

D7 Behandelgroep voor ouderen

In deze folder vindt u informatie over de behandelgroep voor ouderen.

In deze behandelgroep werken we met uw levensverhaal. Samen met u gaan we op zoek naar herinneringen aan zowel mooie als moeilijke gebeurtenissen in uw leven. Ieder persoon heeft zijn of haar eigen verhaal. We kijken met u, welke eigenschappen en ervaringen u kunnen helpen, om (binnen uw huidige mogelijkheden) verder te gaan met uw leven.

Voor wie?

De behandeling is bedoeld voor mensen van 60 jaar of ouder, die willen werken aan verbetering van hun stemming, dagstructuur en/of activiteitsniveau.

Het programma

U neemt deel aan een groep van 2-8 personen. Het programma heeft een maximale duur van 16 weken; mogelijk kunt u eerder met poliklinische ondersteuning verder.

U komt twee dagdelen per week naar ZGT locatie Almelo: op maandag- en donderdagmiddag. Het programma begint om 13.00 uur en duurt tot 16.00 uur. Tussendoor is er een pauze. Elk dagdeel neemt u met uw groepsgenoten deel aan twee van de volgende onderdelen:

Psychotherapie

Samen met een psychotherapeut gaat u in de groep in gesprek over uw achtergrond en manieren om deze tot steun te laten zijn in uw huidige omstandigheden.

Verpleegkundig blok

De verpleegkundige kijkt met de deelnemers naar het leven van alledag, wat een ieder daarin tegenkomt en hoe hij of zij daarmee kan omgaan. Ook hierbij zal geregeld een verband gelegd worden met eerdere gebeurtenissen in uw leven.

Muziektherapie

Bij muziektherapie luistert u naar muziek waar u een persoonlijke herinnering aan heeft. Of naar muziek uit een bepaalde periode. Hierdoor kunt u in contact komen met uw emoties. Het kan ook helpen met het verwerken van verlies, met terugvinden wat bij u past en opnieuw ervaren wat positieve kracht geeft.

Beeldende therapie

Bij deze therapie leert u zich uit te drukken door middel van verschillende materialen, zoals teken- en kleimateriaal. En leert u te kijken wat bij u past.

SPV

De sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV) besteedt aandacht aan uw thuissituatie en betreft de mensen die daarin belangrijk voor u zijn bij de behandeling. U spreekt de SPV buiten de therapieblokken, thuis of in het ziekenhuis.

Psychiater

Buiten de therapieonderdelen heeft u ook geregeld een afspraak met de psychiater die aan de groep verbonden is.

Deelnemen?

U kunt in overleg met uw behandelend psychiater aangemeld worden voor groep D7.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten. Met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten. De uitkomsten van de vragenlijst wordt tijdens uw afspraak met de psychiater of psycholoog met u besproken.

Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

Geheimhouding

Alle medewerkers hebben een geheimhoudingsplicht. Zij zullen vertrouwelijk met uw gegevens omgaan. Van u wordt eveneens verwacht geen informatie over groepsgenoten aan derden te verstrekken.

Ten slotte

We realiseren ons dat de informatie in deze folder beknopt is. Voor vragen kunt u altijd contact opnemen met de afdeling psychiatrie, telefoonnummer: **088 708 31 50**.

Dit is tevens het telefoonnummer, dat u tijdens de periode van deelname aan de behandelgroep kunt bellen als u verhinderd bent.