

## Borstvoeding na ontslag

Deze folder geeft u informatie over begeleiding bij borstvoeding thuis en locaties waar u hulpmiddelen kunt vinden. Sommige zorgverzekeraars vergoeden lactatiekundige begeleiding of hulpmiddelen. Dit kunt u nakijken in uw polis of u kunt contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Voor inhoudelijke informatie over borstvoeding verwijzen we graag naar de folder Borstvoeding.

### Hulpmiddelen

Na ontslag zijn er verschillende mogelijkheden voor het huren of kopen van hulpmiddelen die bij het geven van borstvoeding nodig kunnen zijn.

### Weegschaal/kolf

Vraag hiernaar bij:

- Uw eigen verloskundige;
- Thuiszorgwinkels;
- Vrijgevestigde lactatiekundigen.

### Thuiszorgwinkels ZGT

Geopend maandag tot en met vrijdag van 9.00-17.00 uur.  
Telefoonnummer 088-1020100.

### Verhuur/verkoop door lactatiekundigen IBCLC

- Regio Almelo:  
Telefoonnummer 06 28 53 78 19.
- Regio Borne  
Telefoonnummer 06 21 29 74 19.
- Regio Hengelo  
Telefoonnummer 06 19 93 73 23.

Alle dagen bereikbaar. Bij niet opnemen van telefoon graag de voicemail inspreken.

### Begeleiding bij borstvoeding thuis

Wilt u weten welke lactatiekundigen er bij u in de buurt zijn, kijk dan op [www.nvlborstvoeding.nl](http://www.nvlborstvoeding.nl) en maak gebruik van de functie 'zoek een lactatiekundige'.

Sommigen kraamzorginstellingen hebben een lactatiekundige in dienst of bieden telefonische begeleiding. U bent vrij om zelf te kiezen wie u in wilt schakelen.

### Overige informatie

- [www.zgt.nl](http://www.zgt.nl) afdeling verloskunde en neonatologie;
- Instructievideo's aanleggen en kolven met de hand.

### Interessante folders

- Borstvoeding;
- Afkolven van moedermelk;
- Borstvoeding aan de randpremature of dysmature baby;
- Borstvoeding aan de premature baby;
- Borstvoeding en diabetes;
- De blauwdruk van uw baby;
- Leren drinken;
- Voorlichting tijdens en na de zwangerschap.

### Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)