

Zes minuten wandeltest

Doel

In deze test wordt gemeten welke afstand u maximaal kunt lopen in 6 minuten. In deze folder leest u meer over het verloop van het onderzoek, de voorbereiding en de duur van het onderzoek.

Vorbereiding

- Trek voor het onderzoek goede schoenen aan. Hulpmiddelen zoals een stok of een rollator mag u tijdens het onderzoek meenemen.
- Gebruik geen nagellak op uw vingernagels, dit kan namelijk de zuurstofsaturatiemeting negatief beïnvloeden.
- Uw voorgeschreven longmedicatie mag u doorgebruiken.

Het onderzoek

Voordat het onderzoek begint legt de longfunctieanalist u het onderzoek uit en stelt u een paar korte vragen. Daarna wordt u gevraagd om op een parcours van 20 m een zo groot mogelijke afstand af te leggen. Tijdens de test wordt de hartfrequentie en de zuurstofsaturatie gemeten met een sensor aan uw vinger. De longfunctieanalist volgt de meetwaarden op een tablet en informeert u tijdens het onderzoek over de resterende duur. U kunt uw eigen looptempo bepalen.

Duur van het onderzoek

De test met voorbereiding duurt 45 minuten.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u bellen met het secretariaat van het Hart Long Centrum, telefoonnummer 088 708 33 00.

Locatie en route

Voor het onderzoek kunt u zich melden bij het secretariaat van het Hart Long Centrum, ziekenhuislocatie Hengelo, routenummer 0.19.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt