

## RS-virus

Uw kind heeft last van benauwdheid, is zojuist gezien door een kinderarts en opgenomen op de kinderafdeling. Waarschijnlijk drinkt uw kind moeizaam, is het kortademig, heeft het hoestbuien en spuugt het gemakkelijk. Het kan zijn dat de veroorzaker van deze benauwdheid het RS-virus is.

### Wat is het RS-virus?

Het RS-virus is een afkorting voor het respiratoir syncytieel virus. Dit is de meest voorkomende oorzaak van luchtweginfecties bij baby's. Het virus is zeer besmettelijk: bijna ieder kind is er rond het tweede levensjaar mee besmet geweest. Infectie door het RS-virus komt voornamelijk voor in de maanden oktober tot en met maart.

### Hoe wordt het virus overgebracht?

Het virus wordt overgebracht door niezen, hoesten, handcontact of knuffelen met iemand die besmet is.

### Voorkomen van het RS-virus

U kunt verdere besmetting voorkomen door regelmatig uw handen te wassen. Maak gebruik van papieren zakdoekjes, gooi deze na gebruik weg en was uw handen.

### Verschuiven van het RS-virus

Het begint met een verkoudheid, een loop- of snotneus en hoesten. Het hoesten kan zo heftig zijn dat de voeding wordt uitgespuugd. Het kind doet steeds langer over het leegdrinken van de fles, en laat vaak een deel staan. Naarmate de infectie ernstiger wordt, drinkt en/of eet het kind slechter, hoest het meer en ademt het steeds sneller en moeilijker. Pasgeboren baby's, en voornamelijk kinderen die te vroeg geboren zijn, met een te laag geboortegewicht, of die al een andere aandoening hebben zoals een hart- of longafwijking, kan de infectie ernstiger verlopen.

### De behandeling

De meeste kinderen die in het ziekenhuis opgenomen worden met een RS-virus hebben extra zuurstof nodig. Het kind krijgt deze extra zuurstof door middel van:

- Zuurstof in de couveuse bij zuigelingen jonger dan zes weken;
- Zuurstofbril bij oudere zuigelingen;
- Bij dreigende uitputting kan tijdelijk een zuurstofbril gegeven worden met een hoge luchtstroom (Optiflow);
- Indien Optiflow ook nog onvoldoende ondersteuning geeft volgt overplaatsing naar een kinder intensive care voor kunstmatige beademing.

In alle gevallen wordt het kind aangesloten op een bewakingsmonitor voor controle van de hartslag, ademhaling en zuurstofverzadiging. Uw kind wordt soms op de buik gelegd omdat het op deze manier beter door kan ademen. Ook wordt het hoofdeinde opgehoogd voor een betere ademhaling. Doorgaans worden neusdruppels gebruikt om de neusademhaling te vergemakkelijken. Een enkele keer wordt paracetamol toegediend, als het hoesten pijnlijk wordt. Als uw kind niet of te weinig drinkt, krijgt het de voeding via een slangetje (sonde) in de neus naar de maag.

### Isolatie verpleging

Dit betekent uw kind in een box met sluis zal worden opgenomen. De verpleegkundige die de zorg heeft voor uw kind draagt een overschort, mond/neusmasker en handschoenen om te voorkomen dat andere kinderen besmet worden. U wordt verzocht bij binnenkomst en vertrek uw handen te wassen en te desinfecteren.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinkweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

**Nazorg**

Is uw kind opgenomen geweest en mag het naar huis? Dan kan het zijn dat het bijvoorbeeld nog neusdruppels moet gebruiken. U krijgt die dan mee. Uw kind heeft voor dit seizoen weerstand opgebouwd, zodat het niet nog een keer besmet kan worden met het RS-virus. Wel kan uw baby nog wekenlang last houden van een vervelende hoest. Mocht uw kind in het volgend seizoen opnieuw een RS-virus infectie krijgen, dan zullen de verschijnselen minder ernstig zijn.

Wenst u een overdracht naar de JGZ-verpleegkundigen? Dan is dat mogelijk. Informeert u hierover bij de verpleging.

**Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend kinderarts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw behandelend kinderarts aan u kenbaar gemaakt worden.

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan op tijd - ruim voor het ontslag van uw kind - aan de verpleegkundige of kinderarts.

Wilt u tijdens de opname de kinderarts spreken? Dan kunt u daarvoor een afspraak maken bij de afdelingssecretaresse.

**Verpleegafdeling kindergeneeskunde**

Telefoonnummer 088 708 31 20  
Routenummer 0.11

**Polikliniek kindergeneeskunde**

Telefoonnummer 088 708 31 20  
Routenummer 0.11

**Check het dossier van uw kind op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: <https://www.zgt.nl/media/20045/40082905-folder-inloggen-mijnzgt-machtiging-18-06-2019.pdf>