

## Geriatrische beoordeling voor een behandeling, zoals een operatie

U bent verwezen naar de geriater door uw behandelend arts, omdat u een ziekte heeft waarvoor een operatie of een andere behandeling nodig is. Uw behandelend arts wil graag dat de geriater u beoordeelt om een inschatting te maken van uw kwetsbaarheid en veerkracht voor in de periode rondom de behandeling.

### Wat is kwetsbaarheid?

Leeftijd alleen voorspelt niet goed of een patiënt een behandeling aankan, de een wordt immers 'sneller oud' dan de ander. De combinatie van ziekten, aandoeningen en beperkingen geeft een betere inschatting en daarom wordt uitgebreid ingegaan op lichamelijk, cognitief/psychisch en sociaal functioneren.

Wanneer een oudere patiënt als kwetsbaar wordt ingeschat, dan heeft deze patiënt een grotere kans om na een ingreep meer complicaties te ontwikkelen, langer in het ziekenhuis te liggen en niet altijd meer tot het oude niveau van functioneren te herstellen. Daarom is het belangrijk hierover vooraf een inschatting te maken en dit mee te nemen bij de keuze over het behandeltraject.

### Geriatrische beoordeling op de polikliniek

U wordt gevraagd met een familielid/goede bekende naar het gesprek te komen, twee horen immers meer dan een!

Een geriatrie-verpleegkundige zal een aantal testen bij u afnemen.

Daarna volgt een gesprek met de geriater, deze zal uitgebreid met u spreken over uw wensen en verwachtingen, uw ziekten en aandoeningen en algeheel functioneren.

Tevens wordt vaak een lichamelijk onderzoek verricht.

In een afsluitend gesprek met de geriater zal worden uitgelegd wat de inschatting is van uw kwetsbaarheid en veerkracht en welke consequenties/risico's dat voor u kan hebben. Daarna wordt gekeken of u met bepaalde interventies uw veerkracht kan verbeteren voor de start van de behandeling, denk aan bewegen en voeding. Soms kan het belangrijk zijn het voorgenomen behandeltraject te heroverwegen wanneer de risico's erg groot blijken te zijn.

Uiteindelijk beslist u samen met uw behandelend arts welk traject het beste is.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo) [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info) [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt) [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo) [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)