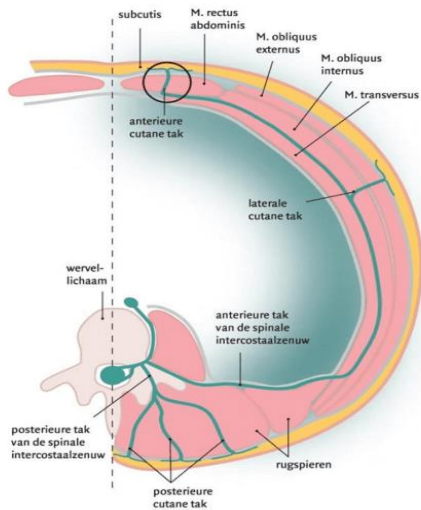


## Behandeling bij ACNES

In overleg met u is een afspraak gemaakt bij de pijnspecialist voor een behandeling bij ACNES, Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.



### Wat is een ACNES behandeling?

ACNES is de Engelse afkorting voor Anterior Cutaneous Nerve Entrapment Syndrome. Dit is de benaming voor een pijnsyndroom in de buikwand. Er ontstaat pijn door beknelling van zenuwtakjes. Het gaat om eindtakjes van tussenribzenuwen die door de buikspieren heen naar de huid gaan. Het afknellen van deze zenuwtakjes kan een zeer variabel pijnsyndroom geven. Dit kan variëren van een pijn die af en toe aanwezig is in milde vorm tot een extreme onhoudbare pijn die continu aanwezig kan zijn.

*In het zwarte rondje loopt het laatste deel van de zenuw door de rechte buikwandspier heen, om naar de huid te gaan. Op dit niveau maakt hij een scherpe bocht.*

### Injectie

Het gebied waar de zenuw door het kapsel van de buikspier komt wordt verdoofd. Het pijnstillende effect kan enkele dagen tot weken aanhouden. Deze behandeling wordt 3 keer herhaald binnen een periode van 6 tot 10 weken. Na deze 3 behandelingen is tot maximaal 60% van de patiënten blijvend pijnvrij. Een deel van de patiënten zal pijnklachten houden en komt in aanmerking voor een PRF behandeling (radiofrequente stroompulsjes). Indien u al eerder injectie heeft gehad kan het zijn dat direct wordt overgegaan tot de PRF behandeling.

### PRF (radiofrequente stroompulsjes)

De zogenaamde PRF behandeling (radiofrequente stroompulsjes) van de zenuw ter plaatse van de buikspier kan soms ook een goede en langdurige pijnstilling bewerkstelligen. Deze behandeling wordt op de dezelfde manier verricht als de injectie waarbij door de naald warmte en een elektrisch stroompje op zenuw wordt gezet. Deze behandeling wordt pas ingepland, als blijkt dat de injectie(-s) onvoldoende pijnstillend effect hebben gehad.

### Cryoleasie

Als blijkt dat ook een PRF behandeling onvoldoende helpt zal in enkele gevallen besloten worden tot een cryoleasie (bevriezing) van het pijnpunt. Indien blijkt dat alle bovenstaande behandelingen onvoldoende effect hebben gehad wordt u terugverwezen naar u verwijzer of huisarts.

### Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverduunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts

## Vorbereiding

- Voor deze behandeling hoeft u niet nuchter te zijn
- Overige medicatie kunt u gewoon innemen (tot een uur voor de behandeling) ook bloedverdunders, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer
- Regel daarom van tevoren dat er iemand met u meerijdt
- Draag makkelijk zittende kleding

## De behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta. U kunt zich vooraf melden bij Nocepta in de wachtruimte. Vervolgens wordt u naar de behandelkamer gebracht.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Met het echoapparaat wordt de juiste positie van de pijnplek bepaald en gemarkeerd. De huid wordt lokaal verdoofd met verdovingsvloeistof. Hierna zal de naald middels echogeleiding worden ingebracht naar de pijnplek in de buikwand.

Bij de behandeling middels *injectie* wordt er een hoeveelheid verdovend medicijn in de buikwand achtergelaten. Dit kunt u voelen als een drukverhoging in de buik. Hierna is de behandeling klaar. Uw buikhuid voelt vaak direct verdoofd aan.

Bij de behandeling middels PRF controleert de pijnspecialist de positie van de naald met kleine teststromen. Er wordt aan u gevraagd of u tintelingen voelt. Gezocht wordt naar de plaats waar normaal de pijn optreedt. Als de juiste positie is gevonden wordt de naaldpunt verwarmd door een elektrisch stroompje, dit duurt 3 minuten. Hierna is de behandeling klaar. Tijdens de behandeling kunt u een wat prikkend en brandend gevoel ervaren.

Bij de behandeling middels cryoleasie wordt de punt van de naald bevroren gedurende 2 keer 3 minuten.

## Na de behandeling

De behandelingen duren ongeveer 20 minuten. Na de behandeling gaat u naar de aftercare. U kunt een verdoofd gevoel of krachtsvermindering hebben aan de behandelde kant, reden waarom u na de behandeling niet zelf actief deel mag nemen aan het verkeer.

## Resultaat

Het maximale effect van de behandeling is 6-8 weken na behandelen te beoordelen. De gebruikte verdoving werkt gemiddeld na 1-2 uur uit. Hierna komen de oorspronkelijke pijnklachten weer terug. Gemiddeld duurt het 2-3 weken voordat er een effect van de behandeling met stroom of bevriezing merkbaar wordt. Er volgt altijd een controle afspraak 6-8 weken na de behandeling om het tot dat moment behaalde resultaat te bespreken.

## Risico's en/of bijwerkingen

De volgende bijwerkingen en complicaties kunnen optreden. Ernstige complicaties komen zelden voor.

- Er kan na de behandeling napijn optreden. Deze pijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard. U kunt hiervoor een pijnstiller innemen (Paracetamol volgens bijsluiter).
- Er kan een bloeditstorting in de buikwand optreden als gevolg van de prik.
- Wanneer u koorts ontwikkelt, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met uw pijnspecialist.

## Vragen

Als u vragen heeft kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**M.A.M. Simon**

**Dr. M. Uslu**

**R. Verheijen**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

79024517701

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker io**

**R. ter Riet io**

Verpleegkundig specialist  
**Mw. S. de Gooijer**

BIG-nummer

79050319581

09017103330

49017101130