

# Slaaponderzoek Polysomnografie (PSG) – klinisch met aansluitend Multiple Sleep Latency Test (MSLT)

## Inleiding

De neuroloog/slaapspecialist heeft u verwezen voor een polysomnografie (slaaponderzoek) met aansluitend een MSLT. Deze folder geeft u hierover meer informatie.

## Wat is polysomnografie met aansluitend MSLT?

Polysomnografie is een onderzoek naar problemen tijdens de slaap. Er wordt gezocht naar de mogelijke oorzaken van stoornissen in uw slaappatroon.

Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon, ademhaling, hartritme en beenbewegingen.

Het doel van een MSLT is de mate van slaperigheid overdag te meten (verhoogde slaapdruk) of narcolepsie (een slaap/waakstoornis) aantonen.

Voor dit onderzoek wordt u één nacht en één dag opgenomen op de afdeling voor slaaponderzoeken (route 3.14) van ZGT locatie Hengelo.

Als u het wenst mag u één begeleider meenemen bij de voorbereiding van het onderzoek.

Tijdens het onderzoek blijft u alleen.

## Vorbereiding

Het is van groot belang dat u van te voren:

- uw haar wast, droogt en geen crèmespoeling, lak of gel etc. gebruikt
- geen hairextensions draagt
- geen bodylotion of foundation gebruikt
- voor het meten van zuurstofgehalte in uw bloed moet u minimaal één vingernagel (bij voorkeur de ringvinger van de minst gebruikte hand) schoon hebben. Er mag dus geen nagellak en/of kunstnagel zijn aangebracht.

- Voor mannen: er worden elektroden op de kin geplakt met tape; hiervoor is een glad geschoren kin noodzakelijk (dus geen stoppels). Bij een volle baard worden de elektroden met lijm geplakt

## Wat neemt u mee?

- uw medicatie.
- een katoenen pyjama/T-shirt (geen lang nachthemd).
- ruim zittende kleding: kleding met voorsluiting (vest of blouse, geen trui) en joggingbroek.
- toiletartikelen (zoals zeep, shampoo en tandenborstel).
- iets om te lezen, puzzelboekje, laptop of tablet (er is TV aanwezig).
- uw eigen hoofdkussen, wanneer u dat wenst.
- eventueel iets te eten of te drinken.
- uw CPAP apparaat of MRA-beugel, indien u dat gebruikt.

## Het onderzoek (polysomnografie)

Nadat u zich gemeld heeft bij de receptie van de hoofdingang van ZGT locatie Hengelo, kunt u op het afgesproken tijdstip plaatsnemen in de gang van de afdeling voor slaaponderzoeken (route 3.14)

Een laborant van de afdeling KNF brengt u naar uw kamer.

Hier worden voorbereidingen getroffen voor het onderzoek.

De laborant plakt elektroden/plakkers op uw lichaam met tape of een speciale kleefpasta.

De laborant bevestigt het volgende:

- elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap.

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte.
- een microfoonje aan de hals, voor eventuele snurkgeluiden.
- twee elektroden op de borst, voor het hartritme.
- elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit.
- rekbaar banden om de borst en de buik, voor de ademhaling.
- twee sensoren onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond.
- een band om het lichaam waaraan een 'kastje' (recorder) zit.

Alle elektroden en sensoren worden ingepluigd in de recorder. Deze recorder wordt gekoppeld aan een computersysteem en registreert de signalen.

De laborant controleert of alles goed werkt. Uiterlijk om 22.30 uur ligt u op bed.

U kunt gaan slapen op het tijdstip dat u thuis gewend bent.

Als u slaapmedicatie gebruikt, neemt u de medicatie in zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De registratie wordt ook op video vastgelegd. U ligt alleen op een kamer, zo wordt u niet gestoord door medepatiënten.

Er is een medewerker op de afdeling aanwezig.

### Het onderzoek (MSLT)

De volgende ochtend wordt u rond 7.00 uur wakker gemaakt. Een medewerker van het slaapcentrum verwijdert tussen 7.30 en 8.00 uur een deel van de sensoren. De elektroden op uw hoofd blijven zitten.

U krijgt een ontbijt en een lunch van het ziekenhuis. U mag geen cafeïne houdende dranken gebruiken zoals koffie, thee, cola of energydrink.

Er wordt gedurende de dag vier tot vijf keer een registratie verricht. U moet dan in bed liggen met de gordijnen dicht. De duur van deze registraties is maximaal een half uur.

Tussen de registraties door moet u wakker blijven en niet in bed gaan liggen. U hoeft niet op de kamer te blijven. Het onderzoek duurt tot ongeveer 15.30 uur. Daarna worden de resterende elektroden verwijderd. U kunt vervolgens douchen en naar huis.

### Resultaten

De neuroloog/slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u. Dit zal ongeveer twee weken na het onderzoek zijn.

### Bent u verhinderd?

Als u onverwacht verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven? Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

### Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het slaapcentrum; Telefoonnummer: 088 708 52 79. U kunt ook bellen naar de afdeling klinische neurofysiologie; Telefoonnummer: 088 708 54 16.

De afdeling KNF is onderdeel van het slaapcentrum van ZGT ([zgt.nl/slaapcentrum](http://zgt.nl/slaapcentrum)).

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).