

Instructiefolder nierdrain verzorgen

Het inbrengen van een nierdrain is nodig als de doorgang van urine tussen uw nier en uw blaas verhinderd wordt. Dit heet een obstructie. Eén van de meest voorkomende oorzaken hiervan is een steen die in de urineleider vast zit. Als de urine niet vanuit de nier naar de blaas kan worden afgevoerd, ontstaat stuwings in het nierbekken en urineleider. In deze folder leest u meer over het verzorgen van de nierdrain.

Wat is een nierdrain?

Een nierdrain is een dun slangetje dat via uw flank (zij) in één van uw nieren wordt ingebracht. Door middel van een krul aan het uiteinde van de drain blijft de drain goed in de nier liggen. Deze zorgt voor afvloed van urine vanuit uw nier. De drain wordt met een speciale pleister (vlinderpleister) op de huid gefixeerd, zodat de drain goed op de plaats blijft zitten. Aan de drain zit een opvangsysteem waar de urine in wordt opgevangen.

Materialen voor het verzorgen van de nierdrain

U ontvangt een starterspakket van de verpleegkundige. Dit pakket bevat materialen die u thuis nodig heeft voor de verzorging van de drain. De verpleegkundige meldt u aan bij de firma die de materialen levert. U kunt zelf de materialen bij bestellen en bij u thuis laten bezorgen. Het telefoonnummer van de leverancier vindt u in het pakket. De verpleegkundige begeleidt u bij het verzorgen van de nefrostomiedrain. Indien u thuiszorg nodig hebt voor het verzorgen van de drain wordt dit tijdens opname voor u geregeld.

Instructies voor het verzorgen van de nierdrain

- Omdat uzelf geen zicht heeft op insteekopening van de drain moet de verzorging door een naaste of de thuiszorg worden gedaan.
- Controleer dagelijks de insteekopening van de drain op zwelling, roodheid, pijn en/of pus;
-

- Indien de insteekopening droog en schoon blijft, kan het verband drie tot vier dagen blijven zitten. Bij een geïrriteerde insteekopening met pus de transparante pleister en het gaasje dagelijks verschon;
- Voordat u begint met het verwijderen van het verband, bekijkt u eerst hoe de drain nu verbonden is zodat u ongeveer weet hoe u het zelf moet gaan verbinden;
- Verwijder voorzichtig de transparante pleister en het gaasje. Laat de vlinderpleister zitten (indien aanwezig). Deze vlinderpleister zorgt ervoor dat de drain op zijn plaats blijft. Om de zes weken moet de vlinderpleister vervangen worden (door een verpleegkundige van de thuiszorg of het ziekenhuis), ook deze vindt u in het starterspakket.
- Reinig met gazen gedrenkt in lauw water voorzichtig de insteekopening van de drain. Werk van binnen naar buiten en maak steeds een strek per gaasje;
- Als het reinigen klaar is, een splitgaas/gaasjes over de vlinderpleister leggen en de transparante pleister hierover plakken. Let op dat de insteekopening zichtbaar blijft.
- Zorg ervoor dat de drain goed gefixeerd is zodat de urine goed afloopt;
- U mag douchen. Baden mag niet omdat de insteekopening week wordt waardoor er een grotere kans op infectie is.

Mocht u de drain voor langere tijd nodig hebben, dan moet deze ongeveer om de drie maanden vervangen worden. Dit stemt uw uroloog met u af.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Omgaan met de drain en het opvangmateriaal

- De drain met een fixatiepleister op het bovenbeen bevestigen;
- Zorg voor voldoende bewegingsvrijheid, voorkom trekkracht aan de drain;
- Overdag draagt u een beenzak (ongeveer 500 ml) op het bovenbeen. Deze bevestigt u met beenbandjes. U kunt zich hiermee vrij bewegen;
- De slang zo bevestigen dat de urine ongestoord kan aflopen. Voorkom een knik in de slang;
- Aan de onderzijde van de beenzak bevindt zich een aftapkraantje, hiermee kunt u de beenzak legen;
- De beenzak mag vijf tot zeven dagen blijven zitten. Controleer altijd of het aftapkraantje dicht zit;
- Voor de nacht kunt u een urineopvangzak met een inhoud van twee liter aansluiten;
- De nachtzak aansluiten aan het aftapkraantje van de beenzak. Open vervolgens het aftapkraantje van de beenzak, zodat de urine door kan stromen naar de nachtzak;
- De beenzak blijft dus 's nachts aan de drain zitten. U kunt dan wel de beenbanden losmaken;
- Bevestig de nachtzak met behulp van een rekje aan uw bed of leg deze (in een bak of emmer) op de grond;
- De urineopvangzak moet altijd lager hangen dan de nier voor optimale afvoer;
- Sluit 's morgens het aftapkraantje van de beenzak en koppel de nachtzak af;
- Leeg de nachtzak in het toilet. De nachtzak kunt u doorspoelen met lauwwarm water. Deze kan vijf tot zeven nachten gebruikt worden;
- Voor het verwisselen van de beenzak knipt u de slang van de nieuwe beenzak op de gewenste lengte af en sluit vervolgens het koppelstukje hierop aan. Maak de oude beenzak voorzichtig los van de drain. Haal het dopje van de

nieuwe beenzak en schuif deze zonder het koppelstukje aan te raken op de drain.

Wanneer neemt u contact op?

- Bij koorts (38,5 of hoger);
- Bij toename van pijn in de flank;
- Indien de drain geen urine meer afvoert. Controleer eerst of er geen knik in de slag zit;
- Indien de drain verplaatst is;
- Bij urinelekkage langs de insteekopening van de drain.

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie.

Telefoonnummer 088 708 33 90.

In zeer dringende gevallen, welke niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u buiten kantooruren bellen met de spoedeisende hulp.

Telefoonnummer 088 708 78 78.

Vragen

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.