

## Multidisciplinair duizeligheidsspreekuur

Deze folder geeft u informatie over het multidisciplinaire spreekuur voor complexe duizeligheidsklachten.

### Duizeligheid

Duizeligheid als klacht kan veel oorzaken hebben. De meeste mensen hebben bij duizeligheid last van klachten zoals draaierigheid, licht gevoel in het hoofd, het gevoel alsof de wereld om hen heen draait of dat zijzelf rondtollen. Er zijn vele types duizeligheid, sommige zijn heel duidelijk en dus makkelijk te herkennen, andere zijn ingewikkelder.

### Duizeligheidsspreekuur

Is er sprake van een ingewikkeld beeld of slaat behandeling onvoldoende aan, dan bestaat de mogelijkheid voor beoordeling op een gespecialiseerd spreekuur voor duizeligheid. Uw specialist kan u hiervoor aanmelden. Binnen dit spreekuur werken de neuroloog en KNO-arts nauw met elkaar samen om een goede diagnose als oorzaak van uw klachten te stellen. Zij bepalen op basis van uw klachtenpatroon welke onderzoeken zullen worden verricht. Om goed inzicht in uw klachtenpatroon te krijgen, vragen wij u een uitgebreid vragenformulier in te vullen.

### Onderzoeken

U ontvangt per post bericht over wanneer de afspraken zijn gepland. Daarbij ontvangt u tevens aanvullende informatie over de onderzoeken en de eventuele voorbereidingen die u dient te treffen.

Wij proberen de noodzakelijke onderzoeken en het bezoek aan de KNO-arts of neuroloog zo veel mogelijk op één dag te plannen, maar dit zal om organisatorische redenen niet altijd lukken.

### Mogelijke onderzoeken

- Evenwichtsonderzoek (ENG): door middel van elektroden rond de ogen, wordt aan de hand van de oogbewegingen het

functioneren van het evenwichtsorgaan en een deel van de hersenen onderzocht (zie folder Electronystagmografie).

- Gehooronderzoek (audiometrie): met behulp van een koptelefoon wordt getest hoe uw gehoor is;
- Orthostatische Hypotensiemeting: een bloeddrukmeting waarbij er wordt gekeken naar eventuele veranderingen of wisselingen in uw bloeddruk in verschillende houdingen (zie folder Orthostatische hypotensie);
- Longfunctieonderzoek (HV-provocatietest): hierbij wordt de koolzuurgraad in uw uitademingslucht gemeten en veranderingen hiervan vastgesteld in verschillende testcondities, zoals rustig en snel in- en uitademen (zie folder: longfunctie-onderzoeken);
- Beeldvormend onderzoek (CT, MRI);
- Aanvullend bloedonderzoek;
- Hartfilmpje (ECG);
- Vaatonderzoek.

Als de onderzoeken zijn afgerond, volgt een (multidisciplinair) overleg tussen betrokken specialisten en wordt een behandeling opgesteld. Afhankelijk van het onderliggende ziektebeeld komt u indien nodig bij één van de specialisten terug.

De behandeling van uw duizeligheidsklachten kan bestaan uit medicijnen, fysiotherapie of ingrepen/manoeuvres. In sommige gevallen kunnen duizeligheidsklachten spontaan verminderen of verdwijnen door compensatiemechanismen in de hersenen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT\_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Uitleg over de oorzaak van de duizeligheid en het beloop van de klachten is dan voldoende. Een enkele keer komt het voor dat er geen duidelijke oorzaak voor de klachten wordt gevonden.

### **Vragen**

ZGT, polikliniek keel-neus-oorheelkunde,  
telefoonnummerr 088 708 33 50  
(tijdens kantooruren).

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).