

# Algemene informatie Nocepta specialistisch pijncentrum

## Inleiding

Deze folder geeft algemene informatie over de werkwijze en de mogelijkheden van Nocepta, het specialistisch pijncentrum in deze regio. Als u al langere tijd pijn heeft waardoor uw functioneren belemmerd wordt, kan uw huisarts of specialist u doorverwijzen naar Nocepta.

## Soorten pijnklachten

U kunt voor allerlei soorten pijnklachten worden verwezen naar Nocepta. Vaak betreft het chronische pijn van het bewegingsapparaat, littekenpijn, dystrofie, hoofdpijn of nekpijn. Ook worden patiënten met zenuwpijnen behandeld, bijvoorbeeld aangezichtspijn, fantoompijn of pijn na gordelroos en pijnlijke polyneuropathie.

## Het pijnteam

Het pijnteam bestaat uit anesthesiologen die gespecialiseerd zijn in de diverse vormen van pijnbeleving. Zij worden in hun werkzaamheden ondersteund door gespecialiseerde pijnverpleegkundigen, physician assistants, pijnconsulenten en doktersassistenten.

## Wat neemt u mee als u naar het pijncentrum gaat?

Neem bij uw bezoek aan het pijncentrum in ieder geval de volgende zaken mee:

- Uw legitimatie
- Het inschrijvingsbewijs van de zorgverzekeraar

## Eerste afspraak op het spreekuur

De pijnspecialist bespreekt uw klachten n.a.v. de door u ingevulde vragenlijst.

De pijnspecialist ontvangt uw medische gegevens van de verwijzende arts. Na het eerste gesprek wordt bekeken welke behandelmogelijkheden er zijn om uw pijn te verminderen en laat indien nodig verder onderzoek doen. De arts bepaalt in overleg met u welke behandelwijze voor u het meest geschikt is. Vervolgens worden één of meer behandelafspraken en/of een medicatiebeleid met u gemaakt.

- Informeer uw arts of u allergisch bent voor medicijnen, zoals jodium, contrastmiddel, pijnstillers, antibiotica en latex;
  - Vraag wat u moet doen als u bloedverdunners gebruikt;
  - Informeer uw arts of verpleegkundige vóór de behandeling over een (mogelijke) zwangerschap;
- Tijdens dit eerste bezoek zal er **geen** behandeling plaatsvinden, tenzij u andere informatie ontvangt.

## Aanvullende informatie

Meer informatie over Nocepta en pijnbestrijding vindt op onze website: [www.nocepta.nl](http://www.nocepta.nl)

Hier vindt u bijvoorbeeld een opsomming van de verschillende behandelmogelijkheden met de daarbij behorende informatie. Er is tevens een mogelijkheid tot het stellen van vragen.

## Tenslotte

U heeft het recht op juiste informatie en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. De 3 goede vragen kunnen helpen om die informatie te krijgen:

- Wat zijn mijn mogelijkheden?
- Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?
- Wat betekent dat in mijn situatie?

Als iets niet geheel duidelijk is, vraagt u één van de medewerkers van de pijnpoli dan om nadere uitleg.

## Als u verhinderd bent

Wanneer u de gemaakte afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit zo snel mogelijk telefonisch aan ons door te geven. Wij kunnen dan iemand anders in uw plaats uitnodigen. U kunt desgewenst een nieuwe afspraak maken.

### Vragen

Als u vragen heeft kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.

Anesthesiologen-pijnspecialist

**E.H. Gensen-Alblas**

**M. Hanje**

**F.A.J. Klaassen**

**N.P. Monteiro de Oliveira**

**M.A. Richardson**

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

**C. Robers**

**A.C.W. Setz**

**M.A.M. Simon**

**Dr. M. Uslu**

**R. Verheijen**

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

79024517701

Physician assistant

**M. Wijnstra**

**E. Benneker io**

**R. ter Riet io**

Verpleegkundig specialist  
**Mw. S. de Gooijer**

BIG-nummer

79050319581

09017103330

49017101130