

## 5-Fluorouracil (Efudix®) crème

U heeft in overleg met uw arts besloten 5-fluorouracil (Efudix®) crème te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit geneesmiddel. Heeft u nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij uw specialist terecht.

### Werking

5-Fluorouracil crème (Efudix®) bevat een chemische stof (fluorouracil) die snel delende cellen beschadigt en langzaam delende cellen niet. De crème richt selectief schade aan in alleen de gebieden met versnelde celdeling. Daar ontstaat schade aan de huid zoals roodheid en wondjes, terwijl de normale huid gespaard blijft (soms zie je wat roodheid). Deze crème wordt voorgeschreven bij actinische keratosen, oppervlakkige vorm van huidkanker (superficiële basaalcelcarcinoom en de ziekte van M. Bowen). Soms wordt dit middel gesmeerd op wratten of genitale wratten.

Deze folder gaat niet in op de verschillende aandoeningen. Indien u meer informatie wenst over deze aandoeningen, dan kunt u dit vragen aan uw behandelend specialist.

5-Fluorouracil crème (Efudix®) bevat 5% (50mg/g) 5-fluorouracil in een olie- in water-emulsiebasis en is in Nederland verkrijgbaar in verschillende tubes. Gooi nooit restanten in de gewone vuilnisbak, maar in de speciale afvalbak voor klein chemisch afval of lever het restant in bij uw apotheek.

Bewaar de tube niet te warm (>vijftientig graden) en niet te koud (koelkast/vriezer). Na opening is de tube zes maanden houdbaar.

### Gebruiksaanwijzing

- Breng een dunne laag 5-Fluorouracil crème (Efudix®) aan op de te behandelen plek. Dit mag gewoon met de vingers gebeuren. Was wel na het aanbrengen van de crème goed uw

handen met water en zeep. Uit hygiënisch oogpunt is het raadzaam ook vóór het aanbrengen van de crème uw handen goed te wassen.

- 5-Fluorouracil crème (Efudix®) mag niet met de slijmvliezen of met de ogen in contact komen. Wees voorzichtig bij het aanbrengen op plekken rond de ogen en de mond. Bij gebruik bij genitale wratten mag het - mits op voorschrift van de arts- wel op slijmvliezen worden aangebracht.
- Gebruik 5-Fluorouracil crème (Efudix®) niet tegelijkertijd met andere huidproducten zoals crèmes, lotions, cosmetica of geneesmiddelen, tenzij door de behandelend arts geadviseerd. Tijdens de genezingsfase worden soms desinfecterende crèmes voorgeschreven zoals Fucidine crème.
- Bedek de plekken niet, dus plak geen pleisters over de huid die behandeld is met crème (mits op voorschrift van de arts).
- Vermijd zonlicht en ander UV licht (zonnebank). Afhankelijk van de te behandelen locatie is het advies om bijvoorbeeld een pet of kleding met lange mouwen te dragen.

### Wat kunt u verwachten?

U smeert gemiddeld drie tot vier weken twee keer per dag het te behandelen gebied in. De huid wordt vaak rood, dan komen er korsten en daarna open wondjes. Meestal zal het even duren voordat de huid rood wordt en dat er korsten gaan komen! Smeer net zolang totdat de huid "zo rood als een biefstukje is". Schrik niet dat de huid kapot gaat. Wees niet ongerust.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

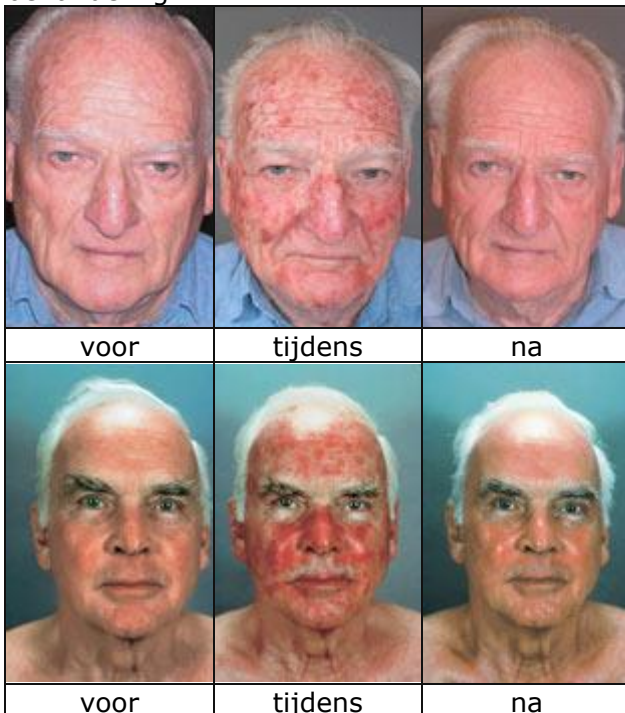
 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Krab niet aan de plekken, dat kan namelijk littekens geven. Binnen één tot twee weken na het stoppen is de huid weer hersteld. De huid is aanvankelijk kwetsbaarder voor UV licht (zal sneller verbranden). Zorg dat u de plek goed beschermd tegen UV licht.

