

## Picoprep voorbereiding bij matige tot diepe sedatie (propofol)

In deze folder vertellen wij u meer over de darmvoorbereiding die u moet uitvoeren voorafgaand aan het onderzoek.

Vanaf twee dagen voor onderzoek Vanaf 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkorenbrood, sesam en maanzaad, kiwi, aardbei, tomaat etc. Hiernaast mag u normaal eten. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl in.

### □ Onderzoek gepland in de ochtend

#### Dag voor het onderzoek

<b>Ontbijt</b>	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alléén heldere dranken zoals thee, water, ranja en heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie.
<b>8.00 uur</b>	Laxeren met Picoprep. Neem een glas en vul met 150 ml koud water. Leeg de inhoud van één zakje in het glas. Roer 2 a 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld. Drink dan het glas leeg. Drink één kop bouillon. Drink daarnaast minimaal 2 liter heldere dranken zolang u nog ontlasting/diarree heeft. Geen koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol. Verder mag u niets eten.
<b>Lunch</b>	Zie ontbijt
<b>17.00 uur</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd bijvoorbeeld een naturel beschuit en/of bouillon.
<b>20.00 uur</b>	Laxeren met Picoprep. Zie 08.00 uur.
<b>Na 22.00 uur</b>	Door van Picoprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. U mag bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten Bisacodyl. Niet roken vanaf 24.00 uur.

#### Dag van het onderzoek

U mag niet meer eten.  
Tot twee uur voor het onderzoek mag u nog kleine hoeveelheden heldere vloeistoffen drinken. ((bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon). Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn, dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

□ **Onderzoek gepland in de middag**

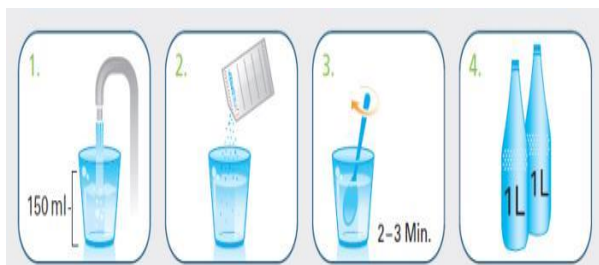
**Dag voor het onderzoek**

<b>Ontbijt</b>	<p>Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels.</p> <p>Alléén heldere dranken zoals water, thee, ranja, appelsap, bouillon, heldere frisdranken zonder koolzuur. Geen melkproducten en geen koffie.</p>
<b>Lunch</b>	<i>Zie ontbijt</i>
<b>17.00 uur</b>	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd bijvoorbeeld een naturel beschuit en/of bouillon.
<b>20.00 uur</b>	<p>Laxeren mbv Picoprep.</p> <p>Neem een glas en vul met 150 ml koud water. Leeg de inhoud van één zakje in het glas. Roer 2 a 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld. Drink dan het glas leeg.</p> <p>Drink één kop bouillon. Drink daarnaast minimaal 2 liter heldere dranken zolang u nog ontlasting/diarree heeft. Geen koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol. Verder mag u deze dag niets meer eten.</p>
<b>Vanaf 22.00 uur</b>	<p>Door van Picoprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek.</p> <p>U mag bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken.</p>

**Dag van het onderzoek**

<b>Ontbijt</b>	<p>Licht ontbijt (een naturel beschuit met een kopje thee). U mag dit ontbijt nuttigen tot zes uur voor het onderzoek</p>
<b>8.00 uur</b>	<p>Laxeren mbv Picoprep.</p> <p>Neem een glas en vul met 150 ml koud water. Leeg de inhoud van één zakje in het glas. Roer 2 a 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld. Drink dan het glas leeg.</p> <p>Drink één kop bouillon. Drink daarnaast minimaal twee liter heldere dranken zolang u nog ontlasting/diarree heeft. Geen koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol. Verder mag u deze dag niets meer eten.</p>
	<p>Tot twee uur voor het onderzoek mag u heldere vloeistoffen blijven gebruiken.</p> <p>Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, lichte, gele kleur heeft. Heeft u dat niet? Drink dan extra water tot maximaal twee uur voor het onderzoek.</p>

## Instructies voor het innemen van de Picoprep



1. Vul een glas of beker met 150 ml koud water.
2. Voeg er de inhoud van 1 zakje Picoprep aan toe.
3. Roer 2 tot 3 minuten tot het poeder is opgelost. De oplossing kan warm worden, drink alles op zodra die voldoende is afgekoeld.
4. Start dan met het drinken van minstens 2 liter water.

Tips bij het drinken van de 2 liter water;

- Het gebruik van een rietje is toegestaan.
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen en blijf in de nabijheid van een toilet.
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventuele vochtig toiletpapier of natte washandjes om schoon te deppen.