

## In- en uitwendige neuscorrectie

U heeft een operatie ondergaan waarbij het neustussenschot en het hele neusskelet is gecorrigeerd. In deze folder geven wij u informatie over de verzorging na deze ingreep.

### Na de operatie

U heeft tampons in beide neusgaten. Hierdoor kan hoofdpijn ontstaan. U kunt hiervoor pijnstillende medicijnen krijgen, bijvoorbeeld paracetamol. Het is mogelijk dat er onder aan uw neus hechtingen zitten.

De eerste dagen na de operatie kan er nog wat vers bloed uit de neus komen. Om dit bloed op te vangen, krijgt u een gaasje (vastgeplakt met een pleister) onder de neus. Als u last heeft van een niesbui dan kunt u een tablet vragen om de niesprikkel tegen te gaan. U moet met open mond niezen.

U heeft een spalkje op de neus. Dit kan van kunststof of van gips zijn. Dit spalkje blijft u tot aan de eerste controle dragen, om uw neus te beschermen.

Rondom de ogen kan het flink blauw en gezwollen zijn. Bij pijnklachten kunt u altijd om pijnstillende medicijnen vragen. U kunt na de operatie gewoon alles eten.

De tweede dag na de operatie verwijdert een verpleegkundige de tampons. De neus kan dan nog even iets nabloeden. Wij raden u aan om de neus gedurende de eerste week niet te snuiten.

De arts schrijft u neusspray voor. Hiervan doet u drie keer per dag een spray in elk neusgat tot de spray op is (maximaal 1 week gebruiken). De neusspray stopt het eventuele nabloeden, slinkt de gezwollen slijmvliezen en lost de korstjes in de neus op.

Eventueel kunt u de neus ook druppelen met zout water (één afgestreken theelepeltje zout oplossen in een glas lauw water).

### Bewegen

De eerste week na de ingreep moet u nog rustig aan doen om te herstellen van de operatie. Daarna kunt u in overleg met uw behandelend arts werk, school en sport weer hervatten.

### Ontslag

De behandelend specialist vertelt u wanneer u weer naar huis mag. Meestal is dit dezelfde dag.

### Complicaties na de ingreep

Als er thuis complicaties optreden zoals aanhoudende pijnklachten, koorts hoger dan 38,5°C of als de neus gaat nabloeden, neemt u dan contact op met uw huisarts. Deze neemt zo nodig contact op met de behandelend specialist.

### Controleafspraak

U krijgt bij ontslag uit het ziekenhuis een controleafspraak mee voor de behandelend specialist. Als u hechtingen onder de neus heeft, worden deze bij de 1e controle (na 1 week) verwijderd.

### Vragen

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of dienen zich thuis problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de KNO-artsen, telefoonnummer 088 708 33 50

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).