U mag niet meer dan vijfhonderd vierkante cm huid insmeren. Dat komt overeen met een gebied van ongeveer 23 x 23 cm. Zijn er grotere oppervlakten die behandeld moeten worden, dan kunt u de gebieden opsplitsen. Dus bijvoorbeeld linker arm eerste vier weken, rechter arm de tweede vier weken.

Let wel: U moet er rekening mee houden dat u een aantal weken (twee tot vier weken) rode vlekken en wondjes heeft. Plan dus zorgvuldig wanneer u deze behandeling gaat uitvoeren.

Hieronder is het effect te zien van de behandeling:



(bron: [huidziekten.nl](http://huidziekten.nl))

### Wanneer dient u de 5-Fluorouracil crème (Efudix®) niet te gebruiken?

- Mannen en vrouwen dienen geen 5-Fluorouracil crème (Efudix®) te gebruiken bij kinderwens en/of zwangerschap. Een vruchtbare vrouw of man dient adequate anticonceptieve maatregelen te nemen gedurende én tot tenminste drie maanden na de therapie.
- Indien u borstvoeding geeft.
- Indien u overgevoelig (allergische reactie) bent voor de 5-Fluorouracil crème (Efudix®) of de conserveermiddelen in de crème (parabenen).
- Als u een actieve ontsteking hebt op de te behandelen plek (bijvoorbeeld koortslipvirus).

### Kan ik douchen en zwemmen tijdens de behandeling?

**Douchen:** Tijdens de behandeling is douchen en de huid wassen geen probleem. Het is aan te raden om de huid die wordt behandeld *niet* met zeep te wassen, maar alleen met lauwwarm water. Als het gezicht of schedeldak wordt behandeld met 5-Fluorouracil crème (Efudix®), is het aan te raden om het haar te wassen met babyshampoo.

Babyshampoo is mild en voorkomt meer irritatie van de behandelde huid.

**Zwemmen:** zwemmen in chloor- en/of buitenwater tijdens de behandeling wordt afgeraden.

### Wanneer dient u contact op te nemen met de polikliniek dermatologie?

- Als u extreme pijn ervaart van de plek welke u heeft ingesmeerd met 5-Fluorouracil crème (Efudix®).
- Als u blaasjes ziet in de behandelde plek (herpes verdenking).
- Als u zich zorgen maakt of de reactie die u heeft normaal is.

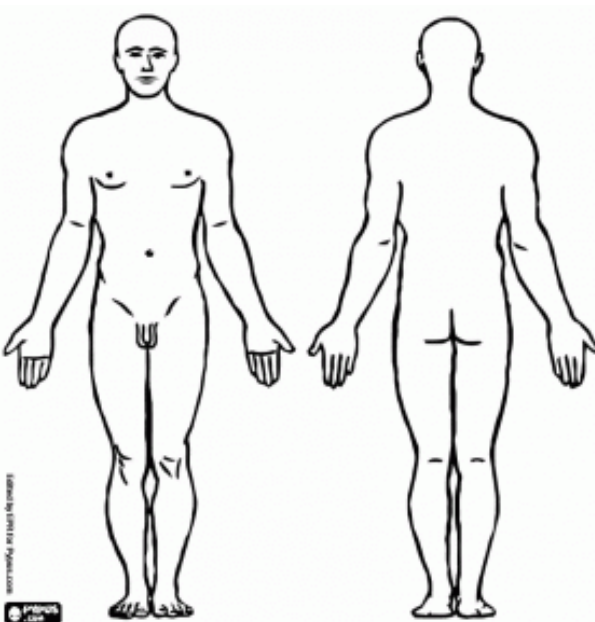
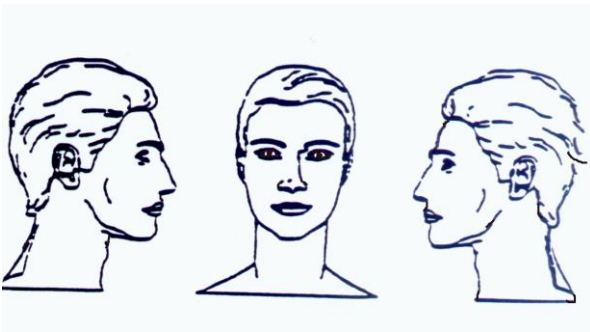
- Als u koorts krijgt of als er gele pus uit de wond komt (dit kan wijzen op een bacteriële infectie).

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met polikliniek dermatologie.

Telefoonnummers polikliniek dermatologie:

- Ziekenhuislocatie Hengelo:  
088 708 5340,
- Ziekenhuislocatie Almelo:  
088 708 31 30.

### Locaties die u dient te behandelen:



### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).