

## Longo / PPH procedure

### Behandeling van aambeien

U heeft klachten van aambeien en heeft besloten deze te laten behandelen door middel van de Longo/PPH procedure. Meer informatie over aambeien, de oorzaken en klachten leest u in de folder 'Aambeien'.

#### Wat houdt een Longo/PPH procedure in?

PPH is een afkorting voor Procedure voor Prolapse en Hemorrhoiden. De Italiaanse chirurg Antonio Longo heeft deze methode ontwikkeld.

Bij een Longo/PPH procedure wordt een ring verzakt slijmvlies bóven het aambeiweefsel verwijderd. Dit wordt gedaan met een speciale ronde nietmachine (circulaire stapler). De bloedtoevoer naar het aambeiweefsel wordt onderbroken waardoor het binnen vier tot zes weken kleiner wordt tot hun normale proportie. Verder wordt het aambeiweefsel omhoog getrokken naar de oorspronkelijke anatomische positie, waardoor het niet meer is uitgezakt.

#### Hoe is de voorbereiding op deze operatie?

Voorafgaand aan de operatie hoeft u thuis geen dieet te volgen of andere voorbereidingen te treffen. U wordt op de dag van de operatie opgenomen. U dient wat betreft de voeding de instructies op te volgen die u krijgt van het opnameservicebureau middels een folder.

Indien u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, dan is het risico op een eventuele bloeding iets verhoogd. Bij voorkeur worden deze medicijnen voorafgaand aan de operatie gestopt. Indien dit voor u geldt, overleg dit dan even met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.

Wanneer u een hartklepvervanging hebt ondergaan (een 'kunstklep') is het

noodzakelijk dat u dit ook aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist meldt, omdat u vooraf antibiotica moet innemen. Dit geldt soms ook voor andere hartziekten. Bij twijfel kunt u het beste vooraf contact opnemen met uw huisarts of cardioloog.

De operatie kan alleen uitgevoerd worden wanneer het laatste deel van de darm schoon is, zodat de chirurg goed via het kijkbuisje in het anale kanaal kan kijken. Daarom hebt u een recept gekregen voor een laxerende zetpil. Deze zetpil is bij iedere apotheek verkrijgbaar. Wij verzoeken u de zetpil twee uur voordat u verwacht wordt in het ziekenhuis thuis in te brengen. Het inbrengen van de zetpil leidt tot lediging van de endeldarm binnen 15 tot 60 minuten.

De operatie zelf duurt ongeveer 20 minuten en vindt plaats onder algehele narcose of middels een ruggenprik. Dit overlegt u met de screeningsarts van het opnameservicebureau. Extra informatie hierover krijgt u van het opnameservicebureau middels een folder.

#### Wat zijn de mogelijke complicaties van deze operatie?

Bij iedere ingreep is er kans op complicaties ook al is deze kans bij de Longo/PPH procedure klein. Bij deze procedure bestaat dezelfde kans op algemene complicaties als bij andere operaties.

De algemene complicaties van een (aambei) ingreep zijn:

- Bloedverlies
- Infectie

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Urineretentie (het niet goed kunnen leegplassen van de blaas)
- Pijn
- In uitzonderlijke gevallen kan er een verminderde controle zijn over windjes en anaal vocht. Dit is vaak van tijdelijke aard.
- Sommige mensen geven na de procedure een gevoel van "aandrang" aan. Ook dit is meestal van tijdelijke aard.

Het specifieke risico van een Longo/PPH procedure is:

- Er kan in zeer uitzonderlijke gevallen schade worden aangebracht aan de wand van de endeldarm in de vorm van een perforatie en vaginaal letsel.

### **Na de operatie**

Aan het eind van de operatie wordt een anale tampon ingebracht. Die moet ervoor zorgen dat de wond in het anale kanaal niet flink gaat bloeden. U moet proberen deze tampon zo lang mogelijk in te houden. Uiteindelijk zal de tampon oplossen of met de ontlasting naar buiten komen.

Het operatiegebied kan wat pijnlijk zijn. U krijgt na de operatie pijnstillers. Als u toch pijnklachten heeft, geef dit dan door aan de verpleegkundige op de afdeling.

De wond wordt in het anale kanaal gesloten met nietjes (agraves). Ze kunnen gewoon blijven zitten en hoeven dus niet verwijderd te worden. In uitzonderlijke gevallen blijven de nietjes inwendig voelbaar.

Indien u bloedverduunners gebruikt en deze voor de operatie gestopt zijn, mag u de volgende dag weer herstarten met de bloedverdunnende medicijnen.

Probeer de ontlasting (zeker de eerste dagen na de operatie) soepel te houden. Indien nodig krijgt u een recept Lactulose of Movicolon mee naar huis.

Als alles goed verloopt, kunt u later op de dag of de volgende dag naar huis.

U kunt meestal snel weer de dagelijkse bezigheden oppakken. Gemiddeld duurt de herstelperiode één week.

De operatie is succesvol bij ongeveer 75 - 80% van de patiënten.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Als er zich de eerste avond of nacht na de ingreep problemen voordien, dan kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Heeft u de volgende ochtend na de ingreep problemen, dan belt u naar de polikliniek chirurgie. De polikliniek chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 31.

### **Vragen**

Deze brochure is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundig specialist.

Ook kunt u van maandag tot en met vrijdag van 08.00 - 16.30 uur bellen met het secretariaat van de polikliniek chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 31.