Reanimatie: wat is het, voor wie is het en wat betekent het voor u?

Wel of niet reanimeren? Dat is een zeer belangrijke vraag. Hebt u erover nagedacht? En met uw dierbaren en arts besproken? ZGT houdt bij de beslissing om wel of niet te reanimeren zoveel mogelijk rekening met uw mening en wensen. Deze folder helpt u om erover na te denken of u gereanimeerd wil worden bij een hart- of ademstilstand.

Wat is reanimatie?

Reanimeren betekent letterlijk 'weer tot leven wekken'. Reanimatie is een behandeling die wordt toegepast bij plotselinge ademstilstand of hartstilstand. In ZGT wordt iedere patiënt bij een hart- of ademstilstand gereanimeerd. Tenzij hierover andere afspraken zijn gemaakt.

Het verwachte resultaat

Een reanimatie is niet zonder risico's. Soms lukt het wel om het hart weer goed op gang te krijgen, maar hebben de hersenen te lang zuurstofgebrek gehad. Hierdoor kan een hersenbeschadiging optreden met lichamelijke uitval. Of u kunt in een coma raken, waar u niet meer uit ontwaakt.

Slagingskans van reanimatie

Als u niet gereanimeerd wordt, overlijdt u bij een hartstilstand meestal binnen tien minuten zonder daarvan iets te merken.
Met reanimatie is er een kleine kans dat u overleeft. Hoe eerder gestart wordt met reanimeren, hoe groter de kans dat u overleeft. Als binnen zes minuten met een AED een stroomstoot gegeven wordt, is de kans dat u de hartstilstand overleeft het grootst. U kunt aan een hartstilstand wel klachten overhouden (restklachten).
Lichte restklachten zijn bijvoorbeeld lichte geheugenproblemen, iets moeilijker kunnen praten en lichte verlamming van een arm of een been.
Ernstige restklachten zijn ernstige geheugen- en spraakproblemen, verlammingen of coma.
Als u ouder wordt en/ of ernstig ziek, wordt de kans dat u een hartstilstand overleeft steeds kleiner. Voor iemand die jonger of gezonder is, zijn de kansen iets beter. U kunt met uw (huis)arts bespreken wat de kansen en risico's in uw geval zijn.

Op thuisarts.nl/levenseinde/ik-wil-nadenken-over-reanimatie vindt u meer informatie en onder andere ook gegevens uit wetenschappelijk onderzoek onder ouderen.

Waarom niet reanimeren

In ZGT is altijd een goed uitgerust en bekwaam reanimatieteam oproepbaar. In principe wordt iedere patiënt in ZGT, bij een hart- en ademstilstand, gereanimeerd. Tenzij met de specialist de afspraak is gemaakt om niet te reanimeren.

Er zijn drie redenen om de afspraak 'Niet Reanimeren' te maken:

1. U heeft bij uw behandelend specialist aangegeven niet gereanimeerd te willen worden.
2. De behandelend specialist vindt dat reanimatie niet meer menswaardig is. Er is naar bestaande geneeskundige inzichten geen of slechts een geringe kans op levensverlenging.
3. De behandelend specialist vindt reanimatie, na overleg met u en uw naaste(n) ongewenst. Omdat te voorzien is dat de kwaliteit van leven, naar de wens van de patiënt, onvoldoende wordt.

Almelo
Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo
Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

facebook.com/ZGTinfo
twitter.com/ZGT_info
linkedin.com/company/zgt
youtube.com/user/ZGTinfo
zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

juli '21

Schriftelijke wilsverklaring
Het is ook mogelijk om een verklaring over niet reanimeren op te stellen. Hierin beschrijft u onder welke omstandigheden u niet gereanimeerd wil worden. Deze verklaring moet leesbaar geschreven zijn en voorzien van datum en uw handtekening. De specialist mag alleen gehoor geven aan een duidelijke en ondertekende verklaring.

Voorwaarden
Besluit een specialist dat reanimatie niet zinvol is, dan moet hij aan een aantal voorwaarden voldoen. Dit is wettelijk vastgelegd. Eén van die voorwaarden is dat hij zijn besluit bespreekt met u of uw naaste(n).

Weloverwogen afspraak
Een besluit om niet te reanimeren moet goed overwogen zijn. De afspraak die de specialist en u daarover maken moet dan ook in alle rust genomen worden.
Het is belangrijk dat zowel u als uw naaste(n) hierover vroegtijdig nadenken en uw standpunt met de behandelend specialist bespreken. Een besluit om niet te reanimeren wordt altijd vastgelegd in uw elektronisch patiëntendossier. Wanneer u wordt ontslagen uit het ziekenhuis, dan komen de gemaakte afspraken te vervallen, tenzij de niet reanimeren afspraak voor langere duur is afgesproken.

Op uw polsbandje krijgt u bij een afspraak tot Niet Reanimeren een kleine sticker naast uw naam waarop een teken van Niet Reanimeren (NR) staat. Zo is tijdens uw ziekenhuisopname altijd duidelijk dat u (in geval van een gemaakte afspraak tot Niet Reanimeren) niet gereanimeerd wordt. Uw polsbandje moet u altijd dragen. Ook bij verhuizing naar een andere afdeling.

Bij vervoer naar onderzoeksafdelingen of naar andere ziekenhuizen wordt het NR-beleid altijd overgedragen.

Intrekking besluit
Een besluit om niet te reanimeren kan op ieder moment worden ingetrokken. U kunt dus altijd terugkomen op uw wens om niet gereanimeerd te willen worden. Ook de specialist kan zijn besluit om niet te reanimeren intrekken. Bijvoorbeeld bij een verbetering van uw gezondheidstoestand. Is dit het geval, dan moet hij u op de hoogte brengen van zijn besluit en dit besluit met u bespreken.

Vragen
Heeft u vragen over wel of niet reanimeren? Deze kunt u stellen aan uw behandelend specialist of verpleegkundige.

Check uw dossier op MijnZGT
MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt

juli '21