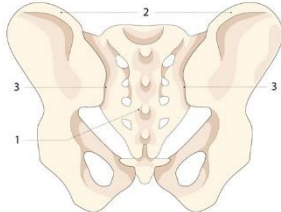


Behandeling van de SI-gewrichten

In overleg met u is een afspraak gemaakt voor een blokkade van het sacro-iliacaal gewricht. Deze staat ook bekend als het SI gewricht. Hieronder leest u wat de behandeling inhoudt en hoe deze verloopt.

Wat is een sacro-iliacaal blokkade?



Onder in uw rug zitten beide kanten de SI- gewrichten (nummer 3), deze zitten tussen de darmbeenderen (zie nummer 2) en het heiligbeen (zie nummer 1). Pijn aan de SI gewricht(en) kan o.a. door artrose komen. Met een naald kan men in de SI gewricht(en) (zie nummer 3) medicijnen injecteren. Pijnsignalen uit deze gewrichten kunnen ook geremd worden doormiddel van een behandeling met kleine elektrische stroompjes.

Figuur 1. Het bekken van achteren gezien (zie tekst).

Belangrijk

Neem contact op met Nocepta indien dit voor u van toepassing is:

- U gebruikt bloedverdunners
- U bent (mogelijk) zwanger.
- U bent allergisch voor contrastvloeistof, jodium of medicijnen
- U heeft een pacemaker of ICD.
- U heeft geen pijn meer.
- U bent de dag van de behandeling ziek of u heeft koorts.

Vorbereiding

- U mag van tevoren eten en drinken, u hoeft niet nuchter te zijn.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, tenzij de pijnspecialist andere afspraken met u heeft gemaakt.
- Na de behandeling mag u de rest van de dag niet actief deelnemen aan het verkeer. Regel daarom van tevoren dat iemand met u meerijdt.
- Draag makkelijk zittende kleding.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer van Nocepta.

U kunt zich melden bij Nocepta in de ontvangstruimte. Vervolgens wordt u naar de betreffende ruimte behandelkamer gebracht. U komt op uw buik op de behandelafel te liggen.

Pijnklachten van SI-gewricht(en) kennen verschillende behandel mogelijkheden.

Proefblokkade

Soms is het niet duidelijk welke zenuw de pijn veroorzaakt. Met een proefblokkade kan er getest worden welke zenuwen mogelijk betrokken zijn bij de pijnklachten. De pijngeleiding van een zenuw wordt dan een aantal uren tijdelijk onderbroken door middel van een kortwerkende verdoving.

Behandeling met medicatie

De huid wordt plaatselijk verdoofd. Hierna wordt onder röntgendoorlichting de naald(en) op de juiste plaats gezet. Er wordt contrastvloeistof ingespoten om de positie van de naalden te controleren.

Wanneer de naalden op de juiste plaats zitten wordt plaatselijk verdovende medicatie en een ontstekingsremmer geïnjecteerd.

Behandeling met elektrische stroompjes

De huid wordt plaatselijk verdoofd. Hierna worden onder röntgendoorlichting de naalden op de juiste plaats gezet. Met contrastvloeistof en elektrische stimulatie wordt nagegaan of de naalden goed zitten. U kunt hierbij een prikkelend gevoel ervaren. Wanneer de naalden op de juiste positie zitten, worden de zenuwtakjes definitief behandeld met hoogfrequente elektrische signalen.

Als de behandeling met medicatie wordt verricht om te beoordelen/ diagnosticeren of de pijnklachten vanuit het SI gewricht komen wordt deze **eenmalig** vergoed door ziektekostenverzekeraar. Voor een behandeling aan de andere zijde geldt deze regeling nogmaals.

Indien de behandeling geen onderdeel uitmaakt van de diagnostiek of het een behandeling met elektrische stroompjes van het SI gewricht betreft, wordt de behandeling **niet** meer vergoed door de zorgverzekeraar en zijn de kosten voor de behandeling voor eigen rekening. Dit zal altijd vooraf met u besproken worden.

Behandelingsduur

De behandeling duurt ongeveer 20 min. U zult tevens 20-30 minuten op de nazorg verblijven. Ieder patiënt reageert verschillend op een behandeling. De nazorg kan hierdoor zowel korter als langer duren.

Na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de aftercare.

U kunt een verdoofd gevoel of krachtsvermindering hebben aan de behandelde kant, reden waarom u na de behandeling niet zelf actief deel mag nemen aan het verkeer.

Resultaat

Bij de proefbehandeling bespreekt u het resultaat direct met uw pijnspecialist. Daarna wordt met u een afspraak gemaakt over eventuele verdere behandeling.

Bij de behandeling met medicatie en/of stroom zal de verdooving gemiddeld na 1-2 uur uitwerken. Hierna komen de oorspronkelijke pijnklachten weer terug. Gemiddeld duurt het 2-3 weken voordat er een effect van de behandeling merkbaar wordt. Er volgt altijd een controle afspraak 6-8 weken na de behandeling om het tot dat moment behaalde resultaat te bespreken.

Risico's of bijwerkingen

Ernstige complicaties komen slechts uiterst zelden voor. Wel zijn er een aantal bijwerkingen.

- In veel gevallen treedt na de behandeling napijn op. Deze pijn kan enkele weken aanhouden, maar is vrijwel altijd van tijdelijke aard. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen, zoals Paracetamol (volgens bijsluiter) of uw eigen pijnstillende medicatie.
- Tijdelijk een verminderd gevoel van de huid waar behandeld is. Bij aanraking van de huid kan dit soms een vreemd gevoel geven.
- Infectie. Wanneer u koorts krijgt na de behandeling, neemt u dan contact op met Nocepta.
- Bloeduitstorting als gevolg van de prik. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms ook wat napijn.
- Spierpijn kan ontstaan op de plaats waar geprikt is.
- Tijdelijke krachtsvermindering in de benen: dit kan enkele uren duren en komt door de verdooving.

Als er ontstekingsremmers (corticosteroïden) zijn ingespoten kunt u de eerste dagen na de behandeling tijdelijk de volgende bijwerkingen hebben: een rood of warm gezicht, opvliegers, onregelde menstruatie, spierkrampen of een verhoogde bloedsuikerspiegel. Patiënten met suikerziekte worden aangeraden de eerste dagen na de behandeling regelmatig de bloedsuikerspiegel te controleren.

Vragen

Als u vragen heeft kunt u gebruik maken van het telefonisch spreekuur van Nocepta.

Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 11:00 en 12:00 uur ☎ 088-708 7060.

Het secretariaat is op werkdagen te bereiken van 08:30-12:00 uur en van 13:00-15:30 uur op ☎ 088-708 5080.

Anesthesiologen-pijnspecialist

E.H. Gensen-Alblas

M. Hanje

F.A.J. Klaassen

N.P. Monteiro de Oliveira

M.A. Richardson

BIG-nummer

49060674401

19051845201

19049907901

29913238101

09062515801

Anesthesiologen-pijnspecialist

C. Robers

A.C.W. Setz

M.A.M. Simon

Dr. M. Uslu

R. Verheijen

BIG-nummer

19023503301

69048621701

79023879401

29059938001

79024517701

Physician assistant

M. Wijnstra

E. Benneker io

R. ter Riet io

Verpleegkundig specialist

Mw. S. de Gooijer

BIG-nummer

79050319581

09017103330

49017101130