

# Acupunctuur

## Algemeen

In overleg met u is een afspraak gemaakt voor acupunctuur. De pijnspecialist die deze behandeling uitvoert is gecertificeerd als arts-acupuncturist en lid van de Nederlandse Artsen Acupunctuur Vereniging (NAAV). In deze folder leest u wat acupunctuur inhoudt en hoe de behandeling verloopt.

## Acupunctuur

Acupunctuur bestaat al ruim 2500 jaar met een onderliggende filosofie. Volgens traditionele Chinese geneeskunde krijgt ieder mens bij de geboorte een hoeveelheid energie (Chi of Qi) mee, die door het hele lichaam stroomt via bepaalde meridianen. Ziekte, zoals bv. pijn, is volgens deze filosofie een uit balans raken, althans een verstoring in het vloeien van deze energie. Acupunctuur heeft volgens Chinese geneeskunde als doel de energiestroom te herstellen, de energie te versterken en de balans weer te herstellen.

Op het hele lichaam zijn diverse punten terug te vinden die overeenkomen met organen, met weefsel en andere structuren in het lichaam. Afhankelijk van de klachten worden bepaalde punten op het lichaam geprikt met een naaldje, waardoor deze wederom gestimuleerd worden. De pijnklachten kunnen hierdoor afnemen.

Acupunctuur staat bekend voor de behandeling van chronische en acute pijn. Uit onderzoek van de afgelopen jaren is gebleken dat bij een aantal patiënten de behandeling met acupunctuur leidt tot vermindering van de klachten, vermindering van behoefte aan pijnmedicatie en functioneel herstel. Daarnaast is aangetoond dat de behandeling invloed heeft op het geestelijke welzijn, wat mede door de langdurige pijnklachten regelmatig beschadigd is geraakt.

## Vorbereiding

Om de behandeling goed te laten verlopen, is het belangrijk vooraf enkele dingen te bespreken:

- Indien u bloed verdunnende middelen gebruikt moet u dit aan de pijnspecialist melden. De pijnspecialist zal u dan vertellen of en welke middelen gestopt moeten worden.
- Als u allergisch bent voor nikkel komt u helaas niet in aanmerking voor een behandeling.
- Als u zwanger bent (of zwanger denkt te zijn), moet dit aan de pijnspecialist gemeld worden.

De pijnspecialist zal u van tevoren uitgebreid wijzen op mogelijke complicaties en bijwerkingen die door acupunctuur veroorzaakt kunnen worden.

## De behandeling

Nadat u zich bij de receptie heeft gemeld, wordt u naar de behandelkamer gebracht waar de acupunctuurnaalden worden aangebracht. Tijdens de behandeling zit u op een stoel of ligt u op een behandeltafel. De pijnspecialist zal eerst de huid desinfecteren. Daarna worden de specifieke pijnpunten op het lichaam gestimuleerd door het inbrengen van de naald en soms zelfs met een elektrostimulator. Het plaatsen van de naalden kan even gevoelig zijn, maar het gevoel trekt snel weer weg. Het aanbrengen van de acupunctuurnaaldjes duurt een paar minuten. De naalden blijven ruim 20-25 minuten in uw lichaam. Aan het einde worden zij verwijderd en mag u meteen naar huis. Afhankelijk van de klachten worden 8-10 behandelingen gepland. Na 4-5 behandelingen zal er een evaluatie plaatsvinden om te bepalen in hoeverre het zinvol is om met de behandelingen verder te gaan. Indien er helemaal geen effect is, wordt de behandeling niet meer voortgezet.

## Bijwerkingen en complicaties

- Bloeduitstorting
- Allergische reactie
- Klaplong (uiterst zeldzaam en alleen bij bepaalde punten risico aanwezig)
- Infectie (uiterst zeldzaam)

### **Nacontrole**

In overleg met u wordt een afspraak voor de volgende behandeling gepland. Tijdens deze afspraken bespreekt u het resultaat van de behandeling.

### **Vergoeding**

Acupunctuur wordt niet vergoed vanuit de basisverzekering. U betaalt de kosten van € 55,60 vooraf aan de behandeling bij de secretaresse van de polikliniek Pijnbestrijding. Er staat een pin automaat bij de receptie. U krijgt een nota mee voor declaratie bij uw zorgverzekeraar. De vergoeding van de zorgverzekeraar is afhankelijk van hoe u verzekerd bent. Informeert u daarom vooraf bij uw zorgverzekeraar of deze behandeling wordt vergoed.

### **Vragen**

Als u vragen heeft kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**M.A.M. Simon**

**Dr. M. Uslu**

**R. Verheijen**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

79024517701

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker io**

**R. ter Riet io**

Verpleegkundig specialist  
**Mw. S. de Gooijer**

BIG-nummer

79050319581

09017103330

49017101130