

# Ontslagbericht verpleegafdeling 5 Zuid

## Instructies voor thuis Urologie

U hebt tijdens uw opname een behandeling ondergaan op verpleegafdeling 5 Zuid van ZGT, ziekenhuislocatie Almelo. In deze folder geven wij u advies voor thuis over de nazorg.

De reden voor opname was:

.....

De aangekruiste punten zijn voor u van toepassing.

### Wondverzorging:

- U mag douchen;
- Gedurende 2 weken niet zwemmen en/of baden;
- Oplosbare hechtingen;
- Hechtpleisters laten zitten, laten vanzelf los.

### Medicatie:

- Paracetamol maximaal vier maal daags één gram;
- Antibiotica volgens voorgeschreven recept;
- Anders, .....

### Voeding:

- Normaal;
- Twee tot drie liter per dag drinken.

### Bewegen:

- Geen beperkingen;
- Niet zwaar tillen;
- Niet bukken;
- Niet persen op het toilet;
- Belasten op geleide van de pijn;

Anders, .....

### Wanneer contact opnemen:

- Nabloeding;
- Koorts boven de 38,5°C;
- Aanhoudende pijnklachten;
- Niet kunnen plassen;
- Flankpijn;
- Bloederige/stroperige urine.

### Controleafspraak:

- Krijgt u thuis opgestuurd

### Overige instructies

- .....
- .....
- .....
- .....

### Telefoonnummers:

Bij problemen belt u met onderstaande nummers.

Tijdens kantooruren de polikliniek urologie.  
Telefoonnummer 088 708 33 90.

Buiten kantooruren de spoedeisende hulp.  
Telefoonnummer 088 708 78 78.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermew 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)