

Gebruikersinstructie neuszalf/ hibiscrub douchelotion bij borstoperatie

Uw plastisch chirurg heeft u aangemeld voor een borstoperatie. Daarbij is het belangrijk u goed voor te bereiden met neuszalf/ hibiscrub douchelotion. In deze folder volgt een gebruikersinstructie hoe u zich op de juiste manier kunt voorbereiden.

Bactroban/ mupirocine neuszalf

De binnenkant van uw neus is bedekt met slijmvlies. Dit is een prettige verblijfplaats voor bacteriën. Ook voor bacteriën die wondinfecties veroorzaken. Normaal is dat geen probleem, maar bij een borstoperatie kunnen deze bacteriën de operatiewond infecteren. Dit voorkomt u door neuszalf te gebruiken.

Recept neuszalf

U krijgt een recept mee voor 3 gram Bactroban neuszalf. Deze kunt u bij de apotheek ophalen.

Wanneer gebruikt u de neuszalf?

De dag vóór de operatie

Om 15.00 uur, 17.00 uur, 19.00 uur en 21.00 uur.

Op de dag van de operatie

Neem de tube neuszalf mee als u in het ziekenhuis wordt opgenomen. Bij het klaarleggen voor de operatie als u het OK jasje aankrijgt, brengt u voor de laatste keer zalf aan in beide neusgaten.

Hoe gebruikt u de neuszalf?

1. Snuut eerst uw neus.
2. Pak één tube met drie gram mupirocine Bactroban neuszalf.
3. Doe één centimeter neuszalf op u pink.
4. Smeer de zalf voor in de neus, in één neusgat, met een draaiende beweging.
5. Herhaal dit bij het andere neusgat.
6. Knijp vervolgens de neusvleugels dicht en masseer zacht om de zalf verder te verspreiden.
7. Was na afloop uw handen.

Vergeeten

Smeer het middel dan alsnog, tenzij het alweer bijna tijd is voor de volgende behandeling. Het heeft geen zin een dubbele hoeveelheid te smeren. Eventueel kunt u uw schema iets verschuiven, maar zorg daarbij voor een gelijkmatige verdeling over de dag.

Wanneer mag u de neuszalf niet gebruiken?

Niet gebruiken als u overgevoelig bent voor één van de bestanddelen van deze neuszalf (zie de bijsluiters).

Bijwerkingen

Bijwerkingen kunnen zijn: irritatie van het neusslijmvlies, jeuk, branderigheid, prikkelende pijn en roodheid.

Welke voorzorgsmaatregelen gelden er bij het gebruik van neuszalf?

Vermijd contact met de ogen en laat het middel niet in de mond komen, in verband met mogelijke irritatie. Als er toch zalf in de ogen komt, spoel de ogen dan direct uit met water.

Hibiscrub/chloorhexidine douche lotion

U krijgt een recept Hibiscrub/chloorhexidine oplossing 40mg/ml. Het zal een flacon van 250 ml zijn, ruimschoots voldoende om u te kunnen douchen volgens voorschrift.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Hibiscrub is een rode, heldere, gebruiksklare oplossing die uitwendig kan worden gebruikt als:

- ontsmettingsmiddel voor de handen voor een operatie
- ontsmettingsmiddel voor de huid op de plaats waar geopereerd wordt.

De chloorhexidine in Hibiscrub maakt een grote groep bacteriën, gisten en schimmels onschadelijk. Het geneest echter niet de aandoeningen die door deze micro-organismen veroorzaakt worden. Herhaald gebruik geeft door de nawerking een versterkt effect. Aan Hibiscrub zijn schuimvormende stoffen toegevoegd die het gebruik vergemakkelijken.

Wanneer gebruikt u Hibiscrub?

De avond voor de operatie doucht u zich met Hibiscrub. Vooral plooien en de oksels zijn broedplaatsen voor bacteriën, dus was deze extra goed. Dat betekent dat u de zeep gedurende een minuut goed inwrijft. Datzelfde doet u op de ochtend van de operatiedag. Dan is het voldoende. Voor verdere bijzonderheden over het middel verwijzen we u naar de bijsluiter die bij de lotion zit.

NB. Hibiscrub wordt niet vergoed door de zorgverzekeraar. Het is vrij verkrijgbaar.

Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met ZGT secretariaat plastische chirurgie, bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.00-16.30 uur, telefoonnummer 088 708 52 45.