

## Donormoedermelk

U heeft besloten om uw baby donormelk te geven van een voor u bekende donor. Wij raden u aan om voor het gebruik van donormelk na te gaan of de volgende punten van toepassing zijn bij uw moedermelkdonor.

### Aandachtspunten

Van belang is dat de moedermelkdonor:

- niet rookt.
- geen alcohol gebruikt op regelmatige basis (alcohol gaat gemakkelijk over in moedermelk, wacht per glas twee tot drie uur).
- geen medicatie of supplementen op regelmatige basis gebruikt (zo ja, dan kan de lactatiekundige of arts uitzoeken of deze medicatie een probleem vormt).
- geen recreatieve drugs gebruikt.
- niet ziek is of een ontsteking heeft.
- geen gezinsleden heeft met een uitslag die passend is bij een virusinfectie.
- goede persoonlijke hygiëne heeft. Dagelijks douchen of de borsten wassen voor het kolven.

### Bloedtest

Indien u de donormoedermelk wilt laten testen is het mogelijk om bij de donor de volgende ziekten te laten testen door middel van een bloedtest. De arts kan de hieronder genoemde testen aanvragen. De kosten van deze testen worden niet vergoed door de zorgverzekeraar.

#### Antistoffen

- Anti- HCV (hepatitis C)
- Anti- HIV (HIV)
- HBsAg
- AHBC SCR (hepatitis B) ( indien deze positief is en > 100 IE/L dan ook goedkeuren, past bij een doorgemaakte HBV infectie))
- Anti-TP (treponema pallidum = syphilis)
- AHTLV I/II (HTLV) = humaan T-Lymphoma virus type 1 en 2

- NAT tests
- HCV (Hepatitis C)
- HIV (HIV)
- HBV (Hepatitis B)

### Hygiëne

De donor dient hygiënisch te werk te gaan tijdens het afkolven. Voor het kolven handen wassen en kolven met schoon materiaal. Meer informatie over kolven kunt u vinden in de folder 'Kolven'.

### Gebruik kolf

- Kolven met een open systeem zijn niet geschikt.
- Spoel alle onderdelen die met de melk in aanraking zijn geweest met koud water om eiwitresten te verwijderen. Was onderdelen daarna met een sopje en spoel ze na met warm stromend water.
- Kook of steriliseer onderdelen die met melk in contact komen dagelijks uit in een pan, vaatwasser (65° C) of stoomsterilisator.
- Laat de kolfonderdelen aan de lucht drogen (niet afdrogen met een handdoek).

### Transport

Bewaar de moedermelk in de koelkast. Moedermelk moet binnen 24 uur ingevroren worden en mag gebruikt worden. Plak een sticker op de fles met de datum van afkolven en de naam van de baby of de naam van de aanstaande moeder. De moedermelk moet gekoeld getransporteerd worden.

### Informeren zorgverlener

Informeert de verpleegkundige over het gebruik van de donormelk. Zij zal dit

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

verwerken in het elektronisch patiëntendossier. Het geven van donormoedermelk aan uw kind valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Daarom willen wij graag dat u een formulier ondertekent waarin staat dat u over bovenstaande geïnformeerd bent.

### **Vragen**

Mocht u vragen hebben, kunt u contact opnemen met de lactatiekundige.

Bronnen: Moedermelkbank en Moedermelk Netwerk.

### **Check het dossier van uw kind op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.