

## Endosponge

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor een Endosponge plaatsing. In deze folder leest u over de voorbereiding op dit onderzoek en hoe u hier thuis mee om kan gaan.

### De aandoening

U komt in aanmerking voor een Endosponge. Ten gevolge van een aandoening of ingreep is er een holte ontstaan in uw darm die niet goed wil genezen. De Endosponge is een spons die met behulp van vacuüm therapie ervoor zorgt dat de holte schoon wordt en vervolgens dicht kan groeien.

### De afspraak

Er is met u een afspraak gemaakt voor een Endosponge plaatsing op het behandelcentrum. De afspraak is gepland op:

Dag:

.....

Datum:

.....

Tijd:

.....

### Melden

Op de dag van de afspraak wordt u 60 minuten voor de afspraak verwacht;

- Ziekenhuislocatie Almelo; MDL-centrum, Routenummer 1.4

### Vorbereiding thuis

Het onderzoek kan alleen worden uitgevoerd als u nuchter bent. Dit betekent dat u vanaf 00.00 uur 's nachts niets meer mag eten en/of drinken. Wanneer het onderzoek 's middags wordt uitgevoerd mag u nog een licht ontbijt gebruiken (een kopje thee en twee licht beboterde beschuiten).

### Het onderzoek

U meldt zich bij de secretaresse en wordt opgehaald door de verpleegkundige van het MDL-centrum.

De verpleegkundige zal u opnemen en een infuusnaald geven.

Via deze infuusnaald krijgt u tijdens het onderzoek slaapmedicatie en pijnmedicatie toegediend.

Enmaal op de onderzoekskamer gaat u op uw linkerzijde liggen en na toediening van de slaapmedicatie begint de MDL-arts met het onderzoek.

Met een endoscoop gaat de arts via de anus naar binnen en wordt de spons geplaatst in de holte.

Aan deze spons zit een slangetje die wordt aangesloten op een pot die vacuüm zuigt. Dit kan in het begin een pijnlijke ervaring geven. Het slangetje wordt vastgeplakt op uw been zodat u veilig kunt bewegen en mobiel bent. Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de uitslaapunit om rustig wakker te worden. In overleg met u wordt een nieuwe afspraak gemaakt om de spons te wisselen.

### Wissel

Houdt u er rekening mee dat de spons minimaal 2x in de week vervangen dient te worden.

De behandeling met Endosponge kan een aantal weken duren. Dit is afhankelijk van de grootte van de holte en het genezingsproces. Als u voor een wissel van de Endosponge komt dan zal in eerste instantie het vacuüm eraf gehaald worden en de spons gewekt worden met water. De arts beoordeelt de holte opnieuw en besluit al dan niet een nieuwe spons te plaatsen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

### Nazorg

De specialist die het onderzoek heeft verricht komt na het onderzoek nog bij u langs om de voortgang te bespreken. U moet na het onderzoek in ieder geval een half uur blijven ter observatie. Hierna kunt u gewoon weer naar huis. Houdt u er wel rekening mee dat er iemand bij u is die u weer naar huis kan brengen. **U hebt slaapmedicatie gekregen en mag daarom 24 uur niet aan het verkeer deelnemen.**

### Medicijnen

Gebruikt u medicatie dan kan het zijn dat u deze voorafgaand aan het onderzoek moet stoppen. Dit verschilt per persoon, per behandeling. Bepreek met uw medisch specialist wat voor uw situatie van toepassing is.

### Nazorg thuis

Omdat u minimaal 2x per week terugkomt op het behandelcentrum om de spons te wisselen zal u weinig met de spons en opvangpot van doen hebben.

Wel goed om in de gaten te houden dat de pot nog vacuüm zuigt of niet.

Hoe kunt u dit zien?

- *Er zit geen vacuüm meer op als de blauwe markering van de pot helemaal tot onderen is gedaald;*
- *Er zit geen vacuüm meer op als de pot vol is;*
- *Er zit geen vacuüm meer op als de aansluiting van de spons op de aansluiting van de pot heeft losgelaten.*

Mocht de aansluiting los hebben gelaten dan belt u met het behandelcentrum. De spons zal opnieuw ingebracht moeten worden omdat, het vacuüm er af is.

Mocht er zoveel vocht uitkomen dat u zelf thuis de pot moet wisselen, gaat u als volgt te werk.

1. U verschuift het klemmetje op de slang zodat, de pot dicht zit;
2. Draai de draaiknop van stand '1' naar '0'.

3. Haal de aansluiting tussen de spons en de pot van elkaar;
4. Neemt u de volle pot mee naar het behandelcentrum;
5. Pak de nieuwe pot en haal de rode dop ervan af;
6. Sluit de aansluiting van de nieuwe pot aan op de aansluiting van de spons;
7. Draai de draaiknop op '1' en zet het klemmetje vervolgens weer open;
8. Als het goed is zit de vacuüm er weer op;
10. U kunt de slang weer vastplakken op uw been of bil.

### Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

Complicaties komen bij dit onderzoek heel zelden voor. Wanneer u echter na afloop van het onderzoek toenemende pijn of koorts krijgt kunt u bellen naar het ziekenhuis. Ook bij problemen met het vacuüm kan u contact met ons opnemen.

#### *Binnen kantooruren*

MDL-centrum;

Telefoonnummer 088 708 70 70.

#### *Buiten kantooruren*

Klinische MDL-afdeling 5 west;

Telefoonnummer 088 708 34 20

### Vragen

Mocht u nog vragen hebben, stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum, 088 708 70 70.