

# Instructies voor het innemen van Pleinvue bij darmoperaties

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor een darmoperatie. In deze folder leest u over de voorbereiding door middel van het gebruik van Pleinvue.

## Wat is Pleinvue

Dit is een laxeermiddel (middel dat de stoelgang bevordert) en wordt u voorgeschreven als voorbereiding op uw darmoperatie. Dit middel reinigt uw darmen door ervoor te zorgen dat u diarree krijgt.

## Wat kunt u verwachten

Wanneer u start met het drinken van de oplossing, is het belangrijk dat u in de buurt van een toilet blijft. Op een bepaald moment zult u waterige ontlasting krijgen. Dit is volkomen normaal en geeft aan dat de oplossing werkt. Vóór uw eerste ontlasting kunt u een opgeblazen maaggebied hebben.

## Wanneer start u met Pleinvue

Start op de dag voor de operatie rond 15 uur met het drinken van Pleinvue. Vanaf het starten van het drinken van de Pleinvue tot twee uur voor de operatie gaat u over op een helder vloeibaar dieet (thee, appelsap, ranja, water en gezeefde bouillon).

## Hoe bereidt en gebruikt u het middel

Na bereiding bewaren beneden 25°C en binnen zes uur opdrinken. De oplossing mag in de koelkast worden bewaard. De oplossing dient te worden afgedekt. Het middel bestaat uit twee maal één dosis.

### Hoe wordt dosis 1 van dit middel bereid?

1. Open de doos en haal het sachet voor Dosis 1 eruit.
2. Schenk de inhoud van dosis 1 in een maatbeker die groot genoeg is voor 500 ml vloeistof.
3. Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken en roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer acht minuten duren.

### Hoe moet dosis 1 van dit middel worden gedronken?

1. Drink de 500 ml-oplossing van dosis 1 gedurende 30 minuten. Probeer elke 10 tot 15 minuten een vol glas te drinken.
2. Drink nog eens 500 ml heldere vloeistof gedurende nog eens 30 minuten. Water, heldere soep, verdunningen van geconcentreerde vruchtensappen/heldere vruchtensap (zonder pulp), kruidenthee, zwarte thee of koffie (zonder melk) zijn allemaal geschikt.

### Hoe wordt dosis 2 van dit middel bereid?

1. Wanneer u klaar bent om dosis 2 te nemen, giet u de inhoud van dosis 2 sachet A en dosis 2 sachet B samen in een vloeistofmaatbeker met een inhoud van 500 ml.
2. Voeg water toe om tot 500 ml aan te maken en roer tot al het poeder is opgelost. Dit kan tot ongeveer acht minuten duren.

### Hoe moet dosis 2 van dit middel worden gedronken?

1. Volgens instructie op basis van het aanbevolen doseringsschema, maakt u de 500 ml-oplossing van dosis 2 aan en drinkt u hem gedurende 30 minuten op.
2. Drink nog eens 500 ml heldere vloeistof gedurende nog eens 30 minuten.

### Pleinvue innametips:

- Drink Pleinvue gekoeld voor een betere smaak
- Drink Pleinvue eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.

## Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

## Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt