

Slaaponderzoek Polysomnografie (PSG) - klinisch

De neuroloog/slaapspecialist heeft u verwezen voor een polysomnografie (slaaponderzoek). Deze folder geeft u hierover meer informatie.

Wat is polysomnografie?

Polysomnografie is een onderzoek naar problemen tijdens de slaap. Er wordt gezocht naar de mogelijke oorzaken van stoornissen in uw slaappatroon.

Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon, ademhaling, hartritme en beenbewegingen. Voor dit onderzoek wordt u één nacht opgenomen op de afdeling G3 (route 3.14) van ZGT locatie Hengelo.

In sommige gevallen wordt u twee nachten opgenomen, dit wordt vooraf met u besproken.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek uw haar wast. U dient met droge haren naar het ziekenhuis te komen. Na het wassen mag u geen haarverstevigers (zoals gel of lak) gebruiken. Ook dient u geen bodylotion of foundation te gebruiken.

Wij verzoeken u geen nagellak of acryl/gel nagels te dragen, deze verstoren de sensor voor het zuurstofgehalte.

Indien u een stoppelbaard hebt, verzoeken wij u uw kin glad te scheren in verband met het bevestigen van de elektroden op de kin.

Wat neemt u mee?

- Uw eigen medicatie;
- Katoenen pyjama of T-shirt (geen lang nachthemd, geen hemd);
- Toiletartikelen (zoals zeep, shampoo, tandenborstel);
- Iets om te lezen of puzzelboekje. Er is TV en Wifi aanwezig;
- Uw eigen hoofdkussen, wanneer u dat wenst;
- Eventueel iets te eten of te drinken;

- Uw CPAP apparaat of MRA-beugel, indien u dat gebruikt.

Het onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft bij de receptie van de hoofdingang van ZGT locatie Hengelo, kunt u op het afgesproken tijdstip plaatsnemen in de gang van de afdeling G3. De laborant van de afdeling KNF brengt u naar uw kamer.

Hier worden voorbereidingen getroffen voor het onderzoek. De laborant brengt elektroden en sensoren aan op uw lichaam met tape of een speciale kleefpasta.

De laborant bevestigt het volgende:

- Elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap;
- Een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte;
- Een microfoontje aan de hals, voor eventuele snurkgeluiden;
- Twee elektroden op de borst, voor het hartritme;
- Elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit;
- Rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling;
- Twee sensoren onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond;
- Een band om het lichaam waaraan een 'kastje' (recorder) zit.

Alle elektroden en sensoren worden aangesloten op een recorder. Deze recorder wordt gekoppeld aan een computersysteem en registreert de signalen.

De laborant controleert of alles goed werkt. Uiterlijk om 22.30 uur ligt u op bed.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

U kunt gaan slapen op het tijdstip dat u thuis gewend bent, echter niet later dan 00.00 uur. Als u (slaap)medicatie gebruikt, neemt u de medicatie in zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De registratie wordt ook op video vastgelegd. 's Nachts ligt u alleen op een kamer, zo wordt u niet gestoord door medepatiënten. Er is 's nachts een medewerker op de afdeling aanwezig. De volgende ochtend wordt u rond 7.30 uur wakker gemaakt, en worden alle meetsensoren verwijderd. Na het douchen en ontbijt kunt u om ca. 9.00 uur naar huis.

Resultaten

De neuroloog/slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u. Dit zal ongeveer één tot twee weken na het onderzoek zijn.

Bent u verhinderd

Als u onverwacht verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons doorgeven? Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het slaapcentrum, telefoonnummer 088 708 52 79. U kunt ook bellen naar de afdeling klinische neurofysiologie, telefoonnummer 088 708 54 16.

De afdeling KNF is onderdeel van het slaapcentrum van ZGT (zgt.nl/slaapcentrum).

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.