

## EEG na slaaponthouding (slaapdeprivatie)

Klinische neurofysiologie is het medisch specialisme dat zich bezighoudt met het registreren van de functies van de hersenen, zenuwbanen en spieren. Er worden in ZGT verschillende onderzoeken verricht, één daarvan is een EEG (elektro-encefalografie) na slaapdeprivatie. Deze onderzoeken vinden plaats binnen de KNF afdeling. In ziekenhuislocatie Almelo kunt u zich melden bij de balie polikliniek neurologie, routenummer 0.5. In ziekenhuislocatie Hengelo kunt u zich melden bij de balie polikliniek neurologie, routenummer 0.9.

### EEG na slaaponthouding (slaapdeprivatie)

Bij een elektro-encefalografie wordt met behulp van elektroden de hersenactiviteit gemeten. De bedoeling van een slaapdeprivatie is dat de hersenen extra vermoeid worden.

U krijgt voor het onderzoek een soort badmuts op uw hoofd, met daarin 20 elektroden. Via een gaatje in de elektrode wordt er wat geleidingsgel aangebracht en licht over de huid gekrast. Daarnaast krijgt u nog enkele losse elektroden geplakt. Aan het begin van de registratie wordt u een paar keer gevraagd de ogen te openen en te sluiten. Een paar minuten diep te zuchten. En er zal nog een lamp in verschillende frequenties gaan flitsen. Daarna wordt u met rust gelaten en mag u proberen te slapen. De totale duur van het onderzoek bedraagt anderhalf tot twee uur.

### Vorbereiding

U dient voorafgaand aan het onderzoek 24 uur wakker te blijven en geen cafeïne houdende dranken te gebruiken.

Wij raden u aan om tijdens het onderzoek gemakkelijke kleding te dragen. Wilt u thuis vóór het onderzoek uw haren wassen (*met shampoo zonder conditioner*) en géén haarlak, gel, versteviger of iets dergelijks gebruiken.

### Na het onderzoek

Het is verstandig om u naar het ziekenhuis te laten brengen en u na dit onderzoek te laten ophalen, omdat u slaperig kunt zijn van het wakker blijven.

### Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens het eerstvolgende bezoek aan de neuroloog, tenzij anders met u is afgesproken.

### Belangrijke telefoonnummers

Voor het maken en wijzigen van afspraken kunt u contact opnemen met het secretariaat neurologie,:

- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 43 20
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 52 79.

Voor vragen over het onderzoek kunt u contact opnemen met de KNF afdeling. Dit is mogelijk van maandag tot en met donderdag van 15.30 tot 16.30 uur.

- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 33 13
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 54 16.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).