

## Actigrafie bij kinderen

Samen met uw kind heeft u een intakegesprek bij de neuroloog/slaapspecialist gehad en bent doorverwezen voor een actigrafie. De actigraaf (Actiwatch®) is een minicomputer die als een horloge om de pols wordt gedragen. De actiwatch® meet op eenvoudige wijze het rust- en activiteitenpatroon van uw kind. De ingebouwde sensor is gevoelig voor bewegingen. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

### Waarom krijgt uw kind dit onderzoek?

Uw kind heeft een abnormaal slaappatroon. Deze problemen kunnen door actigrafie objectief worden vastgelegd. De Actiwatch® moet zeven dagen gedragen worden en houdt de dagelijkse bewegingen van uw kind bij. Dit is voldoende om het slaap-waak ritme in kaart te brengen en kan bijdragen aan het stellen van de diagnose.

### Afspraak uitleg Actiwatch

Op de dag van de afspraak meldt u zich samen met uw kind bij de polikliniek neurologie van ziekenhuislocatie Hengelo, routenummer 0.9. Hier verwijst een medewerker u en uw kind naar de polikliniek klinische neurofysiologie. Daar kan de Actiwatch® opgehaald worden en krijgen u en uw kind een korte uitleg over het gebruik van de Actiwatch®. Ook krijgt u een afspraak mee voor het inleveren van de Actiwatch®.

### Bijzonderheden Actiwatch®

- De Actiwatch® moet dag en nacht gedragen worden;
- De Actiwatch® is 30 minuten waterdicht, dus uw kind kan er mee wassen en douchen;
- De Actiwatch® mag niet tijdens het zwemmen gedragen worden;
- De Actiwatch® heeft een zilveren knopje waarop gedrukt moet worden wanneer uw kind 's avonds probeert te gaan slapen. Let op; dat hoeft niet dezelfde tijd te zijn als het tijdstip waarop uw kind naar bed gaat.
- Wanneer uw kind 's morgens op staat moet opnieuw op het zilveren knopje

gedrukt worden. Bij een toiletbezoek 's avonds of 's nachts hoeft er niet opnieuw op het knopje gedrukt te worden.

### Resultaten

De neuroloog/slaapspecialisten bespreekt op de polikliniek de uitslag en de behandel mogelijkheden met u en uw kind. De uitslag kan ook besproken worden door een verpleegkundig specialist.

### Bent u onverwacht verhinderd?

Wanneer u of uw kind onverwacht verhinderd zijn, vragen wij u dat zo snel mogelijk aan ons door te geven. Dat kan op een van de hieronder vermelde nummers.

### Wilt u meer weten?

Heeft u na het lezen van deze informatie vragen? U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het slaapcentrum. Ziekenhuislocatie Hengelo: Telefoonnummer 088 708 52 79. Polikliniek klinische neurofysiologie: Telefoonnummer 088 708 54 16.

### Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging ouders](#)'.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)