

# Diabetes en gastro-duodenoscopie/ERCP/ endo-echoscopie via de mond, enteroscopie via de mond, PEG katheter

Er is met u een afspraak gemaakt voor een onderzoek. Omdat u diabetes mellitus hebt krijgt u deze folder. Het is van belang dat u ook de instructies leest in de algemene informatiefolder gastro-duodenoscopie/ ERCP/ Endo- echoscopie via de mond voorbereiding. De hierin vermelde instructies zijn ook voor u van kracht. Aanvullend gelden voor u onderstaande voorschriften. U leest wat u moet doen als u bloedsuikerverlagende diabetes tabletten of insuline gebruikt.

## Bloedsuiker verlagende diabetes tabletten

U moet voor het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 0.00 uur 's nachts niets meer mag eten en tot twee uur voor het onderzoek alleen nog maar heldere dranken mag gebruiken. Wanneer het onderzoek in de middag (na 13.00 uur) plaatsvindt mag u nog een licht ontbijt gebruiken (een kopje thee en twee licht beboterde beschuiten). U mag dit ontbijt nuttigen tot zes uur voor het onderzoek. U mag nog heldere dranken gebruiken tot twee uur voor het onderzoek. U neemt deze ochtend, en als het onderzoek in de middag is, ook tussen de middag, geen diabetes medicatie in.

Na het onderzoek, als de roes is uitgewerkt, en afhankelijk van wat er gedaan is bij het onderzoek, mag u normaal lunchen en daarbij de ochtend dosering diabetes tabletten alsnog innemen. U krijgt op de behandelkamer een broodje aangeboden, dus neemt u uw medicatie mee. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met een bloedsuikermeting.

## Eenmaal daags insulinetherapie

### Indien u 's ochtends spuit

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U mag niet ontbijten. Wanneer het onderzoek in de middag (na 13.00 uur)

plaatsvindt mag u nog een licht ontbijt gebruiken (een kopje thee en twee licht beboterde beschuiten). U mag dit ontbijt nuttigen tot zes uur voor het onderzoek. U mag nog heldere dranken gebruiken tot twee uur voor het onderzoek.

#### Is het onderzoek vóór 11.00 uur?

U spuit de totale hoeveelheid van de langwerkende insuline na het onderzoek.

#### Is het onderzoek na 11.00 uur?

U spuit de helft van de langwerkende insuline 's morgens om 8.00 uur.

Na het onderzoek krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden. U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

### Indien u 's avonds spuit

#### *Dag voor het onderzoek*

U eet deze dag zoals u normaal gesproken ook doet.

Indien u voor de nacht spuit, neemt u dan de helft van de gebruikelijke hoeveelheid langwerkende insuline.

#### *Op de dag van het onderzoek*

U moet voor het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 0.00 uur 's nachts niets meer mag eten en tot twee uur voor het onderzoek alleen nog maar heldere dranken

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

mag gebruiken. Wanneer het onderzoek in de middag (na 13.00 uur) plaatsvindt mag u nog een licht ontbijt gebruiken (een kopje thee en twee licht beboterde beschuiten). U mag dit ontbijt nuttigen tot zes uur voor het onderzoek. U mag nog heldere dranken gebruiken tot twee uur voor het onderzoek.

Na het onderzoek krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

### **Tweemaal daags insuliner therapie**

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U moet voor het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 0.00 uur 's nachts niets meer mag eten en tot twee uur voor het onderzoek nog heldere dranken gebruiken. Wanneer het onderzoek in de middag (na 13.00 uur) plaatsvindt mag u nog een licht ontbijt gebruiken (een kopje thee en twee licht beboterde beschuiten). U mag dit ontbijt nuttigen tot zes uur voor het onderzoek. U mag nog heldere dranken gebruiken tot twee uur voor het onderzoek. U spuit 's morgens voor het onderzoek geen insuline.

Na het onderzoek krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden en spuit u de ochtenddosering insuline. U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

### **Viermaal daags insuline therapie**

#### *Dag voor het onderzoek*

Overdag spuit u de gebruikelijke hoeveelheid kortwerkende insuline.

Voor de nacht spuit u de helft van de gebruikelijke hoeveelheid langwerkende insuline.

Spuut u de langwerkende insuline in de ochtend, dan kunt u de gebruikelijke hoeveelheid insuline spuiten.

#### *Op de dag van het onderzoek*

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. U moet voor het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 0.00 uur 's nachts niets meer mag eten en tot twee uur voor het onderzoek nog heldere dranken gebruiken. Wanneer het onderzoek in de middag (na 13.00 uur) plaatsvindt mag u nog een licht ontbijt gebruiken (een kopje thee en twee licht beboterde beschuiten). U mag dit ontbijt nuttigen tot zes uur voor het onderzoek. U mag nog heldere dranken gebruiken tot twee uur voor het onderzoek.

U spuit geen kortwerkende insuline.

Na het onderzoek krijgt u, als u weer goed wakker bent, en afhankelijk van wat er gedaan is bij het onderzoek, op de behandelkamer een broodje aangeboden en spuit u de ochtenddosering van de snelwerkende insuline. U dient uw eigen insuline mee te nemen. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

### **Insulinepomp**

#### *Dag voor het onderzoek*

Om 22.00 uur zet u de basaal stand van uw insulinepomp op 50%.

#### *Op de dag van het onderzoek*

U moet voor het onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 0.00 uur 's nachts niets meer mag eten en tot twee uur voor het onderzoek heldere dranken gebruiken. Wanneer het onderzoek in de middag (na 13.00 uur) plaatsvindt mag u nog een licht ontbijt gebruiken (een kopje thee en twee licht beboterde beschuiten). U mag dit ontbijt nuttigen tot zes uur voor het onderzoek. U mag nog heldere dranken gebruiken tot twee uur voor het onderzoek.

Wij raden u aan deze dag een dagcurve bij te houden. De basaal stand van uw insulinepomp blijft op 50%. Meet uw glucose iedere twee uur, eventueel extra

snelwerkende insuline toedienen volgens bolus advies via de pomp of via de 2-4-6 regel.

Indien u toch last krijgt van een te laag suikergehalte (trillen, zweten, gapen) dan kunt u druivensuiker tot u nemen.

Na de gastroscopie/duodenoscopie/ERCP/ endo echoscopie via de mond krijgt u op de behandelkamer een broodje aangeboden. U zet uw insulinepomp weer op de normale stand zoals u gewend bent, zo ook het bij bolussen. U dient uw eigen spullen mee te nemen met betrekking tot uw insulinepomp. De verpleegkundigen kunnen u zo nodig helpen met bloedsuikermeting.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met het MDL-centrum, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 16.30 uur op telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).