

## Pijnstilling na SEH bezoek/opname AOA

U bent op de spoedeisende hulp of acute opname afdeling (AOA) gezien en de arts heeft u pijnstillers voorgeschreven. In deze folder krijgt u uitleg over het gebruik van deze pijnstillers. Het gebruik van pijnstillers is belangrijk. Niet alleen verkleint het de kans op chronische pijn, maar het zorgt er ook voor dat u zich prettiger voelt, waardoor belangrijke zaken als drinken, eten en bewegen gemakkelijker gaan.

### Algemeen

Het is belangrijk om pijnstillende medicijnen op vaste tijden in te nemen. Het effect is minder goed wanneer gewacht wordt tot de pijn heel hevig is. Voor sommige pijnstillers, bijvoorbeeld paracetamol is het maximale pijnstillende effect pas aanwezig, nadat er in het bloed een spiegel is opgebouwd. Hiervoor is het nodig dat de medicijnen met regelmatige tussenpauzes genomen worden.

### Pijnstilling advies

- Paracetamol 4 maal per dag 2 tabletten van 500 mg (om de 6 uur)
- Paracetamol 3 maal per dag 2 tabletten van 500 mg (om de 8 uur)
- Naproxen, eerste dosering 500 mg (2 tabletten van 250 mg), daarna 2 tot 3 maal per dag 250 mg (om de 6 tot 8 uur)
- Ibuprofen 3 maal per dag 400 mg (om de 8 uur)
- Diclofenac 3 maal per dag 50 mg (om de 8 uur)
- Oxycodon retard (Oxycontin) ..... mg 2 maal per dag (om de 12 uur)
- Oxycodon (oxynorm) ..... mg zo nodig 4 keer per dag (om de 6 uur)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Aanvullende medicatie

- Omeprazol 20 mg 1 keer per dag bij gebruik van NSAID's (naproxen, ibuprofen of diclofenac)
- Movicolon zakjes \_\_\_\_\_

### Wanneer mag u bepaalde medicatie niet gebruiken

Wanneer u allergisch bent voor bepaalde medicijnen moet u deze niet nemen.

Paracetamol mag niet genomen worden als u bekend bent met ernstig leverfalen.

NSAID's, zoals naproxen, ibuprofen en diclofenac mag u niet gebruiken wanneer u:

- na het gebruik van één van deze middelen of van Ascal een allergische reactie, huidafwijkingen, zwelling in het gelaat of luchtwegen, een astma-aanval, neusopliepen of forse verkoudheid heeft ontwikkeld.
- een maagzweer of maag-darmbloedingen heeft of gehad heeft.
- een maag-darm perforatie of maagvliesontsteking (gastritis) heeft.
- actieve colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn heeft.
- beenmergdepressie of andere hematologische afwijkingen (aandoeningen van het bloed, beenmerg of lymfklieren) heeft.
- ernstig hartfalen, vaatlijden of ischemie (zuurstoftekort) van het hart heeft.
- een hersenbloeding heeft gehad.
- ernstige lever- of nierfunctiestoornissen heeft.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- overgevoelig bent voor sulfiet.

Opiaten, zoals oxycodon retard (oxycontin) en oxynorm mag u niet gebruiken wanneer u:

- ernstige ademhalingsproblemen heeft.
- zuurstoftekort in het bloed heeft.
- een ernstig gestoorde lever-of nierfunctie heeft.
- chronische obstipatie heeft.

### **Bijwerkingen**

Pijnstillers kunnen bijwerkingen geven. Soms schrijft de arts medicatie voor om de kans op deze bijwerkingen te verkleinen. Deze aanvullende medicatie wordt niet altijd vergoed. Het is echter erg belangrijk dat u deze medicatie wel neemt.

- Paracetamol geeft over het algemeen geen bijwerkingen. Te veel paracetamol kan schadelijk zijn voor de lever.
- NSAID's, zoals naproxen, ibuprofen en diclofenac kunnen irritatie aan de maag en zelfs (levensbedreigende) maagbloedingen veroorzaken. Omeprazol kan dit voorkomen. Als u een verhoogde kans heeft op deze bijwerkingen zal de arts omeprazol voorschrijven.
- Opiaten, zoals oxycodon retard (oxycontin) en oxynorm kunnen ervoor zorgen dat de stoelgang vertraagt. Daarom schrijft de arts vaak movicolon voor. Dit is een laxeremiddel. Belangrijk is om minstens 1 keer per dag brijige ontlasting te hebben. Wanneer de ontlasting door de opiaten te hard wordt, kan dit tot obstipatie leiden.

### **Stoppen met pijnstilling**

Wanneer u denkt dat u de pijnstilling kan afbouwen, stop dan eerst met het gebruik van de opiaten. Daarna stopt u met de NSAID's en als laatste stopt u met de paracetamol.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, dan kun u altijd contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 53 55.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).