de planning waarvoor reisvaccinaties nodig zijn (denk aan gebieden als Afrika en Zuid-Amerika) of gaat u naar een land zonder goede medische en hygiënische voorzieningen? In dat geval is het verstandig om uw reumatoloog of reumaverpleegkundige tijdig hiervan op de hoogte te stellen. Het reizen naar landen waarvoor toediening van een 'levend verzwakte vaccinatie' vereist is of waar bepaalde besmettelijke ziekten zoals TBC (tuberculose) en gele koorts voorkomen, wordt afgeraden. Tijdens het gebruik van bepaalde doseringen prednison en andere reumaremmers mag u geen 'levend verzwakte vaccinaties' toegediend krijgen. Voorbeelden hiervan zijn vaccinaties tegen gele koorts, pokken, poliovirus, BCG (tegen tuberculose) en BMR (tegen bof, mazelen en rode hond). Door hoge doseringen prednison en reumaremmers kunnen vaccinaties minder effectief zijn. Uw reumatoloog, reumaverpleegkundige en/of degene die de vaccinaties zal toedienen kan u meer uitleg en adviezen hierover geven.

## **Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Neem tijdig contact op met uw reumatoloog of reumaverpleegkundige.

Een lage dosis prednison heeft geen invloed op de vruchtbaarheid (bij zowel de man als vrouw) of op de zwangerschap zelf. Prednison gaat niet gepaard met een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen van het kind. Echter, het gebruik van bepaalde andere corticosteroïden (zoals dexamethason) wordt om specifieke redenen afgeraden tijdens de zwangerschap. Gebruik van prednison of hydrocortison heeft de voorkeur!

Prednison wordt in kleine hoeveelheden in de borstvoeding uitgescheiden. Echter, gebruik van een lage dosis prednison levert waarschijnlijk weinig risico's voor de baby op.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw reumatoloog, reumaverpleegkundige of bezoek onze website.

Telefoonnummer polikliniek reumatologie:

- 088 708 34 03

Website afdeling reumatologie:

- [zgt.nl/reumatologie](http://zgt.nl/reumatologie)

## **Disclaimer**

*Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.*

## **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).