

Defecatie Expertise Centrum

Het defecatie expertise centrum van ZGT Hengelo (route 0.6) houdt zich bezig met onderzoek en behandeling van ongewild verlies van ontlasting en een moeizaam ontlastingspatroon.

Inleiding

Ontlastingsverlies (fecale incontinentie) is een storende klacht waarvoor vanwege schaamte vaak geen hulp wordt gezocht. Dit kan leiden tot een sociaal isolement. Daarbij beïnvloedt ontlastingsverlies de kwaliteit van leven. In uiterste gevallen kunnen de klachten zelfs leiden tot depressies en het verlies van zelfvertrouwen en eigenwaarde. Ondanks het feit dat het een enorme invloed kan hebben op het dagelijks leven, wordt er uit schaamte weinig of niet over het ontlastingsverlies gesproken.

Ongewild verlies van ontlasting of winden komt meer voor dan men aanvankelijk dacht; en niet alleen op hogere leeftijd. Voornamelijk bij vrouwen na de menopauze (overgang) is dit een groot probleem.

Als u last heeft van ontlastingsverlies betekent dit niet dat u ontlasting of winden niet goed kunt ophouden. Sommige mensen zijn volledig incontinent, maar ook bij een klein beetje ontlastingsverlies is sprake van een lichte vorm van fecale incontinentie.

Naast ontlastingsverlies kan er ook sprake zijn van een moeizaam ontlastingspatroon, bijvoorbeeld dat de ontlasting er niet uit kan zonder hard te persen of mee te helpen.

Uw huisarts of uw specialist heeft in overleg met u besloten u te verwijzen naar het defecatie expertise centrum.

De afspraak

De afspraak is gepland op:

Dag:

Datum:

Tijd:

Melden

Op de dag van de afspraak meldt u zich bij de balie van de polikliniek chirurgie van ZGT Hengelo.

Wat neemt u mee?

- Het is belangrijk dat u bij elk bezoek aan het ziekenhuis een geldig identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument) mee neemt.
- Een verwijsbrief van de (huis)arts, indien u deze heeft gekregen.
- Indien u medicijnen gebruikt, een lijstje met daarop de medicatie die u regelmatig inneemt.

Op de polikliniek wordt u gezien door een chirurg of verpleegkundig specialist. Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die door zijn/ haar opleiding taken van een arts kan overnemen.

De verpleegkundig specialist werkt onder supervisie van de chirurg en kan altijd met hem/ haar overleggen. Tijdens het polikliniekbezoek neemt de chirurg of verpleegkundig specialist gegevens op over uw klachten. Hierna volgt lichamelijk onderzoek. Er wordt naar de anus gekeken en het laatste stukje van de darm wordt met een vinger onderzocht (rectaal toucher).

Regelmatig is er aanvullend aan dit onderzoek een proctoscopie (onderzoek met een kort kijkbuisje in de anus) nodig. Hierbij kan de chirurg of verpleegkundig specialist de binnenkant van uw endeldarm en anus bekijken en kunnen bepaalde afwijkingen

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

worden opgespoord. Dit onderzoek wordt dan ook verricht tijdens uw afspraak.

Daarnaast kan het zijn dat er nog meer aanvullende onderzoeken nodig zijn. Deze vinden niet tijdens deze afspraak plaats maar zullen gepland gaan worden. Ook kan het zijn dat u voor een onderzoek naar een andere locatie van ZGT gaat.

Meestal zijn klachten van ontlastingsverlies en/of een moeizaam ontlastingspatroon niet in kort tijdsbestek verholpen en/of verminderd. Gezien het feit dat dit probleem meerdere factoren kent, is het van belang om het gehele probleem goed in beeld te krijgen. Het is mogelijk dat er meerdere specialisten gevraagd worden om mee te kijken naar uw probleem. Het kan dan nodig zijn dat u vervolgsafspraken krijgt bij deze specialisten.

De chirurg of verpleegkundig specialist bespreekt na de vervolgonderzoeken en afspraken de bevindingen met u en stelt in samenspraak met u een passend behandelplan op. Dit wordt meestal besproken in een multidisciplinair overleg. Dit is een overleg waarbij meerdere specialisten naar uw problemen kijken en samen een voorstel voor een behandeling geven. Dit kan bestaan uit een niet operatieve behandeling met dieet- en leefstijladviezen, bekkenfysiotherapie of een operatieve behandeling.

Vragen

Heeft u vragen? Stel u vragen gerust aan ons. U kunt bellen met het secretariaat van de polikliniek chirurgie van maandag t/m vrijdag van 08.00-16.30. Telefoonnummer: 088-7085231

Ook kunt u kijken op onze website www.zgt.nl/defecatie-expertise-centrum