

## MIP-MEP onderzoek

In dit onderzoek wordt uw maximale spierkracht van uw ademhalingsspieren gemeten. In deze folder leest u meer over het verloop, de voorbereiding en de duur van het onderzoek.

### Het onderzoek

Tijdens dit onderzoek wordt de maximale spierkracht gemeten bij krachtig in- en uitademen.

### Vorbereiding

Voor dit onderzoek zijn geen voorbereidingen nodig. Voorgeschreven medicatie mag u gewoon doorgebruiken.

### Het onderzoek

U zit op een stoel en krijgt een mondstuk in uw mond en een klem op uw neus. Het mondstuk is verbonden met een longfunctieapparaat. De longfunctieanalist vraagt u om een aantal keren zo krachtig mogelijk in te ademen tegen een gesloten klep; de kracht van de inademingsspieren wordt gemeten (MIP=Maximal Inspiratory Pressure). Daarna wordt u gevraagd om een aantal keren zo krachtig mogelijk uit te ademen tegen een klep; de kracht van de uitademingspieren wordt gemeten (MEP=Maximal Expiratory Pressure).

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt vijftien minuten.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben kunt u contact opnemen met het secretariaat van het Hart Long Centrum.

### Locatie en route

Voor het onderzoek kunt u zich melden bij het secretariaat van het Hart Long Centrum.

Ziekenhuislocatie Hengelo, route 0.19.  
Telefoonnummer 088 708 33 00.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)