

Vervolgbehandeling Low Anterior Resectie-Syndroom; “LAR-Syndroom”

Na een endeldarmoperatie kunnen verschillende klachten ontstaan. Deze klachten samen worden het LAR-Syndroom genoemd. Uw klachten zijn tot nu toe behandeld met onvoldoende resultaat waardoor uw specialist in overleg met u nu heeft besloten om een vervolgbehandeling te starten. In deze folder leest u wat de vervolgbehandeling van het LAR-Syndroom inhoud.

Het is van belang dat u de tips uit de eerste folder [LAR-Syndroom](#) blijft opvolgen omdat deze de basis vormen waarop de rest van de informatie die u in deze folder leest een aanvulling is.

Wat kan er verder nog gedaan worden tegen uw klachten?

Er zijn ook medicijnen en oefeningen die uw klachten minder kunnen maken. Overleg met uw arts of verpleegkundige wat in uw geval kan helpen. Hieronder volgt een overzicht van de verschillende mogelijkheden.

- Spierversterkende oefeningen (bekkenbodetrainingen) om de sterke aandrang, het vaak moeten poepen en ongewild ontlastingverlies te verminderen.
- Diarreeremmers kunnen helpen als de ontlasting erg dun is. Een diarreeremmer dikt de ontlasting in en vermindert ook de aandrang en het aantal keren dat u ontlasting heeft. Let op: het kan ook verstopping geven als er te veel van wordt ingenomen.
- 2x daags een eetlepel psylliumvezels of het vezelproduct Metamucil (op recept verkrijgbaar) innemen. Gebruik van psylliumvezels: Dit middel kunt u gebruiken voor twee doeleinden: 1. Om harde ontlasting soepeler te maken neemt u de benodigde hoeveelheid in met een glas koud water. Goed roeren en onmiddellijk opdrinken of gemengd met voedsel (Bijvoorbeeld vla of yoghurt) innemen. Na iedere dosis een extra glas water drinken. Niet innemen vlak voor het slapen gaan. 2. Om te dunne ontlasting vaster te maken neemt u de benodigde hoeveelheid in met een half glas water. Goed roeren en onmiddellijk opdrinken direct na de maaltijd. Het middel dikt in zodat er een gelachtige substantie ontstaat. Let erop dat u hierna gedurende een half uur niets drinkt.
- Het clusteren van ontlasting (meerdere keren ontlasting binnen 1,5 tot 2 uur) kan minder worden als u psylliumvezels aan het einde van de maaltijd inneemt.
- Als de ontlasting te dik is kunt u medicijnen voorgeschreven krijgen. Deze medicijnen moet u met genoeg water innemen. Het water wordt door de darm vastgehouden waardoor de ontlasting dunner en soepeler van vorm wordt. Ook hierbij moet u op zoek naar de juiste dosering.
- Gebruik het eerste half jaar na de operatie geen klysma. Gebruik ook geen zetpillen. Ook raden wij af om rectaal te temperen.
- Darmspoelen kan helpen als u ernstige klachten heeft. U kunt overwegen of darmspoelen u kan helpen als uw klachten na zes maanden niet minder zijn, of als u door uw klachten niet meer de dingen kunt doen die u wilt doen. Wat is darmspoelen? Darmspoelen is het

Almelo

Zilvermew 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

leegmaken van de dikke darm door water via de anus in uw dikke darm te brengen. De darm vult zich hierdoor. Door de vulling wordt een natuurlijke reactie opgewekt om de ontlasting te lozen. Darmspoelen helpt om ongewild verlies van ontlasting te voorkomen en veelvuldig naar het toilet moeten te verminderen.

- Darmspoelen is iets wat u elke dag moet doen. Het kost u gemiddeld 30 tot 60 minuten. Het voordeel van darmspoelen is dat u de hele dag geen ontlasting meer heeft. Uw arts of verpleegkundige kan u meer uitleg geven over darmspoelen en u uitleggen hoe u dit thuis kunt doen.

Contact

Heeft u nog vragen over het LAR-Syndroom of klachten die u ervaart, dan kunt u tijdens kantooruren bellen met de stomaverpleegkundige, telefoonnummer 088 708 36 74 of oncologieverpleegkundige GE, telefoonnummer 088 708 42 08.