

## Myocardperfusiescan inspanning

Bij een myocardperfusiescan inspanning worden foto's van het hart gemaakt. Hierop kan de doorbloeding van de hartspier bekeken worden. Er worden foto's gemaakt direct nadat u zich hebt ingespannen (inspanningsonderzoek).

### Vorbereidingen

- Het kan zijn dat u medicijnen voor het hart tijdelijk niet mag innemen of de dosering moet verlagen. Dit hoort u van uw cardioloog.
- Medicatie met maagzuurremmende werking (omeprazol, esomeprazol, pantoprazol, lansoprazol en rabeprazol) moeten een dag vóór en op de dag van het onderzoek worden gestaakt.
- *De gehele dag vóór het onderzoek (24 uur van tevoren) zijn koffie (óók cafeïnevrije koffie), thee (óók kruidenthee), cola en chocolade verboden!* Wanneer u één van deze voedingsmiddelen toch ingenomen hebt, is de uitslag van uw myocardperfusiescan onbetrouwbaar. Het onderzoek kan dan niet doorgaan!
- Voor het onderzoek mag u slechts een licht ontbijt (beschuit of boterham met jam, water of vruchtensap) gebruiken. Maar géén koffie of thee!
- Wanneer het onderzoek 's middags plaats vindt, dient u de laatste maaltijd minimaal 3 uur voor aanvang van het onderzoek te nuttigen.
- U wordt verzocht zelf een boterham met vetrijk broodbeleg (bijvoorbeeld kaas of vleeswaren) van huis mee te brengen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u in de tijd tussen de injectie van de onderzoeksvloeistof en het maken van de foto's een vette maaltijd nuttigt.
- Voor het inspanningsonderzoek kunt u het beste gemakkelijk zittende kleding dragen.
- Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Daarom kan u gevraagd worden sieraden, sleutels en andere metalen voorwerpen te

verwijderen of bepaalde kledingstukken uit te trekken.

- Begeleiding is toegestaan, maar in verband met de beperkte wachtruimte vragen wij u niet meer dan één persoon mee te nemen. Tijdens het onderzoek zelf kan er in principe geen begeleider bij u zijn.
- Bent u zwanger, denkt u dit te zijn, of geeft u op dit moment borstvoeding, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.
- Indien u longmedicatie ("inhalers") gebruikt wordt u verzocht deze mee te nemen op de dag van het inspanningsonderzoek.
- **Wanneer de voorbereidingen niet goed zijn opgevolgd, kan het onderzoek helaas niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak.**

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens wordt u meegenomen naar een kamer waar het onderzoek wordt uitgevoerd. U moet zich van boven uitkleden en krijgt een infuus in uw arm. Op de borstwand worden plakkers aangebracht voor het maken van een ECG (hartfilmpje).

Vervolgens moet u lichamelijke inspanning leveren op een soort fiets waarbij de belasting telkens wordt opgevoerd totdat uw maximum bereikt is. Via het infuus wordt dan de licht radioactieve onderzoeksvloeistof toegediend waarna u nog ruim een minuut moet doorfietsen.

Soms kan de inspanning van het hart beter worden nagebootst met behulp van een vloeistof die via het infuus wordt toegediend

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

(bijvoorbeeld als fietsen niet of onvoldoende lukt).  
Wanneer u vervolgens weer tot rust bent gekomen worden het infuus en de ECG-plakkers verwijderd. Daarna mag u zich weer aankleden en plaatsnemen in de wachtkamer. Dit alles duurt een half uur.  
Direct na de lichamelijke inspanning moet u uw meegebrachte eten nuttigen. U hebt hier ongeveer een kwartier de tijd voor.  
Na dit kwartier worden de foto's gemaakt, dit duurt ongeveer 30 minuten.  
Na dit onderzoek neemt u plaats in de wachtruimte. Ondertussen kijkt de nucleair geneeskundige of een aanvullend rustonderzoek noodzakelijk is om het onderzoek goed te kunnen beoordelen. U hoort vervolgens of dit rustonderzoek nodig is. Zo ja, dan wordt er gelijk een nieuwe datum gepland voor het rustonderzoek.

### De uitslag

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen wordt er een afspraak ingepland met uw behandelend cardioloog. Over de afspraak krijgt u telefonisch of schriftelijk bericht.

### Bijwerkingen

De soort en de hoeveelheid straling die u bij dit onderzoek krijgt zijn niet nadelig voor u of de mensen in uw omgeving. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Door dit onderzoek krijgt u geen overgevoelighedsreacties, ook niet als u overgevoelig bent voor jodium of contrastmiddelen. De rijvaardigheid wordt niet beïnvloed.  
Tijdens het onderzoek kunt u klachten ervaren die u normaal ook bij inspanning hebt. Als de inspanning nagebootst wordt door een vloeistof toe te dienen, kunt u hiervan kortdurend klachten van hoofdpijn, duizeligheid en misselijkheid hebben. Deze klachten gaan vanzelf weer over.

### Opmerkingen

Als u binnen vier weken na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde.  
Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

### Vragen

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.  
U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.  
Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

Ruimte voor informatie