

# Ontslagbericht, instructie voor thuis na een darmoperatie

Na uw darmoperatie bent u behandeld op de afdeling 5 Noord van ZGT, ziekenhuislocatie Almelo. In deze folder leest u instructies voor thuis.

## Algemene informatie

De aangekruiste punten zijn voor u van belang, de overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

## Vragen

Bij vragen/ complicaties kunt u **tot 14 dagen na het ontslag** bellen met het de oncologieverpleegkundigen van de poli chirurgie; **088 708 42 08**. Dit nummer is 24uur bereikbaar.

Na deze periode kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts.

## Wondverzorging

- U mag douchen als u thuis bent. De wond mag echter niet 'verweken' daarom kunt u kort na ontslag beter geen bad nemen en niet gaan zwemmen.
- Wanneer de wonden droog en dicht zijn hoeft er geen verband op. Wanneer de wonden open zijn of lekken moet er wel een wondverband worden gebruikt. Dit wordt in overleg met u of de wijkverpleegkundige gedaan.
- Het is normaal dat de operatiewond nog een tijdje gevoelig is. Er bestaat na een operatie altijd een kans op een wondontsteking. Dit herkent u aan:
  - Roodheid van de huid (eventueel aftekenen om te zien of het toeneemt)
  - Toenemende zwelling rond de wond
  - Pijn
  - Koorts >38,5 graden

- Hechtingen moeten na 14 dagen worden verwijderd. Dit gebeurt op de polikliniekafspraak of via de huisarts.

## Verbandmateriaal

- Verbandmateriaal komt via Mathot. Dit is een leverancier voor zorgproducten. Het verband wordt bij u thuis afgeleverd.
- U krijgt een folder van Mathot mee bij ontslag. Hier staat het telefoonnummer in om eventueel u verbandmateriaal te wijzigen of aan te vullen.
- Vanuit het ziekenhuis krijgt u voor 24 uur verbandmateriaal mee naar huis.
- Verbandmateriaal wordt geregeld via de Farmazorg. Het ligt dan klaar bij uw eigen apotheek.

## Stomamateriaal

- Het stomamateriaal wordt thuisbezorgd via CombiCare of MediReva.
- Vanuit het ziekenhuis krijgt u voor 24 uur stomamateriaal mee naar huis.

## Mobiliteit

- U kunt uw activiteiten geleidelijk uitbreiden. Houd er daarbij rekening mee dat u recent geopereerd bent. Bouw uw activiteiten geleidelijk op, het is beter te beginnen met enkele keren kort te oefenen dan één keer heel lang. Het lichaam geeft zelf aan hoe ver u kunt gaan.
- Houd rekening met het feit dat u operatiewonden heeft. U mag zes weken niet zwaar tillen (vijf kilo maximaal).
- Het kan lang duren voordat u weer helemaal de oude bent. U zult merken dat u snel moe bent. Dit is normaal na een operatie. Door regelmatig te oefenen

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

en uw activiteiten geleidelijk aan uit te breiden kunt u uw conditie verbeteren.

### Voeding

- Normaal
- Licht verteerbaar
- Normaal dieet, met extra zouten i.v.m. de ileostoma
- Anders namelijk.....

### Medicatie

Medicatie kunt u na 17.00 uur ophalen bij uw eigen apotheek. Het is ook mogelijk om de medicatie in ZGT op te halen bij de poliklinische apotheek (PKA).

### Pijnbestrijding

Zo nodig kunt u de volgende pijnbestrijding gebruiken:

- Paracetamol tabletten (maximaal vier keer per dag 1000 mg)
- Paracetamol zetpillen (maximaal vier keer per dag 1000 mg)
- Oxynorm/oxycontin
- Ander recept.....

### Bij een buikoperatie

- Na een buikoperatie kan een hoestbui geen kwaad. Ook persen – bijvoorbeeld bij de ontlasting – is niet gevaarlijk.
- In verband met de buikwond mag u 6 weken lang niet zwaar tillen (ook oppassen met zware huishoudelijke taken bijvoorbeeld: stofzuigen, ramenwassen).

### Contact opnemen

- Nabloeden
- Koorts boven de 38,5°C
- Aanhoudende pijn

Tot 14 dagen na het ontslag kunt u bij problemen contact opnemen met de polikliniek heelkunde;

- Gastro-enterologische en oncologische chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 31.

Na deze periode kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts.

### Controleafspraak

U krijgt uw controleafspraak thuis gestuurd. Indien u na 7 dagen nog geen bericht hebt ontvangen kunt u met onderstaand telefoonnummer tijdens kantooruren contact opnemen. Gastro-enterologische en oncologische chirurgie, Telefoonnummer 088 708 42 08.

### Overige instructies

---

---

---

---

---

---

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend specialist of verpleegkundige.